

Jelovnik redovna nastava

Organizacija

12.05.2025 - 18.05.2025

OSNOVNA ŠKOLA I.A. KOMAREVO
Gornje Komarevo 181a, 44010 Sisak
044719101



Dan u tjednu	Obroci	Naziv obroka	Energijska vrijednost	Proteini	Masti	Ugljikohidrati	Alergeni
Ponedjeljak 12.05.2025	Obrok redovna 1013god.	KROASAN, NARANČA , MLIJEKO 200ml	382kCal	12.4g	14.9g	50.8g	Sumporni dioksid(T), Soja(T), Sezam(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Kikiriki(T), Jaja, Goruščica(T), Gluten, Celer(T)
Utorak 13.05.2025	Obrok redovna 1013god.	ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, VARIVO OD GRAHA SA SLANINOM, MANDARINA	463kCal	16.2g	19.7g	55.3g	Sumporni dioksid, Soja, Sezam, Mlijeko i proiz.(T), Lupina(T), Jaja(T), Gluten, Celer(T)
Srijeda 14.05.2025	Obrok redovna 1013god.	ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ, BANANA	374kCal	14.4g	9.5g	59.3g	Soja, Sezam(T), Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Jaja(T), Gluten, Celer
Četvrtak 15.05.2025	Obrok redovna 1013god.	TJESTENINA S MIJEŠANIM MJEVENIM MESOM, SALATA KRASTAVCI KISELI, MANDARINA	393kCal	15.3g	15.8g	46.9g	Goruščica, Gluten, Celer(T)
Petak 16.05.2025	Obrok redovna 1013god.	GULAŠ OD SVINJETINE SA PALENTOM, BANANA POLA	357kCal	13.6g	11.6g	50.3g	Gluten(T), Celer(T)

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.

Jelovnik za dijabetes**Organizacija**

12.05.2025 - 18.05.2025

OSNOVNA ŠKOLA I.A. KOMAREVO
Gornje Komarevo 181a, 44010 Sisak
044719101



Dan u tjednu	Obroci	Naziv obroka	Energijska vrijednost	Proteini	Masti	Ugljikohidrati	Alergeni
Utorak 13.05.2025	Obrok redovna 10-13god.	VARIVO OD GRAHA, RIČETA I DIMLJENOG TOFUA , SALATA ZELENA I RIKOLA	304kCal	13.5g	13.4g	32.0g	Soja, Sezam(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz.(T), Kikiriki(T), Goruščica(T), Gluten, Celer
Srijeda 14.05.2025	Obrok redovna 10-13god.	KUHANO MIJEŠANO POVRĆE , RIBLJI ŠTAPIĆI	422kCal	15.7g	14.2g	58.1g	Riba, Rakovi(T), Mlijeko i proiz., Mekušci(T), Gluten
Četvrtak 15.05.2025	Obrok redovna 10-13god.	TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM, SALATA KRSTAVCI KISELI, MANDARINA	393kCal	15.3g	15.8g	46.9g	Goruščica, Gluten, Celer(T)
Petak 16.05.2025	Obrok redovna 10-13god.	GULAŠ OD MIJEŠANOG MESA, PALENTA PRILOG	343kCal	15.8g	13.2g	40.2g	Gluten(T), Celer(T)

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.

Dan u tjednu	Obroci	Naziv obroka	Energijska vrijednost	Proteini	Masti	Ugljikohidrati	Alergeni
Ponedjeljak 12.05.2025	Obrok redovna 7-9god.	BRESKVA , KRUH S MASLACEM I MARMELOM , MLJEKO 200ml	359kCal	11.8g	12.1g	51.1g	Sumporni dioksid, Soja, Sezam, Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Jaja(T), Gluten
Utorak 13.05.2025	Obrok redovna 7-9god.	ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, VARIVO OD GRAHA SA SLANINOM, MANDARINA	463kCal	16.2g	19.7g	55.3g	Sumporni dioksid, Soja, Sezam, Mlijeko i proiz.(T), Lupina(T), Jaja(T), Gluten, Celer(T)
Srijeda 14.05.2025	Obrok redovna 7-9god.	ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ, BANANA	374kCal	14.4g	9.5g	59.3g	Soja, Sezam(T), Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Jaja(T), Gluten, Celer
Četvrtak 15.05.2025	Obrok redovna 7-9god.	TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM, SALATA KRSTAVCI KISELI, MANDARINA	393kCal	15.3g	15.8g	46.9g	Gorušica, Gluten, Celer(T)
Petak 16.05.2025	Obrok redovna 7-9god.	GULAŠ OD SVINJETINE SA PALENTOM, BANANA POLA	357kCal	13.6g	11.6g	50.3g	Gluten(T), Celer(T)