

**Jelovnik redovna nastava****Organizacija**

31.03.2025 - 04.04.2025

OSNOVNA ŠKOLA I.A. KOMAREVO  
Gornje Komarevo 181a, 44010 Sisak  
044719101

Dan u tjednu	Obroci	Naziv obroka	Energijska vrijednost	Proteini	Masti	Ugljikohidrati	Alergeni
Ponedjeljak 31.03.2025	Jutarnji obrok	ZVRK SA SIROM , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (šipak), ŠLJIVE	361kCal	10.3g	12.6g	53.7g	Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja, Gluten
Utorak 01.04.2025	Jutarnji obrok	KUPUS SALATA , TJESTENINA S RAJČICOM , MANDARINA	339kCal	8.8g	12.2g	48.5g	Soja(T), Gluten, Celer(T)
Srijeda 02.04.2025	Jutarnji obrok	PALENTA S VRHNJEM I KUHANO JAJE, BIJELO GROŽĐE, ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM	394kCal	13.0g	14.9g	54.2g	Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja, Gluten
Četvrtak 03.04.2025	Jutarnji obrok	VARIVO OD GRAŠKA I POVRČA S NJOKIMA, MANDARINA, KRUH RAŽENI I ŠNITA	392kCal	11.0g	8.9g	67.9g	Sumporni dioksid, Soja(T), Soja, Sezam(T), Mlijeko i proiz.(T), Lupina(T), Jaja(T), Gluten, Celer
Petak 04.04.2025	Jutarnji obrok	CRVENI KUPUS SALATA , RIŽOTO S PURETINOM, MANDARINA	374kCal	13.9g	12.9g	51.1g	Celer(T)

**Jelovnik za učenika sa  
alergijom**

31.03.2025 - 04.04.2025

**Organizacija**

OSNOVNA ŠKOLA I.A. KOMAREVO  
Gornje Komarevo 181a, 44010 Sisak  
044719101

Dan u tjednu	Obroci	Naziv obroka	Energijska vrijednost	Proteini	Masti	Ugljikohidrati	Alergeni
Ponedjeljak 31.03.2025	Jutarnji obrok	<b>MLIJEČNI NAMAZ S RAJČICOM, NARANČA , KEFIR 200g (1 čašica)</b>	377kCal	14.2g	13.4g	50.4g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Jaja(T), Gluten
Utorak 01.04.2025	Jutarnji obrok	<b>TJESTENINA SA SIROM I PURETINOM, ZELENA SALATA, MARELICA 2 KOMADA</b>	387kCal	16.9g	13.7g	49.0g	Soja(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Gluten
Srijeda 02.04.2025	Jutarnji obrok	<b>JABUKA , ČUPAVI SENDVIČ , MLIJEKO 200ml</b>	371kCal	13.4g	13.2g	49.3g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Jaja(T), Gluten
Četvrtak 03.04.2025	Jutarnji obrok	<b>VARIVO OD GRAŠKA I POVRČA S NJOKIMA, MANDARINA, KRUH RAŽENI 1 ŠNITA</b>	392kCal	11.0g	8.9g	67.9g	Sumporni dioksid, Soja(T), Soja, Sezam(T), Mlijeko i proiz.(T), Lupina(T), Jaja(T), Gluten, Celer
Petak 04.04.2025	Jutarnji obrok	<b>CRVENI KUPUS SALATA , RIŽOTO S PURETINOM, MANDARINA</b>	374kCal	13.9g	12.9g	51.1g	Celer(T)

