

Jelovnik za redovnu nastavu**Organizacija**

19.05.2025 - 25.05.2025

OSNOVNA ŠKOLA I.A. KOMAREVO
Gornje Komarevo 181a, 44010 Sisak
044719101



Dan u tjednu	Obroci	Naziv obroka	Energijska vrijednost	Proteini	Masti	Ugljikohidrati	Alergeni
Ponedjeljak 19.05.2025	Obrok redovna 10-13god.	JABUKA , MLIJEKO 200ml , ČOKOLADNI NAMAZ, POLUBIJELI KRUH 1 ŠNITA	353kCal	11.8g	10.5g	52.8g	Soja(T), Soja, Sezam(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz.(T), Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Kikiriki(T), Jaja(T), Gluten(T), Gluten
Utorak 20.05.2025	Obrok redovna 10-13god.	SARMA OTVORENA , PIRE KRUMPIR, MANDARINA	406kCal	14.0g	16.4g	51.4g	Sumporni dioksid, Mlijeko i proiz., Laktoza, Celer(T)
Srijeda 21.05.2025	Obrok redovna 10-13god.	PIZZA ZDRAVA, JABUKA , KEFIR 200g (1 čašica)	351kCal	15.1g	12.5g	45.0g	Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja(T), Gluten, Celer
Četvrtak 22.05.2025	Obrok redovna 10-13god.	PEČENI PILEĆI BATAK I ZABATAK, MLINCI, ZELENA SALATA	502kCal	21.0g	26.0g	44.3g	Jaja, Gluten
Petak 23.05.2025	Obrok redovna 10-13god.	KUHANO MIJEŠANO POVRĆE , RIBLJI ŠTAPIĆI	422kCal	15.7g	14.2g	58.1g	Riba, Rakovi(T), Mlijeko i proiz., Mekušci(T), Gluten

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.

Jelovnik za učenika s alergijom**Organizacija**

19.05.2025 - 25.05.2025

OSNOVNA ŠKOLA I.A. KOMAREVO
Gornje Komarevo 181a, 44010 Sisak
044719101

Dan u tjednu	Obroci	Naziv obroka	Energijska vrijednost	Proteini	Masti
Ponedjeljak 19.05.2025	Obrok redovna 10-13god.	JABUKA , MLIJEKO 200ml , ČOKOLADNI NAMAZ, POLUBIJELI KRUH 1 ŠNITA	353kCal	11.8g	10.5g
Utorak 20.05.2025	Obrok redovna 10-13god.	SARMA OTVORENA , PIRE KRUMPIR, MANDARINA	406kCal	14.0g	16.4g
Srijeda 21.05.2025	Obrok redovna 10-13god.	PIZZA ZDRAVA, JABUKA , KEFIR 200g (1 čašica)	351kCal	15.1g	12.5g
Četvrtak 22.05.2025	Obrok redovna 10-13god.	KUHANI KRUMPIR I POVRĆE ZA FRANCUSKU, PEČENA PILETINA, KRUŠKA	384kCal	18.8g	14.5g
Petak 23.05.2025	Obrok redovna 10-13god.	KUHANO MIJEŠANO POVRĆE , RIBLI ŠTAPIĆI	422kCal	15.7g	14.2g

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.

Dan u tjednu	Obroci	Naziv obroka	Energijska vrijednost	Proteini	Masti	Ugljikohidrati	Alergeni
Ponedjeljak 19.05.2025	Obrok redovna 1013god.	MIJEŠANA SALATA, PERKELT SVINJETINA , PALENTA PRILOG	440kCal	15.8g	21.0g	47.2g	Mlijeko i proiz.(T), Jaja(T), Gluten(T), Gluten, Celer(T)
Utorak 20.05.2025	Obrok redovna 1013god.	PIRE KRUMPIR, SARMA OTVORENA	375kCal	13.1g	16.4g	44.2g	Sumporni dioksid, Mlijeko i proiz., Laktoza, Celer(T)
Srijeda 21.05.2025	Obrok redovna 1013god.	SEKELI GULAŠ SA SVINJETINOM, BANANA , KUHANI KRUMPIR	390kCal	14.5g	12.0g	58.5g	Sumporni dioksid, Celer
Četvrtak 22.05.2025	Obrok redovna 1013god.	PEČENA PILETINA, MLINCI	443kCal	20.3g	20.5g	42.8g	Jaja, Gluten
Petak 23.05.2025	Obrok redovna 1013god.	KUHANO MIJEŠANO POVRĆE , RIBLI ŠTAPIĆI, BANANA	550kCal	17.4g	14.7g	88.9g	Riba, Rakovi(T), Mlijeko i proiz., Mekušci(T), Gluten