



**Kučanska 15, HR-42000 VARAŽDIN**  
T. 042 351 442  
F. 042 351 444  
MBS. 070054556

**OIB. 82818873408**  
Ž. RBA 2484008-1100343974  
E. [info@eko-monitoring.hr](mailto:info@eko-monitoring.hr)  
W. [www.eko-monitoring.hr](http://www.eko-monitoring.hr)

# PROCJENA RIZIKA

br. 2601-305-1-23-PR

**OSNOVNA ŠKOLA IVANA ANTOLČIĆA KOMAREVO**  
**Gornje Komarevo 181A, 44211 Blinjski Kut**

Varaždin, ožujak 2023. godine

# UVOD

## IZRADA PROCJENE RIZIKA - regulativa

Procjena rizika je postupak kojim se utvrđuje razina rizika glede nastanka i veličine ozljede na radu, profesionalnih bolesti, bolesti u svezi s radom te poremećaja u procesu rada koji bi mogao izazvati štetne posljedice po sigurnost i zdravlje radnika.

Procjena rizika je i zakonska obveza slijedom Zakona o zaštiti na radu i pravilnika koji iz njega proizlaze.

**Izrada procjene** rizika temelji se na odredbama članka 18., Zakona o zaštiti na radu (NN br. 71/14, 118/14, 94/18, 96/18):

### Članak 18.

(1) Poslodavac je obavezan, uzimajući u obzir poslove i njihovu prirodu, procjenjivati rizike za život i zdravlje radnika i osoba na radu, osobito u odnosu na sredstva rada, radni okoliš, tehnologiju, fizikalne štetnosti, kemikalije, odnosno biološke agense koje koristi, uređenje mjesta rada, organizaciju procesa rada, jednoličnost rada, statodinamičke i psihofiziološke napore, rad s nametnutim ritmom, rad po učinku u određenom vremenu (normirani rad), noćni rad, psihičko radno opterećenje i druge rizike koji su prisutni, radi sprječavanja ili smanjenja rizika.

(2) Poslodavac je obavezan imati procjenu rizika izrađenu u pisanom ili elektroničkom obliku, koja odgovara postojećim rizicima na radu i u vezi s radom i koja je dostupna radniku na mjestu rada.

(3) Poslodavac je obavezan na temelju procjene rizika primjenjivati pravila zaštite na radu, preventivne mjere, organizirati i provoditi radne i proizvodne postupke, odnosno metode te poduzimati druge aktivnosti za sprječavanje i smanjenje izloženosti radnika utvrđenim rizicima, kako bi otklonio ili sveo na najmanju moguću mjeru vjerojatnost nastanka ozljede na radu, oboljenja od profesionalne bolesti ili bolesti u vezi s radom te kako bi na svim stupnjevima organizacije rada i upravljanja osigurao bolju razinu zaštite na radu.

(4) Propusti učinjeni u postupku procjene rizika (npr. propust uočiti vjerojatnost nastanka opasnog ili štetnog događaja na radu ili u vezi s radom, pogrešna procjena štetnosti događaja, odnosno podcjenjivanje njegove štetne posljedice i sl.) ne oslobađaju poslodavca obveza i odgovornosti u vezi sa zaštitom na radu.

(5) Poslodavac je obavezan radnike i njihove predstavnike uključiti u postupak procjene rizika na način propisan ovim Zakonom.

(6) Ministar pravilnikom propisuje uvjete, način i metodu izrade procjene rizika, obvezne sadržaje obuhvaćene procjenom, podatke na kojima se procjena rizika mora temeljiti i klasifikaciju opasnosti, štetnosti i napora na radu i u vezi s radom.

Detaljnije je obveza izrade procjene rizika razrađena Pravilnikom o izradi procjene rizika (NN. br. 112/14, 129/19.)

## SADRŽAJ:

1. PRIKUPLJANJE PODATAKA NA MJESTU RADA.....	4
1.1. PODACI O POSLODAVCU .....	4
1.2. Poslovi koji se obavljaju na mjestu rada.....	4
1.3. Broj radnika koji obavljaju iste poslove.....	5
1.4. Mjesta rada gdje se poslovi obavljaju .....	5
1.5. Podaci o objektima namijenjenim za rad .....	5
1.6. Uređenje mjesta rada.....	6
1.7. Popis radne opreme .....	10
1.8. Organizacija rada i raspored radnog vremena .....	10
1.9. Organiziranje i provedba zaštite na radu.....	11
2. ANALIZA I PROCJENA PRIKUPLJENIH PODATAKA (tablični prikaz procjene opasnosti, štetnosti i napora) .....	12
2.1. PROCJENA RIZIKA RADNIH MJESTA .....	31
2.1.1. ANALIZA RADNIH MJESTA .....	31
2.2. PROCJENA RIZIKA ZA SIGURNOST I ZDRAVLJE RADNIKA PRI RUČNOM RUKOVANJU TERETIMA .....	67
3. PLAN MJERA ZA UKLANJANJE ODNOSNO SMANJIVANJE RAZINE OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORA .....	73
4. DOKUMENTIRANJE PROCJENE RIZIKA.....	76
4.1. Podaci o izrađivaču procjene rizika .....	76
4.2. Podaci o predstavnicima poslodavca i radnika koji su sudjelovali kod izrade procjene rizika.....	76
5. PRILOZI UZ PROCJENU RIZIKA .....	79
5.1. Sigurnosni podaci izvora fizikalnih štetnosti, kemikalija, odnosno bioloških agenasa koji se koriste.....	79
5.2. Popis radne opreme koja se koristi pri obavljanju poslova .....	80
5.3. Popis osobne zaštitne opreme za poslove kod kojih se mora upotrebljavati.....	80
5.4. Popis potrebnih ispitivanja.....	81
5.5. Popis poslova s posebnim uvjetima rada .....	82
6. PRIMIJENJENA PRAVILA, PROPISI I DOKUMENTACIJA .....	84
7. PROCJENA RADNIH MJESTA S RAČUNALOM.....	85

## 1. PRIKUPLJANJE PODATAKA NA MJESTU RADA

### 1.1. PODACI O POSLODAVCU

Naziv:	Osnovna škola Ivana Antolčića Komarevo
Adresa:	Gornje Komarevo 181A, 44211 Blinjski Kut
OIB:	76870732503
MBO / MBS:	120008995
Predmet poslovanja:  * odgoj i osnovno obrazovanje djece i mladih (opće obrazovanje i drugi oblici obrazovanja djece i mladih)	

### 1.2. Poslovi koji se obavljaju na mjestu rada

Osnovna škola Ivana Antolčića Komarevo se bavi odgojem i obrazovanjem djece školske dobi radi stjecanja osnovnoškolskog znanja i poticanja cjelovitog razvoja osobnosti djeteta. Osnovno školovanje djece i mladeži obavlja se na temelju propisanog nastavnog plana i programa, državnog pedagoškog standarda, Zakona o školskom odgoju i obrazovanju i propisa donesenih na temelju zakona. Škola ostvaruje programe osnovnog školovanja i za nadarenu djecu, kao i za djecu s teškoćama u razvoju prema posebno propisanim nastavnim planovima i programima. U školi se ostvaruju aktivnosti djece i mladeži u sklopu proizvodnih i drugih udruga te učeničkih klubova i društava. Škola ostvaruje i različite izborne kulturološke i sportske programe kao neobavezni dio odgojno-obrazovnog procesa. Poslovi se izvode u školskom objektu na adresi Gornje Komarevo 181A, 44211 Blinjski Kut. U osnovnoj školi Ivana Antolčića Komarevo djeca pohađaju nastavu od prvog do osmog razreda. U Osnovnoj školi Ivana Antolčića Komarevo ima 30 stalno zaposlenih radnika.

Na temelju javnih ovlasti Škola obavlja slijedeće poslove:

- upise i ispise iz škole s vođenjem odgovarajuće evidencije I dokumentacije;
- organizaciju i izvođenje nastave i drugih oblika odgojno-obrazovnog rada s učenicima i vođenje odgovarajućih evidencija;
- vrednovanje i ocjenjivanje učenika i vođenje odgovarajućih evidencija o tome i vođenje evidencija o učeničkim postignućima;
- izricanje pedagoških mjera i vođenje evidencija o tim mjerama;
- organiziranje predmetnih I razrednih ispita i vođenje evidencije o njima;
- izdavanje javnih isprava;
- izdavanje potvrda;
- upisivanje podataka o odgojno-obrazovnom radu u e-maticu – zajednički elektronički upisnik ustanova.

### 1.3. Broj radnika koji obavljaju iste poslove

Kontr. Br.	Naziv radnog mjesta	Broj izvršitelja	Broj žena	Invalidi rada /maloljetnici
01.	Ravnatelj	1	1	0
02.	Voditelj računovodstva*	1	1	0
03.	Tajnik *	1	1	0
04.	Stručni suradnik- PEDAGOG	1	1	0
05.	Stručni suradnik- KNJIŽNIČAR	1	1	0
06.	Učitelj razredne / predmetne nastave	18	16	0
07.	Učitelj kemije	1	1	0
08.	Učitelj TZK	1	0	0
09.	Spremačica	2	2	0
10.	Kuharica	1	1	0
11.	Domar-ložač	1	0	0
12.	Pomoćnik u nastavi	3	3	0
<b>UKUPNO ZAPOSLENIH</b>		<b>30</b>	<b>27</b>	<b>0</b>

\*voditelj računovodstva ujedno obavlja poslove tajnika (pola radnog vremena kao voditelj računovodstva, a pola kao tajnik)

### 1.4. Mjesta rada gdje se poslovi obavljaju

OBJEKAT	ADRESA
Osnovna škola	Gornje Komarevo 181A, 44211 Blinjski Kut

### 1.5. Podaci o objektima namijenjenim za rad

Nastava se izvodi u školskom objektu na adresi Gornje Komarevo. Osnovna škola Ivana Antolčića Komarevo, je jednokatna građevina gdje djeca pohađaju nastavu od prvog do osmog razreda. U osnovnoj školi nastava se izvodi u učionicama opće namjene, dok se nastave kemije i drugih predmeta izvode u učionicama koje su za to namijenjene. Programi tjelesne i zdravstvene kulture provode se u sportskoj dvorani i na vanjskom prostoru (nogometno, rukometno i košarkaško igralište), kad to vremenske prilike dozvoljavaju. Priprema hrane za učenike obavlja se u školskoj kuhinji koja je opremljena sa najnužnijom opremom za obavljanje tih poslova.

Veličina prostorija unutar građevina zadovoljava s obzirom na poslove koji se obavljaju unutar istih. Zidovi i stropovi su uredno obrađeni i oličeni. Podovi u prostoru su ravni, neoštećeni te kao takvi ne predstavljaju posebnu opasnost od pada prilikom kretanja radnika. Na stepeništu izvedeni su rukohvati.

Rasvjeta u prostoru je kombinirana (prirodna i umjetna). Regulacija temperature u školskim prostorima vrši se putem centralnog grijanja (lož ulje, iz vlastite kotlovnice), grijanje se vrši putem grijaćih tijela-radijatora. U objektu škole postoji hidrantska mreža koja je u funkciji, te je ispitana od ovlaštene tvrtke. Provjetravanje prostora omogućeno je prirodnim putem (prozori). Okoliš škole je primjereno ozelenjen i uređen i trebat će učiniti daljnje napore da se isti redovito održava.

## 1.6. Uređenje mjesta rada

### Zaštita od mehaničkih opasnosti

S obzirom na vrste poslova koji se obavljaju u **Osnovnoj školi Ivana Antolčića Komarevo** te iz radnih zahtjeva i operacija na radnom mjestu može se zaključiti da su mehaničke opasnosti prisutne prilikom obavljanja radnih zadataka. Poslodavac je obavezan u skladu s odredbom članka 41. Stavka 2. Zakona o zaštiti na radu, osigurati da sredstva rada u uporabi budu u svakom trenutku sigurna, održavana, prilagođena za rad i u ispravnom stanju te da se koristi u skladu s pravilima zaštite na radu, tehničkim propisima i uputama proizvođača tako da u vrijeme rada ne ugoržavaju radnike. Radna oprema koja se koristi je ispitana od strane ovlaštene tvrtke, o ispitivanju je sastavljena dokumentacija. Dokumentacija se nalazi kod poslodavca.

### Zaštita od udara električne struje

Opasnosti od udara električne struje prisutne su kod rukovanja radnom opremom. Električne instalacije se moraju redovito održavati i ispitivati. Ispitivanje električnih instalacija je provedeno od strane ovlaštene tvrtke, o ispitivanju je sastavljena dokumentacija. Dokumentacija se nalazi kod poslodavca.

