

Jelovnik produženi boravak
Organizacija

31.03.2025 - 04.04.2025

 OSNOVNA ŠKOLA I.A. KOMAREVO
 Gornje Komarevo 181a, 44010 Sisak
 044719101


Dan u tjednu	Obroci	Naziv obroka	Energijska vrijednost	Proteini	Masti	Ugljikohidrati	Alergeni
Ponedjeljak 31.03.2025	Jutarnji obrok	ZVRK SA SIROM , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (šipak), ŠLJIVE	361kCal	10.3g	12.6g	53.7g	Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja, Gluten
	Ručak	LAZANJE S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM, BISTRA PILEĆA JUHA S GRIZ NOKLICAMA, ZELENA SALATA S KUKURUZOM	654kCal	27.5g	24.7g	79.3g	Soja(T), Mlijeko i proiz.(T), Jaja, Gluten, Celer(T), Celer
	Popodnevni obrok	PUDING OD ČOKOLADE	176kCal	7.0g	6.8g	21.9g	Soja, Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja(T), Gluten(T)
Utorak 01.04.2025	Jutarnji obrok	KUKURUZNE PAHULJICE S JOGURTOM I MEDOM, ČAJ ŠKOLSKI (voćni)	369kCal	13.1g	11.6g	53.7g	Orašidi, Mlijeko i proiz., Laktoza, Gluten
	Ručak	KUPUS SALATA , TJESTENINA S RAJČICOM , MANDARINA	339kCal	8.8g	12.2g	48.5g	Soja(T), Gluten, Celer(T)
	Popodnevni obrok	BANANA POLA, KEFIR 200g (1 čašica)	194kCal	8.1g	7.2g	25.0g	Mlijeko i proiz., Laktoza
Srijeda 02.04.2025	Jutarnji obrok	PALENTA S VRHNJEM I KUHANDO JAJE, BIJELO GROŽDE, ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM	394kCal	13.0g	14.9g	54.2g	Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja, Gluten
	Ručak	PUREĆI PERKELT S TJESTENINOM, NARANČASTI BISKVIT PRELIVEN ČOKOLADOM , KUPUS SALATA	625kCal	29.3g	21.8g	75.9g	Soja(T), Soja, Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Kikiriki(T), Jaja(T), Jaja, Gluten, Celer(T)
	Popodnevni obrok	PALAČINKA S PEKMEZOM (ŠLJIVA), ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM	190kCal	6.4g	6.0g	29.0g	Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja, Gluten

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.

Četvrtak 03.04.2025	Jutarnji obrok	PUTER ŠTANGICA SA SIRNIM NAMAZOM	209kCal	6.1g	4.4g	36.2g	Soja, Sezam(T), Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Jaja(T), Gluten
	Ručak	VARIVO OD GRAŠKA I POVRĆA S NJOKIMA, MANDARINA, KRUH RAŽENI 1 ŠNITA	392kCal	11.0g	8.9g	67.9g	Sumporni dioksid, Soja(T), Soja, Sezam(T), Mlijeko i proiz.(T), Lupina(T), Jaja(T), Gluten, Celer
	Popodnevni obrok	BISKVIT OD KOKOSA	184kCal	3.5g	7.5g	24.7g	Sezam(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Kikiriki(T), Jaja, Gluten
Petak 04.04.2025	Jutarnji obrok	POHANI KRUH S JAJIMA U KONVEKTOMATU	204kCal	8.4g	7.5g	25.0g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz.(T), Lupina(T), Jaja, Gluten
	Ručak	CRVENI KUPUS SALATA , RIŽOTO S PURETINOM, MANDARINA	374kCal	13.9g	12.9g	51.1g	Celer(T)
	Popodnevni obrok	MLJEKO 200ml , PETIT BEURE (2 kom)	175kCal	7.6g	7.0g	20.4g	Mlijeko i proiz., Laktoza, Gluten

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.