

**Jelovnik za boravak**

31.03.2025 - 04.04.2025

**Organizacija**OSNOVNA ŠKOLA I.A. KOMAREVO  
Gornje Komarevo 181a, 44010 Sisak  
044719101

Dan u tjednu	Obroci	Naziv obroka	Energijska vrijednost	Proteini	Masti	Ugljikohidrati	Alergeni
Ponedjeljak 31.03.2025	Jutarnji obrok	ZVRK SA SIROM , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (šipak), ŠLJIVE	361kCal	10.3g	12.6g	53.7g	Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja, Gluten
	Ručak	LAZANJE S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM, BISTRA PILEĆA JUHA S GRIZ NOKLICAMA, ZELENA SALATA S KUKURUZOM	654kCal	27.5g	24.7g	79.3g	Soja(T), Mlijeko i proiz.(T), Jaja, Gluten, Celer(T), Celer
	Popodnevni obrok	PUDING OD ČOKOLADE	176kCal	7.0g	6.8g	21.9g	Soja, Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja(T), Gluten(T)
	Jutarnji obrok	KUKURUZNE PAHULJICE S JOGURTOM I MEDOM, ČAJ ŠKOLSKI (voćni)	369kCal	13.1g	11.6g	53.7g	Orašidi, Mlijeko i proiz., Laktoza, Gluten

Utorak 01.04.2025	Ručak	<b>KUPUS SALATA , TJESTENINA S RAJČICOM , MANDARINA</b>	339kCal	8.8g	12.2g	48.5g	Soja(T), Gluten, Celer(T)
	Popodnevni obrok	<b>BANANA POLA, KEFIR 200g (1 čašica)</b>	194kCal	8.1g	7.2g	25.0g	Mlijeko i proiz., Laktoza
Srijeda 02.04.2025	Jutarnji obrok	<b>PALENTA S VRHNJEM I KUHAMO JAJE, BIJELO GROŽĐE, ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM</b>	394kCal	13.0g	14.9g	54.2g	Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja, Gluten
	Ručak	<b>PUREĆI PERKELT S TJESTENINOM, NARANČASTI BISKVIT PRELIVEN ČOKOLADOM , KUPUS SALATA</b>	625kCal	29.3g	21.8g	75.9g	Soja(T), Soja, Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Kikiriki(T), Jaja(T), Jaja, Gluten, Celer(T)
	Popodnevni obrok	<b>PALAČINKA S PEKMEZOM (ŠLIIVA), ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM</b>	190kCal	6.4g	6.0g	29.0g	Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja, Gluten

Jelovnici su podložni promjenama.

Četvrtak 03.04.2025	Jutarnji obrok	<b>PUTER ŠTANGICA SA SIRNIM NAMAZOM</b>	209kCal	6.1g	4.4g	36.2g	Soja, Sezam(T), Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Jaja(T), Gluten
	Ručak	<b>VARIVO OD GRAŠKA I POVRČA S NJOKIMA, MANDARINA, KRUH RAŽENI 1 ŠNITA</b>	392kCal	11.0g	8.9g	67.9g	Sumporni dioksid, Soja(T), Soja, Sezam(T), Mlijeko i proiz.(T), Lupina(T), Jaja(T), Gluten, Celer
	Popodnevni obrok	<b>BISKVIT OD KOKOSA</b>	184kCal	3.5g	7.5g	24.7g	Sezam(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Kikiriki(T), Jaja, Gluten
Petak 04.04.2025	Jutarnji obrok	<b>POHANI KRUH S JAJIMA U KONVEKTOMATU</b>	204kCal	8.4g	7.5g	25.0g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz.(T), Lupina(T), Jaja, Gluten
	Ručak	<b>PIRJANE MAHUNE I KRUMPIR, PANIRANI OSLIĆ, COLESLAW SALATA</b>	405kCal	21.9g	16.4g	48.6g	Soja(T), Sezam(T), Riba, Rakovi(T), Mlijeko i proiz.(T), Mlijeko i proiz., Mekušci(T), Laktoza, Jaja(T), Jaja, Goruščica, Gluten, Celer(T)
	Popodnevni obrok	<b>MLJEKO 200ml , PETIT BEURE (2 kom)</b>	175kCal	7.6g	7.0g	20.4g	Mlijeko i proiz., Laktoza, Gluten

Jelovnici su podložni promjenama.

