

Jelovnik redovna nastava

Organizacija

02.06.2025 - 08.06.2025

OSNOVNA ŠKOLA I.A. KOMAREVO
Gornje Komarevo 181a, 44010 Sisak
044719101



Dan u tjednu	Obroci	Naziv obroka	Energijska vrijednost	Proteini	Masti	Ugljikohidrati	Alergeni
Ponedjeljak 02.06.2025	Obrok redovna 10-13god.	ZVRK SA SIROM , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (šipak), BANANA	432kCal	11.2g	13.1g	70.0g	Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja, Gluten
Utorak 03.06.2025	Obrok redovna 10-13god.	ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, VARIVO OD GRAHA SA SLANINOM	432kCal	15.4g	19.7g	48.1g	Sumporni dioksid, Soja, Sezam, Mlijeko i proiz.(T), Lupina(T), Jaja(T), Gluten, Celer(T)
Srijeda 04.06.2025	Obrok redovna 10-13god.	PALENTA S VRHNJEM I KUHANO JAJE, JABUKA	374kCal	12.3g	14.9g	48.2g	Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja, Gluten
Četvrtak 05.06.2025	Obrok redovna 10-13god.	TJESTENINA S PUREĆIM SAFTOM, JABUKA , ZELENA SALATA	378kCal	13.1g	12.3g	52.9g	Mlijeko i proiz.(T), Jaja(T), Gluten, Celer
Petak 06.06.2025	Obrok redovna 10-13god.	TJESTENINA CARBONARA , KRUŠKA, ZELENA SALATA	343kCal	15.6g	10.8g	46.0g	Mlijeko i proiz., Laktoza(T), Jaja, Gluten

Jelovnik za dijabetes

Organizacija

02.06.2025 - 08.06.2025

OSNOVNA ŠKOLA I.A. KOMAREVO
Gornje Komarevo 181a, 44010 Sisak
044719101



Dan u tjednu	Obroci	Naziv obroka	Energijska vrijednost	Proteini	Masti	Ugljikohidrati	Alergeni
Ponedjeljak 02.06.2025	Obrok redovna 10-13god.	LAZANJE S MIJEŠANIM MLIJEVENIM MESOM, ZELENA SALATA S KUKURUZOM	583kCal	23.3g	22.0g	71.6g	Soja(T), Jaja, Gluten, Celer(T)
Utorak 03.06.2025	Obrok redovna 10-13god.	VARIVO OD GRAHA, RIČETA I DIMLJENOG TOFUA , SALATA ZELENA I RIKOLA	304kCal	13.5g	13.4g	32.0g	Soja, Sezam(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz.(T), Kikiriki(T), Goruščica(T), Gluten, Celer
Srijeda 04.06.2025	Obrok redovna 10-13god.	PUREĆI PERKELT , NJOKI, ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA	436kCal	19.3g	14.3g	57.2g	Sumporni dioksid, Soja(T), Soja, Sezam, Mlijeko i proiz.(T), Lupina(T), Jaja(T), Gluten, Celer(T)
Četvrtak 05.06.2025	Obrok redovna 10-13god.	VARIVO OD GRAŠKA I SLANUTKA S PURETINOM, JABUKA , ŠKOLSKI KRUH 2 ŠNITE	522kCal	21.7g	14.2g	75.4g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz.(T), Lupina(T), Jaja(T), Gluten, Celer
Petak 06.06.2025	Obrok redovna 10-13god.	TJESTENINA CARBONARA , ZELENA SALATA	300kCal	15.3g	10.8g	34.6g	Mlijeko i proiz., Laktoza(T), Jaja, Gluten

Jelovnik za učenika sa alergijom Organizacija

02.06.2025 - 08.06.2025

OSNOVNA ŠKOLA I.A. KOMAREVO
Gornje Komarevo 181a, 44010 Sisak
044719101



Dan u tjednu	Obroci	Naziv obroka	Energijska vrijednost	Proteini	Masti	Ugljikohidrati	Alergeni
Ponedjeljak 02.06.2025	Obrok redovna 10-13god.	BRESKVA , KRUH S MASLACEM I MARMELADOM , MLIJEKO 200ml	359kCal	11.8g	12.1g	51.1g	Sumporni dioksid, Soja, Sezam, Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Jaja(T), Gluten
Utorak 03.06.2025	Obrok redovna 10-13god.	ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, VARIVO OD GRAHA SA SLANINOM, MANDARINA	463kCal	16.2g	19.7g	55.3g	Sumporni dioksid, Soja, Sezam, Mlijeko i proiz.(T), Lupina(T), Jaja(T), Gluten, Celer(T)
Srijeda 04.06.2025	Obrok redovna 10-13god.	GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM, JABUKA	370kCal	12.2g	11.6g	54.4g	Soja, Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja(T), Gluten
Četvrtak 05.06.2025	Obrok redovna 10-13god.	TJESTENINA S PUREĆIM SAFTOM, NARANČA , ZELENJA SALATA	377kCal	14.4g	12.3g	52.4g	Mlijeko i proiz.(T), Jaja(T), Gluten, Celer
Petak 06.06.2025	Obrok redovna 10-13god.	PANIRANI OSLIĆ, PIRE OD KRUMPIRA I MRKVE	439kCal	21.8g	15.3g	61.3g	Riba, Rakovi(T), Mlijeko i proiz., Mekušci(T), Laktoza, Gluten

