

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA **IVANA ANTOLČIĆA**, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 19.11. – 22.11.2024.

DAN	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
		U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	/					
UTORAK	ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ , VOĆE , JOGURT	65.4	19.5	13.3	445	Mlijeko(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
SRIJEDA	SARMA OTVORENA I PIRE KRUMPIR , VOĆE	62.0	14.8	16.2	448	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Sumporni dioksid(S)
ČETVRTAK	PEČENI PILEĆI BATAK, ZABATAK S MLINCIMA , SALATA, VOĆE	57.2	20.3	13.6	433	Gluten(S), Jaja(S)
PETAK	RIŽOTO S PORILUKOM , SALATA , VOĆE	63.3	11.5	14.2	425	Jaja(S), Mlijeko(S), Celer(S)

JELOVNIK PRILAGOĐEN UČENIKU S ALERGIJAMA: OSNOVNA ŠKOLA **IVANA ANTOLČIĆA**, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 19.11. – 22.11.2024.

DAN	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
		U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	/					
UTORAK	ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ , VOĆE , JOGURT	65.4	19.5	13.3	445	Mlijeko(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
SRIJEDA	SARMA OTVORENA I PIRE KRUMPIR , VOĆE	62.0	14.8	16.2	448	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Sumporni dioksid(S)
ČETVRTAK	KUHANA PILETINA, KUHANI KRUMPIR, POVRĆE ZA FRANCUSKU , SALATA, VOĆE	55.7	17.1	18.6	444	Celer(T), Gluten(T)
PETAK	TJESTENINA S MIJEŠANIM MAHUNARKAMA , SALATA, VOĆE	62.2	14.2	13.1	431	Gluten(S), Jaja(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Celer(T)