

JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA **IVANA ANTOLČIĆA**, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 2.12. – 6.12.2023.

DAN	OBROK	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B/g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	DORUČAK	ČOKOLADNI NAMAZ NA KRUHU , MLIJEKO , VOĆE	56.0	12.6	15.8	419	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Gluten(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Kikiriki(T), Sezam(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	RUČAK	TJESTENINA S PUREĆIM SAFTOM , ZELENA SALATA , VOĆE	56.6	18.2	15.3	436	Gluten(S), Celer(S), Jaja(T), Mlijeko(T)
	UŽINA	INTEGRALNI DVOPEK , ČOKOLADNI NAMAZ	28.8	6.5	6.5	207	Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T)
UTORAK	DORUČAK	CHIA KIFLIĆ , JOGURT	21.9	8.9	8.7	196	Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S)
	RUČAK	VARIVO OD KELJA SA SVINJETINOM , ŠKOLSKI KRUH, VOĆE	66.4	16.3	14.4	454	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T)
	UŽINA	MLIJEKO , PETIT BEURE S MARMELOM OD ŠIPKA	22.1	7.5	7.5	186	Laktoza(S), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Sezam(T)
SRIJEDA	DORUČAK	GRIZ NA MLIJEKU S ČOKOLADOM , VOĆE	63.3	14.2	12.4	422	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Gluten(T)
	RUČAK	BISTRA PILEĆA JUHA S GRIZ NOKLICAMA , LAZANJE S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM, SALATA					Jaja(S), Celer(S), Gluten(S),

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole. U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)

			74.5	28.4	26.8	658	Celer(T), Jaja(S), Soja(T)
	UŽINA	BISKVIT OD KOKOSA	24.7	3.5	7.5	184	Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T)
ČETVRTAK	DORUČAK	GRIZ NA MLIJEKU S DŽEMOM , BANANA KOMAD	80.7	14.2	7.9	444	Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S)
	RUČAK	KUHANA PILETINA, KUHANI KRUMPIR, POVRĆE ZA FRANCUSKU , SALATA, VOĆE	55.7	17.1	18.6	444	Celer(T), Gluten(T)
	UŽINA	PUDING OD VANILIJE SA ŠUMSKIM VOĆEM	24.6	6.6	5.7	168	Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T)
PETAK	DORUČAK	KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I ŠUNKOM	26.0	8.2		187	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(S)
	RUČAK	ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICE I PIRE KRUMPIR ,VOĆE	56.0	14.9	18.3	442	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Jaja(S)
	UŽINA	ČOKOLINO	26.4	9.3	6.7	206	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Orašidi(T)