

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA **IVANA ANTOLČIĆA**, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 2.12. – 6.12.2024.

DAN	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
		U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	SIRNI NAMAZ S VLASCEM NA KRUHU , KEFIR , VOĆE	56.8	16.9	15.5	438	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T)
UTORAK	VARIVO OD KELJA , ŠKOLSKI KRUH, VOĆE	70.0	13.5	12.2	439	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T)
SRIJEDA	GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM , VOĆE	63.3	14.2	12.4	422	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Gluten(T)
ČETVRTAK	ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICE I PIRE KRUMPIR , VOĆE	56.0	14.9	18.3	442	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Jaja(S)

PETAK	RIŽOTO POVRĆE I DIMLJENI TOFU, VOĆE, SALATA	62.1	13.5	14.2	435	Celer(T), Gluten(T), Gorušćica(T), Soja(S), Sezam(T)
--------------	---	------	------	------	-----	--

JELOVNIK PRILAGOĐEN UČENIKU S ALERGIJAMA: OSNOVNA ŠKOLA **IVANA ANTOLČIĆA**, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 2.12. – 6.12.2024.

DAN	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
		U/g	B/g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	SIRNI NAMAZ S VLASCEM NA KRUHU , KEFIR , VOĆE	56.8	16.9	15.5	438	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T)
UTORAK	VARIVO OD KELJA , ŠKOLSKI KRUH, VOĆE	70.0	13.5	12.2	439	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T)
SRIJEDA	GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM , VOĆE	63.3	14.2	12.4	422	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Gluten(T)
ČETVRTAK	KUHANA PILETINA, KUHANI KRUMPIR, POVRĆE ZA FRANCUSKU , SALATA, VOĆE	55.7	17.1	18.6	444	Celer(T), Gluten(T)
PETAK	RIŽOTO POVRĆE I DIMLJENI TOFU, VOĆE, SALATA	62.1	13.5	14.2	435	Celer(T), Gluten(T), Goruščica(T), Soja(S), Sezam(T)



Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole. U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - . Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)