

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA IVANA ANTOLČIĆA, GRAD SISAK

TJEDAN: 9.6. – 13.6.2025.

DAN	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
		U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	KROASAN , VOĆE , BIJELA KAVA S MEDOM	58.4	13.5	15.7	425	Celer(T), Gluten(S), Jaja(S), Gorušćica(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Kikiriki(T), Soja(T), Mlijeko(S), Riba(T), Orašidi(T), Laktoza(S), Gluten(S)
UTORAK	TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM , SALATA, VOĆE	57.6	17.6	15.3	441	Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Gorušćica(S)
SRIJEDA	KRPICE SA ZELJEM , SALATA, VOĆE	64.5	12.7	14.2	446	Celer(S), Gluten(S), Jaja(S), Jaja(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Celer(T), Gluten(T)
ČETVRTAK	GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM , MALA JABUKA KOMAD	63.3	14.2	12.4	422	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Gluten(T)
PETAK	HAMBURGER					

JELOVNIK ZA UČENIKA SA DIJABETESOM: OSNOVNA ŠKOLA **IVANA ANTOLČIĆA**, GRAD SISAK

TJEDAN: 9.6. – 13.6.2025.

DAN	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
		U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	VARIVO OD GRAŠKA S NJOKIMA , SAVIJAČA S VIŠNJAMA , ŠKOLSKI KRUH	109.0	15.9	17.5	663	Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Sezam(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S)
UTORAK	TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM , SALATA, VOĆE	57.6	17.6	15.3	441	Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(S)
SRIJEDA	KRPICE SA ZELJEM , SALATA, VOĆE	64.5	12.7	14.2	446	Celer(S), Gluten(S), Jaja(S), Jaja(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Celer(T), Gluten(T)
ČETVRTAK	GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM , MALA JABUKA KOMAD	63.3	14.2	12.4	422	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Gluten(T)
PETAK	HAMBURGER					

JELOVNIK ZA UČENIKA SA ALERGIJOM: OSNOVNA ŠKOLA IVANA ANTOLČIĆA, GRAD SISAK

TJEDAN: 9.6. – 13.6.2025.

DAN	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
		U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	SIRNI NAMAZ S VLASCEM NA KRUHU , KEFIR , MALA JABUKA KOMAD	56.8	16.9	15.5	438	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T)
UTORAK	TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM , SALATA, VOĆE	57.6	17.6	15.3	441	Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(S)
SRIJEDA	MUESLI VOĆNI CRUNCH + ZOBENE NA MLIJEKU , BANANA KOMAD	72.4	14.7	10.4	441	Gluten(T), Gluten(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
ČETVRTAK	GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM , MALA JABUKA KOMAD	63.3	14.2	12.4	422	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Gluten(T)
PETAK	HAMBURGER					