### Sprječavanje nastanka požara i eksplozije

Za sprječavanje nastanka požara i eksplozije poslodavac je osigurao vatrogasne aparate. Vatrogasne aparate je potrebno periodički ispitivati (jednom godišnje) i obavljati redovni pregled. Redovni pregled vatrogasnih aparata obavlja vlasnik odnosno korisnik prema uputi proizvođača, najmanje jednom u tri mjeseca. Redovnim pregledom utvrđuje se: označenost, uočljivost i dostupnost vatrogasnog aparata, opće stanje vatrogasnog aparata, kompletnost vatrogasnog aparata, stanje plombe zatvarača, odnosno ventila vatrogasnog aparata, druge radnje propisane u uputi proizvođača. U građevini OŠ Ivana Antolčića Komarevo izvedena je hidrantska mreža koja je u funkciji i ispitana od strane ovlaštene tvrtke. Radnici su osposobljeni za poduzimanje preventivnih mjera za gašenje požara.

### Osiguranje mehaničke otpornosti i stabilnosti građevine

Radni prostor te površina za kretanje osoba na radu je takav da osigurava primjenu pravila zaštite na radu propisanih Pravilnikom o zaštiti na radu za mjesta rada (N.N. br. 105/20). Prilikom obilaska prostora nisu vidljivi znakovi oštećenja i dotrajalosti koji bi mogli uzrokovati slabljenje mehaničke otpornosti i stabilnosti građevine.

## **Osiguranje potrebne radne površine i radnog prostora**

Pregledom radnog prostora utvrđeno je da je osigurana dovoljna površina i radni prostor za radnike s obzirom na poslove koje obavljaju prema odredbama Pravilnika o zaštiti na radu za mjesta rada (N.N. br. 105/20).

## **Osiguranje potrebnih putova za prolaz, prijevoz i evakuaciju radnika i drugih osoba**

Poslodavac je temeljem čl. 55 Zakona o zaštiti na radu (NN br. 71/14, 118/14, 94/18 i 96/18) obavezan izraditi plan evakuacije i spašavanja, odrediti radnike koji će provoditi mjere te osigurati pozivanje i omogućiti postupanje javnih službi nadležnih za zaštitu od požara i spašavanje, Evakuacijski putovi i izlazi u nuždi moraju biti slobodni i voditi do sigurnog područja najkraćim mogućim putem. U slučaju opasnosti odnosno štetnosti, radnicima mora biti omogućeno što brže i sigurnije napuštati mjesta rada. Osposobljavanje radnika obuhvaća upoznavanje radnika s planom evakuacije i spašavanja za slučaj izvanrednog događaja i provođenje praktične vježbe evakuacije i spašavanja sukladno Zakonu o zaštiti od požara (NN br. 92/10).

Poslodavac ima izrađen plan evakuacije i spašavanja, poslodavac je osposobio (odredio) osobe za evakuaciju i spašavanje (Gordana Vasić, Nada Teljaga, Siniša Mitar), te posjeduje zapisnik o provedbenoj vježbi evakuacije.

## **Osiguranje čistoće**

Pregledom radnih i pomoćnih prostora utvrđeno je da se svakodnevno održava odgovarajuća čistoća i to putem zaposlenih radnika na poslovima čišćenja.

## **Osiguranje propisane temperature i vlažnosti zraka i ograničenja brzine strujanja zraka**

Na mjestima rada u zatvorenom prostoru moraju se ovisno o prirodi posla osigurati povoljni uvjeti rada, odgovarajući za ljude u pogledu temperature, vlažnosti i brzini strujanja zraka, uzimajući u obzir radne postupke i fizičke zahtjeve koji se postavljaju radnicima. Radne prostorije u kojima se radnici i druge osobe zadržavaju duže od dva sata bez prekida, moraju se grijati u hladnom razdoblju.

Na mjestima rada u zatvorenom prostoru mora se osigurati dovoljno svježeg zraka, prvenstveno prirodnim provjetranjem, uzimajući u obzir radne postupke koji se koriste i fizičke zahtjeve koji se postavljaju radnicima (Pravilnik o zaštiti na radu za mjesta rada N.N. br. 105/20).

Regulacija temperature u školskim prostorima vrši se putem centralnog grijanja (lož ulje, iz vlastite kotlovnice), grijanje se vrši putem grijaćih tijela-radijatora. Ispitivanje parametara radnog okoliša je provedeno od strane ovlaštene tvrtke, o ispitivanju je sastavljena dokumentacija. Dokumentacija se nalazi kod poslodavca.

## **Osiguranje propisane rasvjete**

Na mjestima rada se mora osigurati prvenstveno prirodno osvjetljenje odnosno opskrbljenost umjetnom rasvjetom koja je primjerena zahtjevima za sigurnost i zaštitu zdravlja radnika. Osvjetljenje mjesta rada mora biti u skladu sa važećim normama.

U prostoru potrebna rasvjeta za radna mjesta se osigurava prirodnom (vrata, prozori) i umjetnom rasvjetom (rasvjetna tijela). Ispitivanje razine osvjetljenosti je provedeno od strane ovlaštene tvrtke, o ispitivanju je sastavljena dokumentacija. Dokumentacija se nalazi kod poslodavca.

## **Zaštita od buke i vibracije**

Povremeno u toku radnog procesa može nastati ometajuća buka, ali ne u mjeri u kojoj bitno utječe na zdravlje radnika. Vibracije nisu prisutne prilikom obavljanja radnih zadataka. Ispitivanje radne buke je provedeno od strane ovlaštene tvrtke, o ispitivanju je sastavljena dokumentacija. Dokumentacija se nalazi kod poslodavca.

## **Zaštita od štetnih atmosferskih i klimatskih utjecaja**

Rad se odvija u zatvorenim prostorima i prostorijama. U zatvorenim prostorima radnici su zaštićeni od štetnih atmosferskih i klimatskih utjecaja.

Povremeno se obavljaju poslovi i izvan školskog objekta. Radnici koriste propisanu osobnu zaštitnu opremu.

## **Zaštita od fizikalnih, kemijskih i bioloških štetnih djelovanja**

Na osnovu dobivenih podataka od poslodavca za analizu radnih mjesta (opis poslova, radna oprema i sredstva rada), može se zaključiti da su radnici povremeno izloženi fizikalnom štetnom djelovanju (ometajuća buka). Kao zaštitu od fizikalnih štetnosti poslodavac je dužan osigurati povoljne uvjete rada (povoljne parametre radnog okoliša), osigurati prikladnu radnu odjeću i osobnu zaštitnu opremu.

Kemijskom štetnom djelovanju radnici (nastavnici) su eventualno izloženi prilikom rada u kemijskom praktikumu i prilikom higijenskog održavanja prostorija i prostora kod korištenja sredstava za čišćenje (spremačica). Kao zaštitu od kemijskih štetnosti poslodavac je dužan osigurati osobnu zaštitnu opremu koju su radnici dužni koristiti prilikom obavljanja poslova, isto tako radnici su se dužni pridržavati i uputa o rukovanju sredstvima koja se koriste s obzirom na štetnosti koje proizlaze od istih.

Biološkom štetnom djelovanju radnici nisu izloženi prilikom obavljanja poslova.

## **Zaštita od prekomjernih napora**

Na osnovu dobivenih podataka od poslodavca za analizu radnih mjesta (opis poslova, radna oprema i sredstva rada) prilikom obavljanja poslova postoji mogućnost prekomjernog (povećanog) tjelesnog napora na radnom mjestu domar-ložač-dostavaljač, kuharica, spremačica. Mogućnost prekomjerno (povećanog) napora može biti u obliku statodinamičkog napora uslijed prisilnog položaja tijela (stalno stajanje, pognut položaj tijela, dizanje i nošenje tereta, guranje tereta).

Kao mjere za zaštitu od prekomjernog (povećanog napora) poslodavac je dužan osigurati propisanu radnu opremu (ergonomsku) organizirati da poslove ručnog podizanja i prenošenja tereta obavlja više radnika, te osigurati kratkotrajne pauze tokom rada. Na radnim mjestima gdje se na računaru radi više od 4 sata dnevno prisutan je napor vida, te shodno tome radnici na radnim mjestima s radom na računaru više od 4 sata dnevno moraju obaviti pregled vida kod ugovorene medicine rada sukladno Pravilniku o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima na radu NN br. 73/2021.

## **Zaštita od elektromagnetskog i ostalog zračenja**

U normalnom radnom procesu radnici nisu izloženi povećanomelektromagnetskom i ostalom zračenju.

## **Osiguranje prostorija i uređaja za osobnu higijenu**

Prostorije za osobnu higijenu (sanitarni čvorovi) osigurane su u školskoj građevini.



## **Organizacija radnog vremena i korištenje odmora**

Raspored radnog vremena utvrđuje poslodavac pisanom odlukom ako dnevni i tjedni raspored nije utvrđen. Radno vrijeme radnika može se rasporediti u jednakom, odnosnom nejednakom trajanju po danima, tjednima, mjesecima. Poslodavac mora obavijestiti radnika o njegovom rasporedu ili promjenom njegovog rasporeda radnog vremena najmanje tjedan dana unaprijed. U slučaju više sile, izvanrednog povećanja opsega posla, drugih slučajeva prijeko potrebe, na zahtjev poslodavca, radnik mora raditi duže od punog odnosno nepunog radnog vremena. Za vrijeme rada (smjene) radnik ima pravo na stanku od najmanje 30 minuta. Tijekom svakog vremenskog razdoblja od 24 sata (dana), radnik ima pravo na dnevni odmor od najmanje 12 sati neprekidno. Ako posebna narav posla ne omogućava prekid rada radi korištenja stanke, vrijeme i način korištenja stanke mora se urediti ugovorom ili sporazumom.

## **Način korištenja odgovarajuće osobne zaštitne opreme**

Na osnovu dobivenih podataka od poslodavca za analizu radnih mjesta (opis poslova, radna oprema i sredstva rada) za poslove koje obavlja domar-ložič, spremačica, kuharica, učitelji iz pojedinih predmeta (kemija-prema potrebi) dužni su koristiti osobnu zaštitnu opremu.

Osobna zaštitna oprema mora se koristiti u skladu s uputama o korištenju proizvođača osobne zaštitne opreme.

Poslodavac je radnicima dužan osigurati propisanu radnu odjeću i osobnu zaštitnu opremu, koju su radnici obavezni koristiti prilikom rada.

## **Posebni postupci pri uporabi, odnosno izloženosti fizikalnih štetnostima, opasnim kemikalijama, odnosno biološkim štetnostima**

Posebne postupke je potrebno propisati pisanim uputama kod izloženosti radnika opasnim kemikalijama i biološkim štetnostima. Poslodavac je dužan osigurati upute za rad na siguran način, upute o korištenju osobne zaštitne opreme te način rukovanja opasnim kemikalijama. Radnici koji obavljaju poslove s posebnim uvjetima rada moraju obaviti liječnički pregled.

## **Postavljanje sigurnostih znakova kojima se daje informacija ili uputa**

Poslodavac je dužan na mjestima rada trajno postaviti sigurnosne znakove na vidljivom mjestu. No ako oni nisu dovoljni za djelotvorno obavješćivanje radnika, potrebno je postaviti pisane obavijesti i upute o uvjetima i načinima korištenja sredstava rada, opasnih kemikalija, bioloških štetnosti te izvora fizikalnih i drugih štetnostima na radu. Pregledom radnog prostora i dobivenim podacima o postojećem stanju utvrđeno je da su znakovi upozorenja i sigurnosti postavljeni na mjestima na kojima je potrebno.

## **Upute o radnim postupcima i načinima obavljanjima poslova, posebno glede trajanja posla, obavljanja jednoličnog rada i rada po učinku u određenom vremenu (normirani rad) te izloženosti radnika drugim naporima na radu ili u vezi s radom**

Ako znakovi sigurnosti nisu dovoljni za djelotvorno obavješćivanje moraju se postavljati pisane upute o uvjetima i načinu uporabe prostora, prostorija, sredstva rada, opasnih radnih tvari i opreme. Upute se postavljaju neposredno na mjesto uz izvor opasnosti kako bi se opasnost ili šteta koja bi na tom mjestu rada mogla nastati ili smanjila ili u potpunosti spriječila. Potrebno je osigurati upute za rad na siguran način.

## **Postupci s ozlijeđenim ili oboljelim radnikom do pružanja hitne medicinske pomoći, odnosno do prijema u zdravstvenu ustanovu**

Poslodavac je obavezan organizirati i osigurati pružanja prve pomoći radnicima i drugim osobama do pružanja hitne medicinske pomoći ili do prijema u zdravstvenu ustanovu te je obavezan omogućiti postupanje javne službe hitne medicinske pomoći. Na svakom radilištu i u radnim prostorijama gdje istodobno radi dva do pedeset radnika, najmanje jedan radnik, te još po jedan do svakih sljedećih pedeset radnika mora biti osposobljen za pružanje prve pomoći (čl. 56. Zakona o ZNR). Poslodavac ima osobe osposobljene za pružanje prve pomoći (Edita Rokić, Valentina Ikasović). Poslodavac je osigurao ormarić sa sanitetskim materijalom za pružanje prve pomoći.

