

Jelovnik produženi boravak

Organizacija

12.05.2025 - 18.05.2025

OSNOVNA ŠKOLA I.A. KOMAREVO
Gornje Komarevo 181a, 44010 Sisak
044719101



Dan u tjednu	Obroci	Naziv obroka	Energijska vrijednost	Proteini	Masti	Ugljikohidrati	Alergeni
Ponedjeljak 12.05.2025	Jutarnja užina	KROASAN, NARANČA , MLIJEKO 200ml	382kCal	12.4g	14.9g	50.8g	Sumporni dioksid(T), Soja(T), Sezam(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Kikiriki(T), Jaja, Goruščica(T), Gluten, Celer(T)
	Ručak	MEKSIČKI RIŽOTO SA SVINJETINOM, SALATA KRASTAVCI KISELI	392kCal	16.8g	13.2g	49.8g	Goruščica, Celer(T)
	Popodnevna užina	INTEGRALNI DVOPEK, ČOKOLADNI NAMAZ	207kCal	6.5g	6.5g	28.8g	Soja, Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Kikiriki(T), Jaja(T), Gluten(T), Gluten
Utorak 13.05.2025	Jutarnja užina	PUTER ŠTANGICA SA SIRNIM NAMAZOM	209kCal	6.1g	4.4g	36.2g	Soja, Sezam(T), Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Jaja(T), Gluten
	Ručak	ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, VARIVO OD GRAHA SA SLANINOM, MANDARINA	463kCal	16.2g	19.7g	55.3g	Sumporni dioksid, Soja, Sezam, Mlijeko i proiz.(T), Lupina(T), Jaja(T), Gluten, Celer(T)
	Popodnevna užina	PALAČINKA S MIJEŠANIM VOĆEM, ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM	184kCal	5.8g	5.5g	29.4g	Sumporni dioksid, Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja, Gluten
Srijeda 14.05.2025	Jutarnja užina	ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ, BANANA	374kCal	14.4g	9.5g	59.3g	Soja, Sezam(T), Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Jaja(T), Gluten, Celer
	Ručak	KUHANO MIJEŠANO POVRĆE , SALATA RIKOLA, RIBLI ŠTAPIĆI	479kCal	17.2g	19.2g	60.4g	Riba, Rakovi(T), Mlijeko i proiz., Mekušci(T), Gluten
	Popodnevna užina	BISKVITNI KOLAČ S LIMUNOM	196kCal	4.4g	7.4g	26.5g	Soja(T), Sezam(T), Mlijeko i proiz., Laktoza(T), Jaja, Goruščica(T), Gluten, Celer(T)

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.

Četvrtak 15.05.2025	Jutarnja užina	CHIA KIFLIĆ, JOGURT FORTIA 150g	196kCal	8.9g	8.7g	21.9g	Sumporni dioksid(T), Soja(T), Sezam(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Jaja(T), Goruščica(T), Gluten
	Ručak	TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM, SALATA KRSTAVCI KISELI, MANDARINA	393kCal	15.3g	15.8g	46.9g	Goruščica, Gluten, Celer(T)
	Popodnevna užina	ČOKOLINO	212kCal	9.6g	6.8g	27.6g	Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Gluten
Petak 16.05.2025	Jutarnja užina	SAVIJAČA OD JABUKA I ORAHA	250kCal	4.5g	9.8g	35.7g	Orašidi, Gluten, Celer(T)
	Ručak	GULAŠ OD SVINJETINE SA PALENTOM, BANANA POLA	357kCal	13.6g	11.6g	50.3g	Gluten(T), Celer(T)
	Popodnevna užina	GRIZ S DŽEMOM	200kCal	7.8g	3.1g	35.4g	Sumporni dioksid, Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja(T), Gluten

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.