

Jelovnik Tjedan 1

Organizacija

24.03.2025 - 30.03.2025

OSNOVNA ŠKOLA I.A. KOMAREVO
Gornje Komarevo 181a, 44010 Sisak
044719101



Dan u tjednu	Obroci	Naziv obroka	Energijska vrijednost	Proteini	Masti	Ugljikohidrati	Alergeni
Ponedjeljak 24.03.2025	Jutarnji obrok	SAVIJAČA S VIŠNJAMA , MLIJEKO 200ml	368kCal	10.8g	13.4g	51.7g	Soja(T), Sezam(T), Mlijeko i proiz.(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja(T), Gluten, Celer(T)
	Ručak	BISKVIT OD ROGAČA I LIMUNA, MIJEŠANA SALATA, PERKELT SVINJETINA , PALENTA PRILOG	642kCal	19.7g	26.6g	80.7g	Soja(T), Sezam(T), Mlijeko i proiz.(T), Mlijeko i proiz., Laktoza(T), Jaja(T), Jaja, Goruščica(T), Gluten(T), Gluten, Celer(T)
	Popodnevni obrok	PUDING OD VANILIJE S KRUŠKOM	165kCal	6.4g	5.6g	22.4g	Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja(T), Gluten(T)
Utorak 25.03.2025	Jutarnji obrok	CHIA KIFLIĆ, JOGURT FORTIA 150g	196kCal	8.9g	8.7g	21.9g	Sumporni dioksid(T), Soja(T), Sezam(T), Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Jaja(T), Goruščica(T), Gluten
	Ručak	VARIVO OD PORILUKA, ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, MANDARINA, VARIVO OD PORILUKA, ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, MANDARINA	707kCal	18.2g	23.4g	107.2g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz.(T), Lupina(T), Jaja(T), Gluten, Celer
	Popodnevni obrok	ČOKO ZDRAVE KUGLICE	197kCal	7.9g	5.7g	28.1g	Soja, Mlijeko i proiz., Laktoza, Kikiriki(T), Gluten
	Jutarnji obrok	GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM, JABUKA	370kCal	12.2g	11.6g	54.4g	Soja, Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja(T), Gluten

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.

Srijeda 26.03.2025	Ručak	COLESLAW SALATA, PANIRANI PILEĆI ODREZAK, PIRE KRUMPIR	411kCal	25.9g	12.2g	51.3g	Soja(T), Sezam(T), Mlijeko i proiz.(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja, Goruščica, Gluten
	Popodnevni obrok	ŠKOLSKI KRUH S PEKMEZOM OD ŠLJIVA, ČAJ ŠKOLSKI (voćni)	169kCal	4.5g	2.4g	32.7g	Soja, Sezam, Mlijeko i proiz.(T), Lupina(T), Jaja(T), Gluten
Četvrtak 27.03.2025	Jutarnji obrok	GRIZ S ČOKOLADOM	213kCal	8.0g	4.2g	35.9g	Soja, Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja(T), Gluten
	Ručak	TJESTENINA S PUREĆIM SAFTOM, NARANČA , ZELENA SALATA	377kCal	14.4g	12.3g	52.4g	Mlijeko i proiz.(T), Jaja(T), Gluten, Celer
	Popodnevni obrok	ČOKOLINO	212kCal	9.6g	6.8g	27.6g	Orašidi(T), Mlijeko i proiz., Laktoza, Gluten
Petak 28.03.2025	Jutarnji obrok	KRUH S MASLACEM I DŽEMOM (MIJEŠANO VOĆE)	192kCal	4.5g	6.5g	28.4g	Sumporni dioksid, Soja, Sezam, Mlijeko i proiz., Lupina(T), Laktoza, Jaja(T), Gluten
	Ručak	CRVENI KUPUS SALATA , RIŽOTO S PILETINOM I TIKVICAMA, MANDARINA	365kCal	14.7g	13.0g	47.8g	Mlijeko i proiz., Laktoza(T), Celer
	Popodnevni obrok	PALAČINKA S MIJEŠANIM VOĆEM, ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM	184kCal	5.8g	5.5g	29.4g	Sumporni dioksid, Mlijeko i proiz., Laktoza, Jaja, Gluten

Jelovnici su podložni promjenama.

Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji.

Označavanje jelovnika je napravljeno u skladu s važećim zakonima i pravilnicima.

Za dodatne informacije o jelovnicima obratite se nadležnoj osobi organizacije.