## **Osposobljenost zaposlenika za rad na siguran način**

Poslodavac je obavezan na temelju procjene rizika osposobiti sve radnike za rad na siguran način prije početka rada, kod promjena u radnom postupku, kod uvođenja nove radno opreme ili njezine promjene, kod uvođenja nove tehnologije, kod upućivanja radnika na novi posao, odnosno na novo mjesto rada, kod utvrđenog oštećenja zdravlja uzrokovanog opasnostima. Poslodavac ne smije dozvoliti samostalno obavljati poslova radniku koji nije prethodno osposobljen za rad na siguran način. Poslodavac je dužan radniku osigurati rad pod neposrednim nadzorom radnika osposobljenog za rad na siguran način, ali ne duže od 60 dana.

## **Poslovi s posebnim uvjetima rada**

Poslovi s posebnim uvjetima rada prema Pravilniku o poslovima s posebnim uvjetima rada (NN 5/84) su oni koje, radi sprečavanja štetnog utjecaja rada na život i zdravlje radnika mogu obavljati samo osobe koje osim općih uvjeta za zasnivanje radnog odnosa ispunjavaju još i posebne uvjete u pogledu: - dobi života; - spola; - stručnih sposobnosti; - zdravstvenog, tjelesnog ili psihičkog stanja (u daljnjem tekstu: zdravstveno stanje); - psihofizioloških i psihičkih sposobnosti (u daljnjem tekstu: spishička sposobnost).

Poslodavac ne smije dozvoliti obavljati poslove s posebnim uvjetima rada radniku koji ne ispunjava uvjete propisane posebnim propisom za te poslove.

Na osnovi dobivenih podataka od poslodavca za analizu radnih mjesta; (opis poslova, radna oprema i sredstva rada) koja se koriste prilikom obavljanja poslova može se zaključiti da je kod poslodavca **utvrđeno radno mjesto na kojem se obavljaju poslovi s posebnim uvjetima rada** po gore navedenom Pravilniku.

### **1.7. Popis radne opreme**

Od radne opreme koriste se hladnjak, štednjak, mesoreznica, zamrzivač, konvektomat i perilica suđa.

### **1.8. Organizacija rada i raspored radnog vremena**

Raspored radnog vremena utvrđuje poslodavac pisanom odlukom ako dnevni i tjedni raspored nije utvrđen. Radno vrijeme radnika može se rasporediti u jednakom, odnosno nejednakom trajanju po danima, tjednima, mjesecima. Poslodavac je dužan obavijestiti radnika o njegovom rasporedu ili promjeni rasporeda radnog vremena najmanje tjedan dana unaprijed. U slučaju više sile, izvanrednog povećanja opsega posla, drugih slučajeva prijeke potrebe, na zahtjev poslodavca radnik mora raditi duže od punog radnog odnosno nepunog radnog vremena.

U slučaju prekovremenog rada ukupno trajanje rada radnika je 50 sati tjedno, ne smije trajati duže od 180 sati godišnje.

## 1.9. Organiziranje i provedba zaštite na radu

Poslodavac je odgovoran za organiziranje i provođenje zaštite na radu radnika u svim dijelovima organizacije rada i u svim radnim postupcima.

Odredbom članka 20. Zakona o zaštiti na radu poslodavac koji zapošljava manje od 49 radnika može obavljati poslove zaštite na radu sam, može ugovoriti ugovorom o radu sa stručnjakom zaštite na radu ili ugovoriti s ovlaštenom osobom.

Poslodavac ugovorom o obavljanju poslova zaštite na radu, koristi usluge ovlaštenog poduzeća **SISAK INSPEKT d.o.o.** te usluge stručnjaka zaštite na radu **Jurice Vučetića**.

Za provođenje mjera zaštite na radu poslodavac **nije** imenovao **ovlaštenika**. Poslove ovlaštenika obavlja ravnateljica-Gordana Vasić.

Poslodavac **nije u obvezi osnovati Odbor za zaštitu** na radu budući da ne zapošljava više od 50 radnika (članak 34. Zakona o zaštiti na radu).

**Povjerenik** radnika za zaštitu na radu **je odabran** (čl. 70. Zakona o ZNR) – **Sanja Jinek**.

Za obavljanje **poslova medicine rada** poslodavac je sklopio ugovor sa **Poliklinika Matoc**.

## 2. ANALIZA I PROCJENA PRIKUPLJENIH PODATAKA (tablični prikaz procjene opasnosti, štetnosti i napora)

### Uvodne napomene

Analiza i procjena prikupljenih podataka uključuje:

- Utvrđivanje opasnosti, štetnosti i napore,
- Procjenjivanje opasnosti, štetnosti i napore,
- Utvrđivanje mjera za uklanjanje odnosno smanjivanje opasnosti, štetnosti odnosno napora

Procjenjivanje rizika se provodi u skladu s Matricom procjene rizika prema općim kriterijima razine rizika (vjerojatnost, posljedica) iz Priloga I Pravilnika o izradi procjene rizika N.N.112/14., 129/19

### 1. Vjerojatnost:

1.	<b>Malo vjerojatno</b>	Ne bi se trebalo dogoditi tijekom cijele profesionalne karijere radnika.
2.	<b>Vjerojatno</b>	Može se dogoditi samo nekoliko puta tijekom profesionalne karijere radnika.
3.	<b>Vrlo vjerojatno</b>	Može se ponavljati tijekom profesionalne karijere radnika

### 2. Posljedice (veličina posljedica – štetnosti):

1.	<b>Malo štetno</b>	Ozljede i bolesti koje ne uzrokuju produženu bol (kao npr. male ogrebotine, iritacije oka, glavobolje itd.).
2.	<b>Srednje štetno</b>	Ozljede i bolesti koje uzrokuju umjerenu, ali produženu bol ili bol koja se povremeno ponavlja (kao npr. rane, manji prijelomi, opekotine drugog stupnja na ograničenom dijelu tijela, dermatološke alergije itd.).
3.	<b>Izrazito štetno</b>	Ozljede i bolesti koje uzrokuju tešku i stalnu bol i/ili smrt (kao npr. amputacije, komplicirani prijelomi, rak, opekotine drugog ili trećeg stupnja na velikom dijelu tijela itd.).

### 3. MATRICA PROCJENE RIZIKA:

Vjerojatnost	Veličina posljedica (štetnosti)		
	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno
Malo vjerojatno	Mali rizik	Mali rizik	Srednji rizik
Vjerojatno	Mali rizik	Srednji rizik	Veliki rizik
Vrlo vjerojatno	Srednji rizik	Veliki rizik	Veliki rizik

PRIMJER POSLOVA S MALIM RIZICIMA (prilog II Pravilnika o izradi procjene rizika N.N. br. 112/14, 129/19)

Poslovi s malim rizicima u smislu odredbi ovoga pravilnika su administrativni, uredski poslovi i slični poslovi kao što su pomoćne usluge, umnožavanje snimljenih zapisa, trgovina električnom energijom, trgovina bez skladištenja, trgovina na malo na štandovima i tržnicama, trgovina na malo preko pošte ili interneta, poslovi unajmljivanja, iznajmljivanja, uslužni administrativni poslovi, poslovi projektiranja, planiranja, savjetovanja, obrazovanja, organizacije, marketinga, posredovanja, izdavanja, pripreme, prezentacije, dizajniranja, poslovi brokera i agenata, dražbe, iznajmljivanja prijevoznih sredstava ili opreme bez vozača, rukovatelja ili posade, usluge pripreme za tisak i objavljivanje, umnožavanje snimljenih zapisa, organizacija izvedbe projekata, posredovanje, usluge smještaja, izdavanje računalnih igara i izdavanje ostalog softvera, poslovi prikazivanja filmova, snimanja zvučnih zapisa i izdavanja glazbenih zapisa, računalno programiranje, savjetovanje u vezi s računalima, obrada podataka, usluge poslužitelja i poslovi povezani s njima, internetski portali, središnje bankarstvo, ostalo novčarsko posredovanje, poslovi uzajamnih fondova (trustova), poslovi ostalih fondova i slični financijski subjekti, financijski leasing, ostalo kreditno posredovanje, životno osiguranje, ostala osiguranja, reosiguranje, mirovinski fondovi, poslovanje financijskih tržišta, posredovanja u poslovanju vrijednosnim papirima i robnim ugovorima, procjena rizika i štete, poslovi agenata i posrednika osiguranja, poslovi upravljanja fondovima, kupnja i prodaja vlastitih nekretnina, poslovi agencija za poslovanje nekretninama, pravni, računovodstveni, knjigovodstveni i revizijski poslovi, porezno savjetovanje, upravljački poslovi, savjetovanje u vezi s upravljanjem, odnosi s javnošću i poslovi priopćivanja, savjetovanje u vezi s poslovanjem i ostalim upravljanjem, tehničko savjetovanje, promidžba (reklama i propaganda) i istraživanje tržišta, oglašavanje preko medija, ispitivanje javnoga mnijenja, prevoditeljski poslovi i usluge tumača, poslovi iznajmljivanja i davanja u zakup (leasing), poslovi zapošljavanja, poslovi putničkih agencija i organizatora putovanja (turoperatora), uredski administrativni i pomoćni poslovi, poslovi pozivnih centara, organizacija sastanaka i poslovnih sajmova, poslovi agencija za prikupljanje i naplatu računa te kreditnih ureda, kreativni, umjetnički i zabavni poslovi, izvođačka umjetnost, umjetničko stvaralaštvo, poslovi knjižnica i arhiva, poslovi muzeja, poslovi kockanja i klađenja, poslovi poslovnih organizacija, organizacija poslodavaca i strukovnih članskih organizacija i sl.

PRIKAZ OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORA NA RADU I U VEZI S RADOM (prilog III Pravilnika o izradi procjene rizika N.N. br. 112/14, 129/19)

OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORI NA, I U VEZI SA, RADNIM MJESTOM	da li postoji na radnom mjestu		VJEROJATNOST			VELIČINA POSLJEDICE			MATRICA RIZIKA		
	DA	NE	Malo vjerojatno	Vjerojatno	Vrlo vjerojatno	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno	Mali rizik	Srednji rizik	Veliki rizik
<b>OPASNOSTI</b>											
<b>1. MEHANIČKE OPASNOSTI</b>											
1.1. alati											
1.1.1. ručni											
1.1.2. mehanizirani											
1.2. strojevi i oprema											
1.3. sredstva za horizontalni prijenos											
1.3.1. prijevozna vozila: automobili, kamioni i dr.											
1.3.2. prijenosna sredstva; viličari											
1.3.3. samohodni strojevi: bageri, buldožeri i dr.											
1.4. strojevi za vertikalni prijenos											
1.4.1. dizalice											
1.4.2. transporteri											
1.5. rukovanje predmetima											
1.6. ostale mehaničke opasnosti											
<b>2. OPASNOSTI OD PADOVA</b>											
2.1. pad radnika i drugih osoba											
2.1.1. naistoj razini											
2.1.2. u dubinu											
2.1.3. s visine											
2.1.4. s visine iznad 3 metara											
2.2. pad predmeta											
<b>3. ELEKTRIČNA STRUJA</b>											
3.1. otvoreni električni krug											
3.2. ostale električne opasnosti											
<b>4. POŽAR I EKSPLOZIJA</b>											
4.1. eksplozivne tvari											
4.2. zapaljive tvari											
<b>5. TERMIČKE OPASNOSTI</b>											
5.1. vruće tvari											
5.2. hladne tvari											
<b>ŠTETNOSTI</b>											
<b>6. KEMIJSKE ŠTETNOSTI</b>											
6.1. otrovi											
6.1.1. metali											
6.1.2. nemetali											
6.1.3. organski spojevi											
6.2. korozivi											
6.2.1. kiseline											
6.2.2. lužine											
6.2.3. drugi korozivi											
6.3. nadražljivi											
6.3.1. lakotopivi u vodi											
6.3.2. slabotopivi u vodi											
6.3.3. odmašćivači											
6.3.4. drugi nadražljivi											
6.4. zagušljivi											
6.4.1. interni											
6.4.2. kemijski											
6.5. senzibilizatori											
6.5.1. organske prašine biljnog porijekla											
6.5.2. organske prašine životinjskog porijekla											
6.5.3. kemijski spojevi alergogenog potencijala											
6.5.4. termofilne aktinomicete											
6.5.5. ostali senzibilizatori											







## PROCJENA RIZIKA OD STATODINAMIČKIH NAPORA

Za procjenjivanje rizika od statodinamičkih napora korištena je Metoda ocjenjivanja opterećenja radnika pri ručnom rukovanju teretima (PRILOG II) iz Pravilnika o zaštiti na radu izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima na radu N.N. br.73/2021

Izvod iz Pravilnika o zaštiti na radu izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima na radu N.N. br.73/2021. :

### STATODINAMIČKI NAPORI

#### Članak 5.

(1) Kako bi izbjegao ručno rukovanje teretima, poslodavac je obvezan koristiti odgovarajuću radnu opremu, sredstva za prijenos i prijevoz tereta.

