

Jelovnik za boravak

Organizacija

02.06.2025 - 08.06.2025

OSNOVNA ŠKOLA I.A. KOMAREVO
Gornje Komarevo 181a, 44010 Sisak
044719101



Dan u tjednu	Obroci	Naziv obroka	Energijska vrijednost	Proteini	Masti	Ugljikohidrati	Alergeni
Ponedjeljak 02.06.2025	Jutarnja užina	SAVIJAČA OD SIRA	178kCal	6.0g	7.5g	21.6g	Mlijeko i proiz., Laktoza, Gluten
	Ručak	LAZANJE S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM, ZELENA SALATA S KUKURUZOM	583kCal	23.3g	22.0g	71.6g	Soja(T), Jaja, Gluten, Celer(T)
	Popodnevna užina	MLIJEKO 200ml , PETIT BEURE (2 kom) S MARMELOM OD ŠIPKA	186kCal	7.5g	7.5g	22.1g	Sumporni dioksid, Mlijeko i proiz., Laktoza, Gluten
Utorak 03.06.2025	Jutarnja užina	SENDVIČ S JAJEM I SALATOM	217kCal	9.2g	8.4g	25.6g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Jaja, Gluten
	Ručak	VARIVO OD GRAHA, RIČETA I DIMLJENOG TOFUA , SALATA ZELENA I RIKOLA, PETIT BEURE (4 kom)	426kCal	15.7g	17.1g	51.4g	Soja, Sezam(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz.(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Kikiriki(T), Goruščica(T), Gluten, Celer
	Popodnevna užina	KRUH S MASLACEM I PEKMEZOM	179kCal	4.9g	4.8g	29.0g	Soja(T), Sezam(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Jaja(T), Gluten
Srijeda 04.06.2025	Jutarnja užina	SLANI KOLAČ OD JOGURTA I ŠUNKE	179kCal	7.2g	6.2g	23.7g	Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja, Gluten
	Ručak	ZELENA SALATA S MRKVOM, PUREĆI PERKELT , NJOKI, ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA	487kCal	19.9g	18.9g	58.9g	Sumporni dioksid, Soja(T), Soja, Sezam, Mlijeko i proiz.(T), Lupina(T), Jaja(T), Gluten, Celer(T)

	Popodnevna užina	BISKVITNI KOLAČ SA ŠUMSKIM VOĆEM I CIMETOM	181kCal	3.6g	6.5g	25.9g	Mlijeko i proiz., Jaja, Gluten, Celer(T)
Jelovnici su podložni promjenama.	Jutarnja užina i promjenama.	GRIZ S ČOKOLADOM	213kCal	8.0g	4.2g	35.9g	Soja, Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja(T), Gluten

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Četvrtak 05.06.2025	Ručak	VARIVO OD GRAŠKA I SLANUTKA S PURETINOM, ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, BANANA	448kCal	19.0g	12.3g	66.1g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz.(T), Lupina(T), Jaja(T), Gluten, Celer
	Popodnevna užina	MLJEKO 200ml , PETIT BEURE (2 kom)	175kCal	7.6g	7.0g	20.4g	Mlijeko i proiz., Laktoza, Gluten
Petak 06.06.2025	Jutarnja užina	KUKURUZNA CHIA KIFLICA, ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM	216kCal	4.5g	6.0g	37.7g	Gluten
	Ručak	TJESTENINA CARBONARA , ZELENA SALATA, BISKVITNI KOLAČ OD ČOKOLADE S GANACHE PRELJEVOM	511kCal	18.9g	20.3g	61.9g	Soja, Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Laktoza(T), Laktoza, Kikiriki(T), Jaja, Gluten
	Popodnevna užina	ČOKO ZDRAVE KUGLICE	197kCal	7.9g	5.7g	28.1g	Soja, Mlijeko i proiz., Laktoza, Kikiriki(T), Gluten

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.