

JELOVNIK ZA PRODUŽENI BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA **IVANA ANTOLČIĆA**, GRAD SISAK

TJEDAN: 9.6. – 13.6.2025.

DAN	OBROK	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	KROASAN , VOĆE , BIJELA KAVA	58.4	13.5	15.7	425	Celer(T), Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Kikiriki(T), Soja(T), Mlijeko(S), Riba(T), Orašidi(T), Laktoza(S), Gluten(S)
	RUČAK	VARIVO OD GRAŠKA S NJOKIMA , SAVIJAČA S VIŠNJAMA , ŠKOLSKI KRUH	109.0	15.9	17.5	663	Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Sezam(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S)
	UŽINA	BISKVITNI KOLAČ S LIMUNOM	26.5	4.4	7.4	196	Laktoza(T), Celer(T), Gluten(T), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Gluten(S), Mlijeko(S), Jaja(S)
UTORAK	DORUČAK	SIRNI NAMAZ S VLASCEM NA KRUHU , KEFIR , VOĆE	56.8	16.9	15.5	438	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T)
	RUČAK	TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM , SALATA, VOĆE	57.6	17.6	15.3	441	Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(S)
	UŽINA	PALAČINKA S MIJEŠANIM VOĆEM , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (voćni)	26.5	5.8	5.5	172	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(S), Jaja(T), Mlijeko(T)
SRIJEDA	DORUČAK	KUKURUZNE PAHULJICE S JOGURTOM I MEDOM , VOĆE	78.4	14.1	10.6	460	Gluten(T), Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole. U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)

	RUČAK	KRPICE SA ZELJEM , ZELENA SALATA , POPEČAK OD SLANUTKA , VOĆE	64.5	12.7	14.2	446	Celer(S), Gluten(S), Jaja(S), Jaja(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Celer(T), Gluten(T)
	UŽINA	ČOKOLINO	26.4	9.3	6.7	206	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Orašidi(T)
ČETVRTAK	DORUČAK	PUTER ŠTANGICA SA SIRNIM NAMAZOM	36.2	6.1	4.4	209	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T)
	RUČAK	PANIRANI PILEĆI ODREZAK I PIRE KRUMPIR ,SALATA , VOĆE	75.1	26.9	26.2	631	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(T), Sezam(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Goruščica(S)
	UŽINA	GRIZ S DŽEMOM	36.2	7.1		201	Laktoza(S), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S), Gluten(S)
PETAK	DORUČAK	CHIA KIFLIĆ , JOGURT	21.9	8.9	8.7	196	Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S)
	RUČAK	HAMBURG					
	UŽINA	SLATKA BUČNICA	27.6	7.3	7.0	201	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(S), Celer(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole. U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)