(2) Poslodavac je obvezan, kad god je to moguće, posao organizirati na takav način da se izbjegnu ponavljajući zadaci i statički napor.

#### Članak 6.

(1) U slučajevima kada se ne može izbjeći ručno rukovanje teretima, poslodavac je obvezan radnicima osigurati odgovarajuća tehnička pomagala i poduzeti odgovarajuće organizacijske mjere kako bi se smanjio rizik od oštećenja sustava za kretanje.

(2) U slučajevima kada se ne može izbjeći ručno rukovanje teretima, ponavljajući zadaci ili statički napor, poslodavac je obvezan:

- procijeniti rizike za sigurnost i zdravlje radnika
- poduzeti mjere kako bi se izbjegao ili smanjio rizik od oštećenja sustava za kretanje.

#### Članak 7.

(1) Poslodavac je obvezan u sklopu procjene rizika procijeniti i rizike pri ručnom rukovanju teretima, obavljanju ponavljajućih zadataka i statičkom naporu.

(2) Čimbenici koje treba uzeti u obzir pri procjenjivanju rizika za sigurnost i zdravlje radnika pri ručnom rukovanju teretima su:

– osobine tereta: pretežak ili prevelik teret, nespretan ili teret težak za obuhvatiti, nestabilan teret ili teret čiji se sadržaj može lako pomaknuti, teret koji zahtijeva da se njime rukuje na određenoj udaljenosti od tijela ili koji zahtijeva savijanje ili iskrivljenje tijela, teret kod čijeg rukovanja postoji vjerojatnost ozljede radnika, pogotovo u slučaju sudara

– fizički napor potreban za rukovanje teretom: prenaporan rad, rad koji zahtijeva često okretanje tijela ili se izvodi u nestabilnom položaju tijela, rad pri kojem postoji vjerojatnost naglog pomicanja tereta

– osobine radnog okoliša: nema dovoljno prostora za obavljanje posla, nemogućnost rukovanja teretom na sigurnoj visini ili uz primjereni položaj tijela radnika, neravan pod, opasnost od spoticanja ili pokliznuća, razlike u visini poda ili radne površine zbog čega se teret mora premješati s različitih visina, nestabilna uporišta za noge, neprimjerena temperatura, vlaga ili ventilacija i prenošenje tereta stepenicama ili ljestvama

– zahtjevi posla: suviše čest ili suviše dug fizički napor, nedovoljan odmor ili vrijeme za oporavak, prevelike udaljenosti kod podizanja, spuštanja ili prenošenja tereta, brzina rada određena postupkom na koju radnik ne može utjecati.

(3) Čimbenici koje treba uzeti u obzir pri procjenjivanju rizika za sigurnost i zdravlje radnika pri obavljanju ponavljajućih zadataka su:

– trajanje opterećenja: broj zadataka s ponavljajućim radnim operacijama u radnoj smjeni, trajanje pojedinog zadatka, ukupan broj pokreta

– uporaba fizičke snage tijekom obavljanja radne operacije: intenzitet snage koju zahtijeva zadatak, mišićni napor pojedinog dijela tijela ili tijela u cijelosti

– položaj tijela ili dijela tijela koji je aktivan (dinamički opterećen) pri obavljanju ponavljajućih zadataka ili koji je opterećen dužim zadržavanjem u ergonomski neodgovarajućem položaju: ergonomski neprihvatljiv položaj, trajanje zadržavanja položaja.

(4) Čimbenici koje treba uzeti u obzir pri procjenjivanju rizika za sigurnost i zdravlje radnika kod izloženosti statičkom naporu su:

– trajanje opterećenja: vrijeme u kojem je tijelo ili dio tijela statički opterećen održavanjem ergonomski neodgovarajućeg položaja tijekom obavljanja radnog zadatka

– uporaba fizičke snage kada je tijelo u ergonomski neodgovarajućem položaju – položaj tijela ili dijela tijela koji je opterećen zadržavanjem u ergonomski neodgovarajućem položaju pri obavljanju zadataka.

(5) Pri procjenjivanju rizika kod statodinamičkih napora treba uzeti u obzir mogućnost smanjenja štetnog utjecaja pomoću organizacijskih mjera.

(6) Pri procjenjivanju rizika kod statodinamičkih napora treba uzeti u obzir i pojedinačne rizične čimbenike:

- fizički nedostatak zbog kojeg radnik ne može obaviti određeni zadatak
- nošenje neprikladne odjeće, obuće ili drugih neprikladnih osobnih stvari
- nedostatak prikladnog ili dostatnog znanja ili osposobljenosti.

#### Članak 8.

(1) Stupanj opterećenosti i procjena rizika za sigurnost i zdravlje radnika pri ručnom rukovanju teretima izračunava se uzimanjem u obzir čimbenika iz članka 7. ovoga Pravilnika na način utvrđen u Prilogu I. i Prilogu II. koji se nalaze u prilogu ovoga Pravilnika i čine njegov sastavni dio.

(2) Ako su pri ručnom rukovanju teretom prekoračene vrijednosti utvrđene u Prilogu I. ovoga Pravilnika, nužno je provesti detaljniju procjenu sukladno metodi iz Priloga II. ovoga Pravilnika.

(3) Ako teret koji se prenosi nije teži od pet kilograma, a zadatak se često ponavlja, za procjenu rizika koristi se metoda iz Priloga III. koji se nalazi u prilogu ovoga Pravilnika i čini njegov sastavni dio.

(4) Razina rizika zbog statičkog napora procjenjuje se s obzirom na trajanje napora i mogućnost smanjenja njegovog štetnog utjecaja pomoću organizacijskih mjera.

#### Članak 9.

(1) Pri određivanju radnih zadaća za ručno rukovanje teretima, poslodavac je obavezan uzeti u obzir radnikovu tjelesnu građu, izdržljivost, dob i spol.

(2) Poslodavac je obavezan organizirati mjesta rada i poslove gdje se ručno rukuje teretima tako da vrijednost opterećenja radnika izračunata primjenom metode iz Priloga II. ovoga Pravilnika nije veća od 50 bodova.

(3) Ako je vrijednost iz stavka 2. ovoga članka prekoračena, nužno je ponovno provjeriti vrijednosti pojedinih čimbenika te smanjiti one koji nose najviše bodova, a moguće je na njih utjecati organizacijskim i drugim mjerama.

(4) Iznimno, radnici mogu obavljati poslove za koje su primjenom metode iz Priloga II. ovoga Pravilnika utvrđene vrijednosti veće od 50 bodova, kad je hitno potrebno prenošenje ljudi u prostorima gdje ugradnja mehaničkih pomagala nije moguća zbog specifičnih zahtjeva, i kad nije moguć istovremeni rad dovoljnog broja radnika.

(5) Ako je stupanj opterećenosti izračunat primjenom metode iz Priloga II. ovoga Pravilnika veći od 25 bodova, a drugim mjerama nije moguće smanjiti rizik, poslodavac je obavezan osigurati radnicima na svakih 55 minuta neprekidnog rada najmanje 5 minuta odmora.

(6) Za vrijeme odmora radnik je obavezan napustiti svoje mjesto rada, odmarati se u primjerenom položaju ili obavljati vježbe rasterećivanja opterećenih skupina mišića.

(7) Način provedbe odmora i vježbi iz stavka 6. ovoga članka mora biti primjeren stručnim doktrinama sukladno preporukama specijaliste medicine rada/medicine rada i sporta.

(8) Poslovi pri kojima je stupanj opterećenosti izračunat primjenom metode iz Priloga II. ovoga Pravilnika veći od 40 bodova, a provode se svakodnevno ili većinu radnih dana, smatraju se poslovima s posebnim uvjetima rada.

#### Članak 10.

(1) Poslodavac je obavezan organizirati mjesta rada i poslove gdje postoje ponavljajući zadaci tako da vrijednost opterećenja radnika izračunata primjenom metode iz Priloga III. ovoga Pravilnika nije veća 65 bodova.

(2) Ako je vrijednost iz stavka 1. ovoga članka prekoračena, nužno je ponovno provjeriti vrijednosti pojedinih čimbenika te smanjiti one koji nose najviše bodova, a moguće je na njih utjecati organizacijskim i drugim mjerama.

(3) Ako je stupanj opterećenosti izračunat na način iz Priloga III. ovoga Pravilnika veći od 44 boda, a nije moguće drugim mjerama smanjiti rizik, poslodavac je obavezan osigurati radnicima na svakih 55 minuta neprekidnog rada najmanje pet minuta odmora.

(4) Za vrijeme odmora radnik je obavezan napustiti svoje mjesto rada, odmarati se u primjerenom položaju ili obavljati vježbe rasterećivanja opterećenih skupina mišića.

(5) Način provedbe odmora i vježbi iz stavka 4. ovoga članka mora biti primjeren stručnim doktrinama sukladno preporukama specijaliste medicine rada/medicine rada i sporta.

(6) Ako je stupanj opterećenosti izračunat na način iz Priloga III. ovoga Pravilnika veći od 60 bodova, a provode se svakodnevno ili većinu radnih dana, smatraju se poslovima s posebnim uvjetima rada.

#### Članak 11.

(1) Za prevenciju štetnog utjecaja statičkog napora potrebno je osigurati radnicima na svakih 55 minuta neprekidnog rada najmanje pet minuta odmora.

(2) Za vrijeme odmora radnik je obavezan napustiti svoje mjesto rada, odmarati se u primjerenom položaju ili obavljati vježbe rasterećivanja opterećenih skupina mišića.

(3) Način provedbe odmora i vježbi iz stavka 2. ovoga članka mora biti primjeren stručnim doktrinama sukladno preporukama specijaliste medicine rada/medicine rada i sporta.

#### Članak 12.

(1) Poslodavac je obavezan radnike koji ručno rukuju teretima, obavljaju ponavljajuće zadatke ili su izloženi statičkim naporima:

- upoznati sa svim čimbenicima koji utječu na razinu rizika za sigurnost i zdravlje
- upoznati s utvrđenom razinom rizika za zdravlje i poduzetim mjerama za smanjenje rizika
- osposobiti radnika za rad na siguran način pri poslovima rukovanja teretima, prilikom obavljanja ponavljajućih zadataka ili izloženosti statičkim naporima
- upoznati s težinom tereta
- upoznati s težištem najteže strane kad je paket utovaren na neuobičajen način.

(2) Poslodavac je obavezan putem nadležnog specijaliste medicine rada/medicine rada i sporta osigurati:

- obavješćivanje radnika o rizicima za zdravlje pri statodinamičkim naporima, važnosti pravilnog rukovanja teretima, provođenja vježbi i korištenja odmora
- izradu programa vježbi za rasterećivanje opterećenih skupina mišića.

**PRILOG I.**  
**PROCJENA RIZIKA ZA SIGURNOST**  
**I ZDRAVLJE RADNIKA PRI RUČNOM**  
**RUKOVANJU TERETIMA**

Na slici su prikazane granične vrijednosti težine pri podizanju, držanju i prenošenju tereta, utvrđene od strane Izvršnog odbora za zdravlje i sigurnost Velike Britanije (Health and Safety Executive, UK).

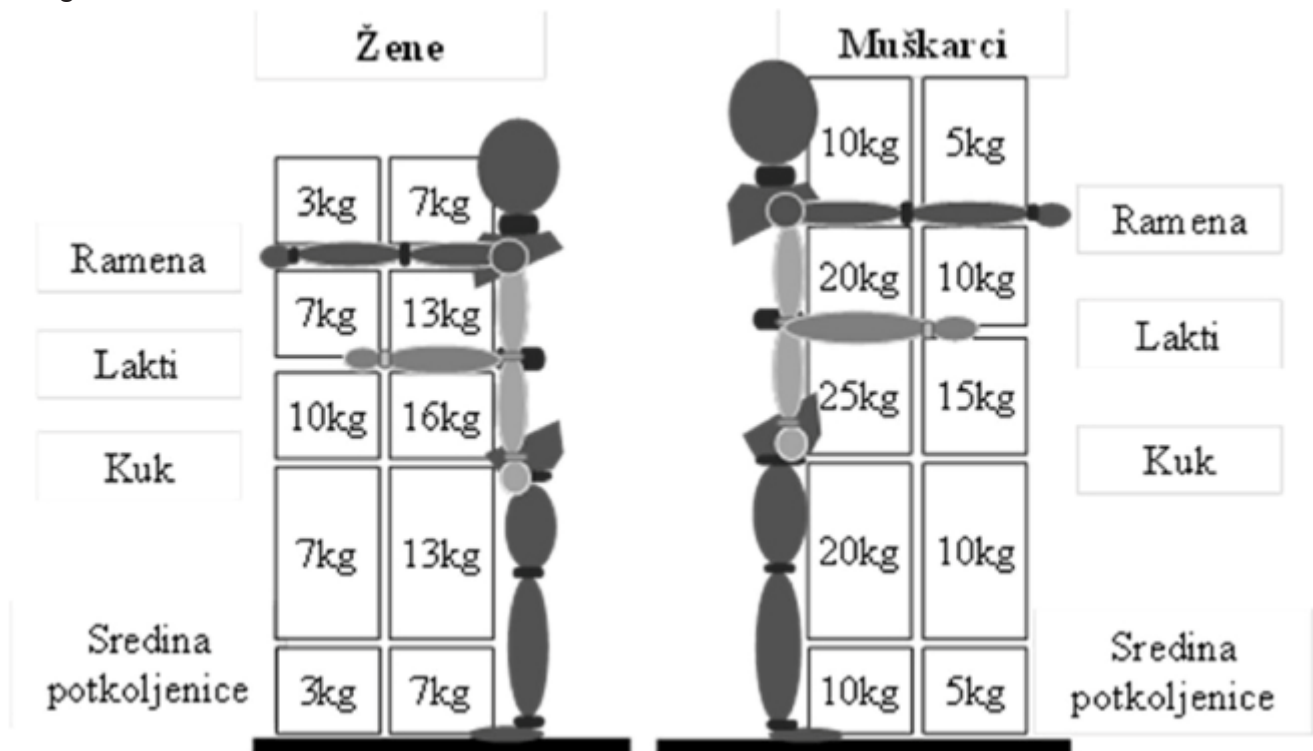
Granične vrijednosti uzimaju u obzir spol, visinu na koju se podiže teret i udaljenost tereta od tijela.

Prekoračenje navedenih vrijednosti ukazuju na povećani rizik od ozljeđivanja i oštećenja sustava za kretanje.

Procjena rizika se provodi usporedbom težine tereta i vrijednosti u pojedinim zonama.

Kada se rukovanje teretom izvodi kroz više zona, u obzir se uzima niža vrijednost tereta.

Ako težina tereta prelazi granične vrijednosti i/ili se radna operacija ponavlja češće od jednom u dvije minute, procjenu rizika je potrebno provesti primjenom metode iz Priloga II ovoga Pravilnika.



**PRILOG II.**  
**METODA OCJENJIVANJA OPTEREĆENJA**  
**RADNIKA PRI RUČNOM RUKOVANJU**  
**TERETIMA**

*Metoda ključnih pokazatelja* (eng. *KIM, Key Indicator Method*) jest metoda za procjenu rizika pri ručnom rukovanju teretima s manjom učestalošću ponavljanja radnih zadataka, razvijena od njemačkog Saveznog instituta za sigurnost i zaštitu zdravlja na radu (njem. *Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin, BauA*) i Zemaljske komisije za zaštitu na radu i sigurnosnu tehniku (njem. *Länderausschuss für Arbeitsschutz und Arbeitsschutz und Sicherheitstechnik, LASI*).

Procjena razine rizika provodi se za svaki radni zadatak pri kojem je prisutno ručno rukovanje teretom, a provodi se zasebno za:

1. podizanje – držanje – prenošenje
2. povlačenje – guranje.

**1. Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja**

**Korak 1: Određivanje bodova opterećenja prema vremenu (T1)**

(Odabrati samo jednu mogućnost)

Podizanje ili premještanje (trajanje radne operacije kraće od 5 sekundi)		Držanje (trajanje radne operacije duže od 5 sekundi)		Prenošenje (na udaljenost veću od 5 metara)	
Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima (T1)	Ukupno trajanje tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima (T1)	Ukupno prijeđeno tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima (T1)
< 10	1	< 5 min	1	< 300 m	1
10 do < 40	2	5 do < 15 min	2	300 m do < 1 km	2
40 do < 200	4	15 min do < 1 sat	4	1 km do < 4 km	4
200 do < 500	6	1 sat do < 2 sata	6	4 km do < 8 km	6
500 do < 1000	8	2 sata do < 4 sata	8	8 km do < 16 km	8
≥ 1000	10	≥ 4 sata	10	≥ 16 km	10
<i>Primjeri:</i> slaganje opeke, posluživanje stroja radnim materijalom, istovar kutija iz kontejnera i odlaganje na transportnu traku.		<i>Primjeri:</i> držanje i obrada metalnog predmeta na samostojećoj brusilici, rad sa ručnom brusilicom, rad sa kosilicom.		<i>Primjeri:</i> prenošenje namještaja, dostavljanje dijelova skele na gradilište.	

## Korak 2: Određivanje bodova opterećenja prema težini tereta, položaju tijela radnika i radnim uvjetima

### Težina tereta (T2)





Efektivna težina tereta <sup>1)</sup> za muškarce	Vrijednost u bodovima (T2)	Efektivna težina tereta <sup>1)</sup> za žene	Vrijednost u bodovima (T2)
< 10 kg	1	< 5 kg	1
10 do < 20 kg	2	5 do < 10 kg	2
20 do < 30 kg	4	10 do < 15 kg	4
30 do < 40 kg	7	15 do < 25 kg	7
≥ 40 kg	25	≥ 25 kg	25

<sup>1)</sup> »Efektivna težina tereta« podrazumijeva stvarnu silu djelovanja koja je potrebna za pomicanje tereta. Sila djelovanja ne podudara se uvijek sa težinom tereta. Pri naganjanju tereta, samo će 50% težine tereta imati utjecaj na radnika.

U slučaju rukovanja različitim težinama tereta tijekom izvođenja neke radne operacije, može se izračunavati prosječna vrijednost težine tereta sve dok težina pojedinačnog tereta ne prijeđe 40 kg za muškarce i 25 kg za žene.

U slučaju da i samo jedan teret ima težinu ≥ 40 kg za muškarce, odnosno ≥ 25 kg za žene, opterećenje se boduje sa po 25 bodova. Pri tome se u Koraku 1: Određivanje bodova opterećenja prema vremenu trajanja, ocjena ponavljanja radnih operacija boduje samo za broj prenošenja tog teškog tereta.

## Položaj tijela (T3)

Položaj tijela, pozicija tereta <sup>2)</sup>	Položaj tijela, pozicija tereta	Vrijednost u bodovima (T3)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• gornji dio tijela je uspravan, bez zakretanja</li> <li>• pri podizanju, držanju, prenošenju i spuštanju teret je uz tijelo</li> </ul>	1
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• gornji dio tijela je lagano nagnut prema naprijed ili je lagano zakrenut</li> <li>• pri podizanju, držanju, prenošenju i spuštanju teret je uz tijelo ili malo odmaknut</li> </ul>	2
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• nisko saginjanje ili jako nagnjanje prema naprijed</li> <li>• lagano nagnjanje prema naprijed sa istovremenim zakretanjem trupa</li> <li>• teret daleko od tijela ili iznad visine ramena</li> </ul>	4
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• jako nagnjanje prema naprijed sa istovremenim zakretanjem trupa</li> <li>• teret daleko od tijela</li> <li>• ograničena stabilnost položaja tijela prilikom stajanja</li> <li>• čučanje ili klečanje</li> </ul>	8
<p><sup>2)</sup> Za određivanje bodova opterećenja zbog položaja tijela koriste se tipični položaji tijela pri ručnom rukovanju teretom. Kad postoji više različitih položaja tijela, u izračun se uzima srednja vrijednost bodova za položaje tijela svake pojedinačne aktivnosti koja se ocjenjuje, a ne povremene ekstremne vrijednosti.</p>		

## Radni uvjeti (T4)

Radni uvjeti	Vrijednost u bodovima (T4)
<p>Dobri radni uvjeti su primjerice dovoljno prostora za kretanje, nema fizičkih prepreka na mjestu rada, podovi su čvrsti i u istoj razini, dobra rasvjeta, dobri uvjeti za zahvaćanje tereta.</p>	0
<p>Ograničen prostor za kretanje i nepovoljni ergonomske uvjeti je primjerice prostor za kretanje ograničen malom visinom ili površinom manjom od 1,5 m<sup>2</sup>, gdje je stabilnost položaja tijela narušena zbog nejednake razine poda ili mekog tla.</p>	1
<p>Jako ograničen prostor za kretanje i/ili nestabilnost težišta tereta je primjerice kod premještanja pacijenata.</p>	2
<p>Aktivnosti koje nisu navedene u tablici mogu se poistovjetiti. Ocjenjuju se radni uvjeti koji prevladavaju u vrijeme provedbe ocjenjivanja.</p>	

### Korak 3: Izračun konačne vrijednosti i procjena ukupne razine rizika

**Ukupno opterećenje = (T2 + T3 + T4) × T1**

Razina rizika	Ukupno opterećenje	Obrazloženje utvrđenih vrijednosti
1	< 10	<b>Nisko opterećenje:</b> ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.
2	10 do < 25	<b>Povećano opterećenje:</b> prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni <sup>1)</sup> , za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada <sup>1</sup> .
3	25 do < 50	<b>Veliko opterećenje:</b> prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada <sup>1</sup> .
4	> 50	<b>Vrlo veliko opterećenje:</b> velika mogućnost nastanka prekomjernog opterećenja, nužno je preoblikovanje mjesta rada <sup>2)</sup> .

<sup>1)</sup> Manje otpornim radnicima u ovom kontekstu podrazumijevaju se osobe starije od 40 ili mlađe od 21 godine, radnici koji su tek započeli s radom (neiskusni radnici) ili osobe koje boluju od neke bolesti.

<sup>2)</sup> Zahtjevi za preoblikovanjem mogu se odrediti na temelju vrijednosti iz tablice. Prekomjerno opterećenje se može izbjeći smanjenjem težine tereta, poboljšanjem radnih uvjeta ili skraćivanjem vremena u kojem su radnici pod opterećenjem..

## 2. Procjena rizika kod povlačenja i guranja

### Korak 1: Određivanje bodova opterećenja prema vremenu (T1)

(Odabрати samo jednu mogućnost)

Povlačenje i guranje na kratkim udaljenostima ili sa čestim stajanjima (pojedina udaljenost do 5 metara)		Povlačenje i guranje na dužim udaljenostima (pojedina udaljenost duža od 5 metara)	
Broj ponavljanja tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima (T1)	Ukupna udaljenost tijekom radnog dana	Vrijednost u bodovima (T1)
<10	1	< 300 m	1
10 do < 40	2	300 m do < 1 km	2
40 do < 200	4	1 km do < 4 km	4
200 do < 500	6	4 km do < 8 km	6
500 do < 1000	8	8 km do < 16 km	8
≥ 1000	10	≥ 16 km	10
<i>Primjeri:</i> radovi sa manipulatorom tereta, montaža stroja, raznošenje obroka u bolnici.		<i>Primjeri:</i> sakupljanje otpada, transport namještaja na kolicima, utovar i istovar kontejnera.	



**Korak 2: Određivanje bodova opterećenja prema masi tereta, preciznosti pozicioniranja i brzini kretanja, položaju tijela i radnim uvjetima**  
**Masa tereta (T2)**


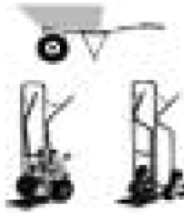
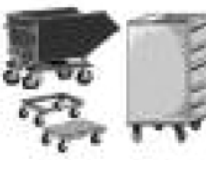


Ukupna masa koju je potrebno pomaknuti uključuje masu tereta i masu pomoćnog transportnog sredstva.

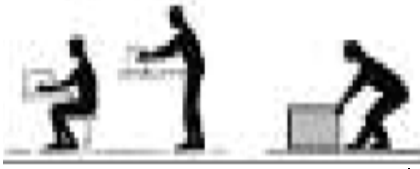
Ako masa tereta nije poznata, može se procijeniti.

Ako se rukuje teretima različite mase, u procjenu se može uzeti prosječna vrijednost.

U procjenu se također mogu uzeti vršne vrijednosti, ali u tom slučaju se za broj ponavljanja u prvom koraku uzima samo broj ponavljanja rukovanja teretom tih vršnih vrijednosti.

**Industrijski spremnici, pomoćna transportna sredstva**





Masa koju treba premjestiti (težina tereta)	Bez pomagala, teret se kotrlja	Ručna kolica	Spremnici, platforme za palete, kolica (s upravljivim kotačima)	Spremnici na vodilicama, ručni viličar, kolica sa vučom, kolica sa fiksnim kotačima	Manipulatori teretom, balansno uže
<i>Kotrljanje/ premištanje</i>					
< 50 kg	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
50 do < 100 kg	1	1	1	1	1
100 do < 200 kg	1,5	2	2	1,5	2
200 do < 300 kg	2	4	3	2	4
300 do < 400 kg	3		4	3	
400 do < 600 kg	4		5	4	
600 do < 1000 kg	5			5	
≥ 1000 kg					

Povlačenje/kli- zanje			<p><b>Siva polja:</b> Kritična su zato što transport spremnika/tereta velikim dijelom ovisi o vještini i fizičkoj snazi radnika.</p>
	< 10 kg	1	
10 to < 25 kg	2	<p><b>Bijela polja bez brojeva:</b> U pravilu ih treba izbjegavati zato što sila koja je potrebna može vrlo lako prekoračiti maksimalnu fizičku snagu.</p>	
25 to < 50 kg	4		
> 50 kg			

### Preciznost pri pozicioniranju i brzina kretanja (T3)

Preciznost pri pozicioniranju	Brzina kretanja	
	sporo (< 0,8 m/s)	brzo (0,8 do 1,3 m/s)
<b>Niska</b> – udaljenost na koju se transportira nije specificirana – teret se prilikom valjanja ili transporta može zaustaviti.	1	2
<b>Visoka</b> – teret treba biti precizno pozicioniran i zaustavljen – potrebno se precizno pridržavati pozicije na koju se teret postavlja – česte promjene smjera.	2	4
<i>Napomena:</i> prosječna brzina hoda je približno 1 m/s.		

## Položaj tijela (T4)

Položaj tijela <sup>1)</sup>		
	Gornji dio tijela je uspravan, nema zakretanja.	1
	Gornji dio tijela je lagano nagnut prema naprijed ili je lagano zakrenut (povlačenje u stranu).	2
	Tijelo je nagnuto nisko u smjeru kretanja. Čučanje, klečanje, saginjanje.	4
	Istovremeno naginjanje i zakretanje.	8
<p><sup>1)</sup> Za određivanje vrijednosti bodova položaja tijela koriste se tipični položaji tijela pri ručnom rukovanju teretom. Jače zakretanje gornjeg dijela tijela do kojeg dolazi pri pokretanju, kočenju ili skretanju može se zanemariti pod uvjetom da se rijetko pojavljuje.</p>		

## Radni uvjeti (T5)

Radni uvjeti	
<b>Dobri:</b> – podovi ili druge površine su jednake razine, čvrsti, suhi – nema kosina i prepreka na mjestu rada – valjci ili kotači se lako pokreću, istrošenost ležaja kotača nije vidljiva.	0
<b>Otežani:</b> – prljavi podovi, manje neravnine, meka podloga, – manje kosine nagiba do 2°, prisutnost prepreka koje je potrebno zaobilaziti – valjci ili kotači obloženi prljavštinom, pokreću se otežano, ležajevi kotača istrošeni.	2
<b>Teški:</b> – nepopločen ili grubo popločen transportni put, s rupama, jako zaprljan – kosine nagiba od 2° do 5°, potreban veliki razmak između transportnih sredstava pri pokretanju – valjci/kotači obloženi prljavštinom i teško se pokreću.	4
<b>Komplicirani:</b> – stepeništa, kosine nagiba > 5° – kombinacija značajki otežanih i teških uvjeta rada.	8
Aktivnosti koje nisu navedene u tablici mogu se poistovjetiti.	

### Korak 3: Izračun konačne vrijednosti i procjena ukupne razine rizika

$$\text{Ukupno opterećenje} = (T2 + T3 + T4 + T5) \times T1$$

Ako posao obavlja žena, ukupno opterećenje množi se s faktorom 1,3.

Razina rizika	Ukupno opterećenje	Obrazloženje utvrđenih vrijednosti
1	< 10	<b>Nisko opterećenje:</b> ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.
2	10 do < 25	<b>Povećano opterećenje:</b> prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni <sup>1)</sup> . Za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada. <sup>2)</sup>
3	25 do < 50	<b>Veliko opterećenje:</b> prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika. Za tu skupinu radnika reporuča se preoblikovanje mjesta rada. <sup>2)</sup>
4	> 50	<b>Vrlo veliko opterećenje:</b> velika mogućnost nastanka prekomjernog opterećenje. Za tu skupinu radnika nužno je preoblikovanje mjesta rada. <sup>2)</sup>

<sup>1)</sup> Manje otpornim radnicima u ovom kontekstu se podrazumijevaju osobe starije od 40 ili mlađe od 21 godine, radnici koji su tek započeli s radom (neiskusni radnici) ili osobe koje boluju od neke bolesti.  
<sup>2)</sup> Zahtjevi za preoblikovanjem mogu se odrediti na temelju vrijednosti iz tablice. Smanjenjem težine tereta. Prekomjerno se opterećenje može izbjeći poboljšanjem radnih uvjeta ili skraćivanjem vremena u kojem su radnici pod opterećenjem.

### PRILOG III.

#### PROCJENA RIZIKA ZA SIGURNOST I ZDRAVLJE RADNIKA PRI OBAVLJANJU PONAVLJAJUĆIH ZADATAKA

Procjena razine rizika provodi se zasebno za svaki radni zadatak pri kojem su prisutni ponavljajući zadaci.

Također, procjena se provodi odvojeno za desnu i lijevu ruku, ako zbog procesa rada postoji razlika u broju pokreta svake ruke.

#### Korak 1: Određivanje bodova opterećenja prema vremenu

Vrijeme trajanja radnog zadatka (ukupno vrijeme u jednom radnom danu, tijekom kojeg radnik izvodi ponavljajuće pokrete)	Vrijednost u bodovima (T1)
do 60 minuta	1
od 61 minute do 120 minuta	2
od 121 minuta do 240 minuta	4
≥ 241 minuta	5

**Korak 2: Određivanje bodova opterećenja prema broju ponavljanja, fizičkoj snazi i položaju tijela**

Broj ponavljajućih pokreta tijekom jedne radne smjene	Vrijednost u bodovima (T2)	Snaga potrebna tijekom rada	Vrijednost u bodovima (T3)
do 1000	1	Mala	1
1001 do 4800	2	Umjerena	2
4801 -10000 pokreta	3	Prilično velika	3
10 001- 12 000	4	Velika	4
više od 12 000	5	Jako velika	5

Položaj tijela			Vrijednost u bodovima (T4)
a	Glava i vrat	glava i vrat nisu savijeni ili nakrivljeni tijekom rada	0
		glava i vrat savijeni ili nakrivljeni do 50 % radnog vremena	0,5
		glava i vrat savijeni ili nakrivljeni više od 50 % radnog vremena	1
b	Leđa	leđa nisu nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena tijekom rada	0
		leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena do 50 % radnog vremena	0,5
		leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena više od 50 % radnog vremena	1
c	Rame	ruke ne prelaze razinu ramena tijekom rada	0
		ruke podignute iznad razine ramena do 50 % radnog vremena	1
		ruke podignute iznad razine ramena više od 50 % radnog vremena	2
d	Lakat	lakat nije udaljen od tijela tijekom rada	0
		lakat daleko od tijela do 50 % radnog vremena	1
		lakat daleko od tijela više od 50 % radnog vremena	2
e	Ručni zglob	ručni zglob nije nakrenut do krajnje moguće granice tijekom rada	0
		ručni zglob zakrenut do krajnje moguće granice zgloba do 50 % radnog vremena	0,5
		ručni zglob zakrenut do krajnje moguće granice zgloba više od 50 % radnog vremena	1
f	Prsti	držanje predmeta tijekom rada ne obavlja se samo s dva prsta ili širokim obuhvatom	0
		držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu do 50 % radnog vremena	0,5
		držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu više od 50 % radnog vremena	1
<b>Ukupna vrijednost bodovanja za sve dijelove tijela: T4 = a + b + c + d + e + f</b>			

## 2.1. PROCJENA RIZIKA RADNIH MJESTA

### 2.1.1. ANALIZA RADNIH MJESTA

Naziv radnog/ih mjesta:	RAVNATELJ	Kontr.br.
		01
Opis poslova:	Predstavlja i zastupa školu, obavlja poslove poslovnog i stručnog voditelja škole, organizira i vodi rad škole, predlaže školskom odboru statut i druge opće akte, financijski plan, plan nabave, godišnji i polugodišnji financijski izvještaj, odlučuje o zasnivanju i prestanku radnog odnosa sukladno Zakonu o odgoju i obrazovanju u osnovnoj i srednjoj školi, planira rad, saziva i vodi sjednice učiteljskog vijeća, odgovara za sigurnost učenika, učitelja i ostalih radnika, surađuje s učenicima, roditeljima, osnivačem, lokalnom zajednicom te obavlja ostale poslove prema zakonskim i podzakonskim propisima i Statutu škole.	
<b>BROJ ZAPOSLENIKA</b>		
Ukupno zaposlenih	1	
Od toga žena	1	
Od toga mladeži – mlađe od 18 god.	0	
Od toga invalida	0	
<b>UVJETI RADA I STAŽ OSIGURANJA</b>		
Rad na računalu duže od 4 sata	DA	
Poslovi s posebnim uvjetima rada	NE	
Radni staž s uvećanim trajanjem	NE	
<b>OPĆI REŽIM RADA I RASPORED RADNOG VREMENA</b>		
Dnevni raspored – smjene – turnusi	8 sati	
Tjedni raspored rada	40 sati	
Rad duži od redovitog	po potrebi	
Skraćeno radno vrijeme	po potrebi	
Dnevni odmori	jednokratno 30 minuta	

OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORI NA, I U VEZI SA, RADNIM MJESTOM	da li postoji na radnom mjestu		VJEROJATNOST			VELIČINA POSLJEDICE			MATRICA RIZIKA		
	DA	NE	Malo vjerojatno	Vjerojatno	Vrlo vjerojatno	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno	Mali rizik	Srednji rizik	Veliki rizik
<b>OPASNOSTI</b>											
<b>1. MEHANIČKE OPASNOSTI</b>											
1.1. alati											
1.1.1. ručni											
1.1.2. mehanizirani											
1.2. strojevi i oprema											
1.3. sredstva za horizontalni prijenos											
1.3.1. prijevozna vozila: automobili, kamioni i dr.											
1.3.2. prijenosna sredstva: viličari											
1.3.3. samohodni strojevi: bageri, buldožeri i dr.											
1.4. strojevi za vertikalni prijenos											
1.4.1. dizalice											
1.4.2. transporteri											
1.5. rukovanje predmetima	X		X				X		X		
1.6. ostale mehaničke opasnosti	X		X			X			X		
<b>2. OPASNOSTI OD PADOVA</b>											
2.1. pad radnika i drugih osoba											
2.1.1. na istoj razini	X		X				X		X		
2.1.2. u dubinu											
2.1.3. s visine											
2.1.4. s visine iznad 3 matara											
2.2. pad predmeta											
<b>3. ELEKTRIČNA STRUJA</b>											
3.1. otvoreni električni krug											
3.2. ostale električne opasnosti	X		X				X		X		
<b>4. POŽAR I EKSPLOZIJA</b>											
4.1. eksplozivne tvari											
4.2. zapaljive tvari											
<b>5. TERMIČKE OPASNOSTI</b>											
5.1. vruće tvari											

OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORI NA, I U VEZI SA, RADNIM MJESTOM	da li postoji na radnom mjestu		VJEROJATNOST			VELIČINA POSljedICE			MATRICA RIZIKA		
	DA	NE	Malo vjerojatno	Vjerojatno	Vrlo vjerojatno	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno	Mali rizik	Srednji rizik	Veliki rizik
5.2. hladne tvari											
<b>ŠTETNOSTI</b>											
<b>6. KEMIJSKE ŠTETNOSTI</b>											
6.1 otrovi											
6.1.1. metali											
6.1.2. nemetali											
6.1.3. organski spojevi											
6.2. korozivi											
6.2.1. kiseline											
6.2.2. lužine											
6.2.3. drugi korozivi											
6.3. nadražljivci											
6.3.1. lakotopivi u vodi											
6.3.2. slabotopivi u vodi											
6.3.3. odmašćivači											
6.3.4. drugi nadražljivci											
6.4. zagušljivci											
6.4.1. interni											
6.4.2. kemijski											
6.5. senzibilizatori											
6.5.1. organske prašine biljnog porijekla											
6.5.2. organske prašine životinjskog porijekla											
6.5.3. kemijski spojevi alergogenog potencijala											
6.5.4. termofilne aktinomicete											
6.5.5. ostali senzibilizatori											
6.6. fibrogeni											
6.6.1. azbest											
6.6.2. sicilijev dioksid											
6.6.3. ostali fibrogeni											
6.7. mutageni											
6.8. karcinogeni											
6.9. teratogeni											
<b>7. BIOLOŠKE ŠTETNOSTI</b>											
7.1. zarazni materijal											
7.2. zaraženi ljudi											
7.3. zaražene životinje											
7.4. opasne biljke											
7.5. opasne životinje											
<b>8. FIZIKALNE ŠTETNOSTI</b>											
8.1. buka											
8.1.1. kontinuirana buka											
8.1.2. diskontinuirana buka											
8.1.3. impulsna buka											
8.1.4. ometajuća											
8.2. vibracije											
8.2.1. vibracije koje se prenose na ruke											
8.2.2. vibracije koje se prenose na cijelo tijelo											
8.2.3. potresanja											
8.3. promijenjeni tlak											
8.3.1. povišeni tlak											
8.3.2. sniženi tlak											
8.3.3. promjene tlaka											
8.4. nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti											
8.4.1. rad na otvorenom											
8.4.2. vrući okoliš											
8.4.3. visoka vlažnost											
8.4.4. pojačano strujanje zraka											
8.4.5. hladni okoliš											
8.4.6. česte promjene temperature											
8.4.7. nepovoljni učinci umjetne ventilacije											
8.5. ionizirajuće zračenje											
8.5.1. rendgensko zračenje											
8.5.2. otvoreni i radioaktivni elementi											
8.5.3. zatvoreni i radioaktivni elementi											
8.6. neionizirajuće zračenje											
8.6.1. UV zračenje (A,B,C)											
8.6.2. toplinsko zračenje											
8.6.3. mikrovalno zračenje											
8.6.4. lasersko zračenje											
8.6.5. el.mag. polje vrloniskih frekvencija											
8.7. osvijetljenost											
8.7.1. nedovoljna osvijetljenost											
8.7.2. bliještanje											



OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORI NA, I U VEZI SA, RADNIM MJESTOM	da li postoji na radnom mjestu		VJEROJATNOST			VELIČINA POSljedICE			MATRICA RIZIKA		
	DA	NE	Malo vjerojatno	Vjerojatno	Vrlo vjerojatno	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno	Mali rizik	Srednji rizik	Veliki rizik
8.8. ostale fizičke štetnosti											
<b>NAPORI</b>											
<b>9. STATODINAMIČKI NAPORI</b>											
9.1. statički; prisilan položaj tijela pri radu											
9.1.1. stalno sjedenje											
9.1.2. stalno stajanje											
9.1.3. pognut položaj tijela											
9.1.4. čučanje, klečanje											
9.1.5. rad u skučenom prostoru											
9.1.6. ruke iznad glave											
9.1.7. ostali statički napori	X		X			X			X		
9.2. dinamički; fizički rad											
9.2.1. ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile											
9.2.2. brzi rad											
9.2.3. dizanje i spuštanje tereta											
9.2.4. guranje i vučenje tereta											
9.2.5. težak fizički rad											
9.2.6. ostali dinamički napori	X		X			X			X		
<b>10. PSIHOFIZIOLOŠKI NAPORI</b>											
10.1. nepovoljan ritam rada											
10.1.1. rad na normu											
10.1.2. ritam uvjetovan radnim procesom	X			X		X			X		
10.1.3. neujednjen ritam											
10.2. poremećen bioritam											
10.2.1. noćni rad											
10.2.2. produljeni rad											
10.3. remećenje socijalnih potreba											
10.3.1. terenski rad											
10.3.2. rad na daljinu											
10.4. odgovornost za živote ljudi i materijalnih dobara											
10.4.1. rukovođenje	X			X		X			X		
10.4.2. upravljanje prijevoznom sredstvom											
10.5. visoka vjerojatnost izvanrednih događaja											
10.6. otežan prijam informacija											
10.6.1. zvučni signal iznankovi											
10.6.2. svjetlosni signal iznankovi											
10.6.3. buka											
10.6.4. nedovoljna osvjetljenost											
10.7. radni zahtjevi											
10.7.1. neodgovarajući kvantitativni zahtjevi (premalo ili previše rada)											
10.7.2. premali utjecaj na rad											
10.7.3. zahtjevi za visokom kvalitetom rada	X			X		X			X		
10.7.4. izolirani rad											
10.7.5. monotoni rad											
10.7.6. komunikacija s osobama	X		X			X			X		
10.8. maltretiranje											
10.8.1. mobbing											
10.8.2. bullying											
10.8.3. burnout											
10.10. ostali psihofiziološki napori	X		X			X			X		
<b>11. NAPORI VIDA</b>											
<b>12. NAPORI GOVORA</b>											

<b>Napomena:</b>	<b>Rad na računaru više od 4h dnevno -&gt; redovito obaljavati preglede vida radnika sukladno Pravilniku o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima na radu (NN 73/21)</b>
------------------	---

### Mjere za uklanjanje odnosno smanjenje opasnosti, štetnosti i napora na radnom mjestu:

- Prije početka rada provjeriti ispravnost mjesta rada,
- Izvoditi radne postupke sukladno pravilima zaštite na radu,
- Radne površine održavati čistim i nezakrčenim,
- Uzimati kratke pauze i odmor u radu

Naziv radnog/ih mjesta:	VODITELJ RAČUNOVODSTVA							Kontr.br.			
								02			
Opis poslova:	Oganiziranje i vođenje računovodstvenih i knjigovodstvenih poslova, evidencija i izrada ulaznih i izlaznih računa, sastavljanje godišnjih i periodičnih financijskih i statičkih izvještaja, obračun i isplata plaća i naknada, putnih naloga i ostalih primanja zaposlenicima, izrada financijskog plana i plana nabave roba, radova i usluga te ostali poslovi koji proizlaze iz godišnjeg plana i programa rada škole.										
<b>BROJ ZAPOSLENIKA</b>											
Ukupno zaposlenih							1				
Od toga žena							1				
Od toga mladeži – mlađe od 18 god.							0				
Od toga invalida							0				
<b>UVJETI RADA I STAŽ OSIGURANJA</b>											
Rad na računalu duže od 4 sata							DA				
Poslovi s posebnim uvjetima rada							NE				
Radni staž s uvećanim trajanjem							NE				
<b>OPĆI REŽIM RADA I RASPORED RADNOG VREMENA</b>											
Dnevni raspored – smjene – turnusi							4 sati				
Tjedni raspored rada							20 sati				
Rad duži od redovitog							po potrebi				
Skrraćeno radono vrijeme							po potrebi				
Dnevni odmori							jednokratno 30 minuta				
OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORI NA, I U VEZI SA, RADNIM MJESTOM	da li postoji na radnom mjestu		VJEROJATNOST			VELIČINA POSLJEDICE			MATRICA RIZIKA		
	DA	NE	Malo vjerojatno	Vjerojatno	Vrlo vjerojatno	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno	Mali rizik	Srednji rizik	Veliki rizik
<b>OPASNOSTI</b>											
<b>1. MEHANIČKE OPASNOSTI</b>											
1.1. alati											
1.1.1. ručni											
1.1.2. mehanizirani											
1.2. strojevi i oprema											
1.3. sredstva za horizontalni prijenos											
1.3.1. prijevozna vozila: automobili, kamioni i dr.											
1.3.2. prijenosna sredstva; viličari											
1.3.3. samohodni strojevi: bageri, buldožeri i dr.											
1.4. strojevi za vertikalni prijenos											
1.4.1. dizalice											
1.4.2. transporteri											
1.5. rukovanje predmetima											
1.6. ostale mehaničke opasnosti											
<b>2. OPASNOSTI OD PADOVA</b>											
2.1. pad radnika i drugih osoba											
2.1.1. na istoj razini											
2.1.2. u dubinu											
2.1.3. s visine											
2.1.4. s visine iznad 3 matara											
2.2. pad predmeta											
<b>3. ELEKTRIČNA STRUJA</b>											
3.1. otvoreni električni krug											
3.2. ostale električne opasnosti											
<b>4. POŽAR I EKSPLOZIJA</b>											
4.1. eksplozivne tvari											
4.2. zapaljive tvari											
<b>5. TERMIČKE OPASNOSTI</b>											
5.1. vruće tvari											
5.2. hladne tvari											
<b>ŠTETNOSTI</b>											
<b>6. KEMIJSKE ŠTETNOSTI</b>											
6.1 otrovi											
6.1.1. metali											
6.1.2. nemetali											
6.1.3. organski spojevi											
6.2. korozivi											
6.2.1. kiseline											
6.2.2. lužine											
6.2.3. drugi korozivi											

OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORI NA, I U VEZI SA, RADNIM MJESTOM	da li postoji na radnom mjestu		VJEROJATNOST			VELIČINA POSLJEDICE			MATRICA RIZIKA		
	DA	NE	Malo vjerojatno	Vjerojatno	Vrlo vjerojatno	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno	Mali rizik	Srednji rizik	Veliki rizik
<b>6.3. nadražljivci</b>											
6.3.1. lakotopivi u vodi											
6.3.2. slabotopivi u vodi											
6.3.3. odmašćivači											
6.3.4. drugi nadražljivci											
<b>6.4. zagušljivci</b>											
6.4.1. interni											
6.4.2. kemijski											
<b>6.5. senzibilizatori</b>											
6.5.1. organske prašine biljnog porijekla											
6.5.2. organske prašine životinjskog porijekla											
6.5.3. kemijski spojevi alergogenog potencijala											
6.5.4. termofilne aktinomicete											
6.5.5. ostali senzibilizatori											
<b>6.6. fibrogeni</b>											
6.6.1. azbest											
6.6.2. siličijev dioksid											
6.6.3. ostali fibrogeni											
6.7. mutageni											
6.8. karcinogeni											
6.9. teratogeni											
<b>7. BIOLOŠKE ŠTETNOSTI</b>											
7.1. zarazni materijal											
7.2. zaraženi ljudi											
7.3. zaražene životinje											
7.4. opasne biljke											
7.5. opasne životinje											
<b>8. FIZIKALNE ŠTETNOSTI</b>											
<b>8.1. buka</b>											
8.1.1. kontinuirana buka											
8.1.2. diskontinuirana buka											
8.1.3. impulsna buka											
8.1.4. ometajuća											
<b>8.2. vibracije</b>											
8.2.1. vibracije koje se prenose na ruke											
8.2.2. vibracije koje se prenose na cijelo tijelo											
8.2.3. potresanja											
<b>8.3. promijenjeni tlak</b>											
8.3.1. povišeni tlak											
8.3.2. sniženi tlak											
8.3.3. promjene tlaka											
<b>8.4. nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti</b>											
8.4.1. rad na otvorenom											
8.4.2. vrući okoliš											
8.4.3. visoka vlažnost											
8.4.4. pojačano strujanje zraka											
8.4.5. hladni okoliš											
8.4.6. česte promjene temperature											
8.4.7. nepovoljni učinci umjetne ventilacije											
<b>8.5. ionizirajuće zračenje</b>											
8.5.1. rendgensko zračenje											
8.5.2. otvoreni i radioaktivni elementi											
8.5.3. zatvoreni i radioaktivni elementi											
<b>8.6. neionizirajuće zračenje</b>											
8.6.1. UV zračenje (A,B,C)											
8.6.2. toplinsko zračenje											
8.6.3. mikrovalno zračenje											
8.6.4. lasersko zračenje											
8.6.5. el. mag. polje vrloniskih frekvencija											
<b>8.7. osvijetljenost</b>											
8.7.1. nedovoljna osvijetljenost											
8.7.2. bliještanje											
8.8. ostale fizikalne štetnosti											
<b>NAPORI</b>											
<b>9. STATODINAMIČKI NAPORI</b>											
<b>9.1 statički; prisilan položaj tijela pri radu</b>											
9.1.1. stalno sjedenje	X		X			X			X		
9.1.2. stalno stajanje											
9.1.3. pognut položaj tijela											
9.1.4. čučanje, klečanje											
9.1.5. rad u skučenom prostoru											
9.1.6. ruke iznad glave											
9.1.7. ostali statički napori	X		X			X			X		

OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORI NA, I U VEZI SA, RADNIM MJESTOM	da li postoji na radnom mjestu		VJEROJATNOST			VELIČINA POSljedICE			MATRICA RIZIKA		
	DA	NE	Malo vjerojatno	Vjerojatno	Vrlo vjerojatno	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno	Mali rizik	Srednji rizik	Veliki rizik
9.2. dinamički; fizički rad											
9.2.1. ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile											
9.2.2. brzi rad											
9.2.3. dizanje i spuštanje tereta											
9.2.4. guranje i vučenje tereta											
9.2.5. težak fizički rad											
9.2.6. ostali dinamički napori	X		X			X			X		
<b>10. PSIHOFIZIOLOŠKI NAPORI</b>											
10.1. nepovoljan ritam rada											
10.1.1. rad na normu											
10.1.2. ritam uvjetovan radnim procesom	X			X		X			X		
10.1.3. neujednjačen ritam											
10.2. poremećen bioritam											
10.2.1. noćni rad											
10.2.2. produljeni rad											
10.3. remećenje socijalnih potreba											
10.3.1. terenski rad											
10.3.2. rad na daljinu											
10.4 odgovornost za živote ljudi i materijalnih dobara											
10.4.1. rukovođenje											
10.4.2. upravljanje prijevoznim sredstvima											
10.5. visoka vjerojatnost izvanrednih događaja											
10.6. otežan prijam informacija											
10.6.1. zvučni signal iznakovi											
10.6.2. svijetlosni signal izzvukovi											
10.6.3. buka											
10.6.4. nedovoljna osvjetljenost											
10.7. radni zahtjevi											
10.7.1. neodgovarajući kvantitativni zahtjevi (premalo ili previše rada)											
10.7.2. premali utjecaj na rad											
10.7.3. zahtjevi za visokom kvalitetom rada	X			X		X			X		
10.7.4. izolirani rad											
10.7.5. monotoni rad											
10.7.6. komunikacija s osobama	X			X		X			X		
10.8. maltretiranje											
10.8.1. mobbing											
10.8.2. bullying											
10.8.3. burnout											
10.10. ostali psihofiziološki napori	X		X			X			X		
<b>11. NAPORI VIDA</b>	X		X				X		X		
<b>12. NAPORI GOVORA</b>											

**Napomena:**

Rad na računalu više od 4h dnevno -> redovito obaljavati preglede vida radnika sukladno Pravilniku o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima na radu (NN 73/21)

**Mjere za uklanjanje odnosno smanjenje opasnosti, štetnosti i napora**

- Prije početka rada provjeriti ispravnost mjesta rada,
- Izvoditi radne postupke sukladno pravilima zaštite na radu,
- Radne površine održavati čistim i nezakrčenim,
- Uzimati kratke pauze i odmor u radu

Naziv radnog/ih mjesta:	TAJNIK							Kontr.br.			
								03			
Opis poslova:	Normativno pravni poslovi, kadrovski poslovi, opći i administrativno-analitički poslovi, sudjelovanje u pripremi sjednica i vođenje dokumentacije školskog odbora, provođenje jednostavne nabave, vođenje dokumentacije u okviru projekta EU, blagajnički poslovi te ostali poslovi koji proizlaze iz godišnjeg plana i programa rada škole.										
<b>BROJ ZAPOSLENIKA</b>											
Ukupno zaposlenih					1						
Od toga žena					1						
Od toga mladeži – mlađe od 18 god.					0						
Od toga invalida					0						
<b>UVJETI RADA I STAŽ OSIGURANJA</b>											
Rad na računalu duže od 4 sata					DA						
Poslovi s posebnim uvjetima rada					NE						
Radni staž s uvećanim trajanjem					NE						
<b>OPĆI REŽIM RADA I RASPORED RADNOG VREMENA</b>											
Dnevni raspored – smjene – turnusi					4 sata						
Tjedni raspored rada					20 sati						
Rad duži od redovitog					po potrebi						
Skrraćeno radno vrijeme					po potrebi						
Dnevni odmori					jednokratno 30 minuta						
OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORI NA, I U VEZI SA, RADNIM MJESTOM	da li postoji na radnom mjestu		VJEROJATNOST			VELIČINA POSLJEDICE			MATRICA RIZIKA		
	DA	NE	Malo vjerojatno	Vjerojatno	Vrlo vjerojatno	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno	Mali rizik	Srednji rizik	Veliki rizik
<b>OPASNOSTI</b>											
<b>1. MEHANIČKE OPASNOSTI</b>											
1.1. alati											
1.1.1. ručni											
1.1.2. mehanizirani											
1.2. strojevi i oprema											
1.3. sredstva za horizontalni prijenos											
1.3.1. prijevozna vozila: automobili, kamioni i dr.											
1.3.2. prijenosna sredstva; viličari											
1.3.3. samohodni strojevi: bageri, buldožeri i dr.											
1.4. strojevi za vertikalni prijenos											
1.4.1. dizalice											
1.4.2. transporter											
1.5. rukovanje predmetima											
1.6. ostale mehaničke opasnosti											
<b>2. OPASNOSTI OD PADOVA</b>											
2.1. pad radnika i drugih osoba											
2.1.1. na istoj razini											
2.1.2. u dubinu											
2.1.3. s visine											
2.1.4. s visine iznad 3 metara											
2.2. pad predmeta											
<b>3. ELEKTRIČNA STRUJA</b>											
3.1. otvoreni električni krug											
3.2. ostale električne opasnosti											
<b>4. POŽAR I EKSPLOZIJA</b>											
4.1. eksplozivne tvari											
4.2. zapaljive tvari											
<b>5. TERMIČKE OPASNOSTI</b>											
5.1. vruće tvari											
5.2. hladne tvari											
<b>ŠTETNOSTI</b>											
<b>6. KEMIJSKE ŠTETNOSTI</b>											
6.1. otrovi											
6.1.1. metali											
6.1.2. nemetali											
6.1.3. organski spojevi											
6.2. korozivi											
6.2.1. kiseline											
6.2.2. lužine											
6.2.3. drugi korozivi											
6.3. nadražljivi											
6.3.1. lakotopivi u vodi											

OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORI NA, I U VEZI SA, RADNIM MJESTOM	da li postoji na radnom mjestu		VJEROJATNOST			VELIČINA POSljedICE			MATRICA RIZIKA		
	DA	NE	Malo vjerojatno	Vjerojatno	Vrlo vjerojatno	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno	Mali rizik	Srednji rizik	Veliki rizik
6.3.2. slabotopivi u vodi											
6.3.3. odmašćivači											
6.3.4. drugi nadražljivci											
6.4. zagušljivci											
6.4.1. interni											
6.4.2. kemijski											
6.5. senzibilizatori											
6.5.1. organske prašine biljnog porijekla											
6.5.2. organske prašine životinjskog porijekla											
6.5.3. kemijski spojevi alergogenog potencijala											
6.5.4. termofilne aktinomicete											
6.5.5. ostali senzibilizatori											
6.6. fibrogeni											
6.6.1. azbest											
6.6.2. siccilijev dioksid											
6.6.3. ostali fibrogeni											
6.7. mutageni											
6.8. karcinogeni											
6.9. teratogeni											
<b>7. BIOLOŠKE ŠTETNOSTI</b>											
7.1. zarazni materijal											
7.2. zaraženi ljudi											
7.3. zaražene životinje											
7.4. opasne biljke											
7.5. opasne životinje											
<b>8. FIZIKALNE ŠTETNOSTI</b>											
8.1. buka											
8.1.1. kontinuirana buka											
8.1.2. diskontinuirana buka											
8.1.3. impulsna buka											
8.1.4. ometajuća											
8.2. vibracije											
8.2.1. vibracije koje se prenose na ruke											
8.2.2. vibracije koje se prenose na cijelo tijelo											
8.2.3. potresanja											
8.3. promijenjeni tlak											
8.3.1. povišeni tlak											
8.3.2. sniženi tlak											
8.3.3. promjene tlaka											
8.4. nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti											
8.4.1. rad na otvorenom											
8.4.2. vrući okoliš											
8.4.3. visoka vlažnost											
8.4.4. pojačano strujanje zraka											
8.4.5. hladni okoliš											
8.4.6. česte promjene temperature											
8.4.7. nepovoljni učinci umjetne ventilacije											
8.5. ionizirajuće zračenje											
8.5.1. rendgensko zračenje											
8.5.2. otvoreni i radioaktivni elementi											
8.5.3. zatvoreni i radioaktivni elementi											
8.6. neionizirajuće zračenje											
8.6.1. UV zračenje (A,B,C)											
8.6.2. toplinsko zračenje											
8.6.3. mikrovalno zračenje											
8.6.4. lasersko zračenje											
8.6.5. el. mag. polje vrloniskih frekvencija											
8.7. osvjetljenost											
8.7.1. nedovoljna osvjetljenost											
8.7.2. bliještanje											
8.8. ostale fizikalne štetnosti											
<b>NAPORI</b>											
<b>9. STATODINAMIČKI NAPORI</b>											
9.1. statički; prisilan položaj tijela pri radu											
9.1.1. stalno sjedenje	X		X			X			X		
9.1.2. stalno stajanje											
9.1.3. pognut položaj tijela											
9.1.4. čučanje, klečanje											
9.1.5. rad u skučenom prostoru											
9.1.6. ruke iznad glave											
9.1.7. ostali statički napori	X		X			X			X		
9.2. dinamički; fizički rad											
9.2.1. ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile	X		X			X			X		

OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORI NA, I U VEZI SA, RADNIM MJESTOM	da li postoji na radnom mjestu		VJEROJATNOST			VELIČINA POSljedICE			MATRICA RIZIKA		
	DA	NE	Malo vjerojatno	Vjerojatno	Vrlo vjerojatno	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno	Mali rizik	Srednji rizik	Veliki rizik
9.2.2. brzi rad											
9.2.3. dizanje i spuštanje tereta											
9.2.4. guranje i vučenje tereta											
9.2.5. težak fizički rad											
9.2.6.ostali dinamički napori	X		X			X			X		
<b>10. PSIHO fiziološki napori</b>											
10.1. nepovoljan ritam rada											
10.1.1. rad na normu											
10.1.2. ritam uvjetovan radnim procesom	X			X		X			X		
10.1.3. neujednjačen ritam											
10.2. poremećen bioritam											
10.2.1. noćni rad											
10.2.2. produljeni rad											
10.3. remećenje socijalnih potreba											
10.3.1. terenski rad											
10.3.2. rad na daljinu											
10.4 odgovornost za živote ljudi i materijalnih dobara											
10.4.1. rukovođenje											
10.4.2. upravljanje prijevoznim sredstvima											
10.5. visoka vjerojatnost izvanrednih događaja											
10.6. otežan prijam informacija											
10.6.1. zvučni signal iznakovi											
10.6.2. svjetlosni signal izzvukovi											
10.6.3. buka											
10.6.4. nedovoljna osvjetljenost											
10.7. radni zahtjevi											
10.7.1. neodgovarajući kvantitativni zahtjevi (premalo ili previše rada)											
10.7.2. premali utjecaj na rad											
10.7.3. zahtjevi za visokom kvalitetom rada	X			X		X			X		
10.7.4. izolirani rad											
10.7.5. monotoni rad											
10.7.6. komunikacija s osobama	X			X		X			X		
10.8. maltretiranje											
10.8.1. mobbing											
10.8.2. bullying											
10.8.3. burnout											
10.10. ostali psihofiziološki napori	X		X			X			X		
<b>11. NAPORI VIDA</b>	X		X				X		X		
<b>12. NAPORI GOVORA</b>											

<b>Napomena:</b>	<b>Rad na računalu više od 4h dnevno -&gt; redovito obaljavati preglede vida radnika sukladno Pravilniku o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima na radu (NN 73/21)</b>
------------------	---

### Mjere za uklanjanje odnosno smanjenje opasnosti, štetnosti i napora

- Prije početka rada provjeriti ispravnost mjesta rada,
- Izvoditi radne postupke sukladno pravilima zaštite na radu,
- Radne površine održavati čistim i nezakrčenim,
- Uzimati kratke pauze i odmor u radu

Naziv radnog/ih mjesta:	STRUČNI SURADNIK - PEDAGOG							Kontr.br.			
								04			
Opis poslova:	Neposredni odgojno obrazovni rad s učenicima, obavljanje stručno razvojnih i drugih stručnih poslova u skladu sa zahtjevima struke, sudjelovanje u pripremi projekata EU te obavljanje ostalih poslova koji proizlaze iz neposrednog odgojno obrazovnog rada ili drugih propisa.										
<b>BROJ ZAPOSLENIKA</b>											
Ukupno zaposlenih							1				
Od toga žena							1				
Od toga mladeži – mlađe od 18 god.							0				
Od toga invalida							0				
<b>UVJETI RADA I STAŽ OSIGURANJA</b>											
Rad na računalu duže od 4 sata							NE				
Poslovi s posebnim uvjetima rada							NE				
Radni staž s uvećanim trajanjem							NE				
<b>OPĆI REŽIM RADA I RASPORED RADNOG VREMENA</b>											
Dnevni raspored – smjene – turnusi							8 sati				
Tjedni raspored rada							40 sati				
Rad duži od redovitog							po potrebi				
Skrraćeno radno vrijeme							po potrebi				
Dnevni odmori							jednokratno 30 minuta				
OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORI NA, I U VEZI SA, RADNIM MJESTOM	da li postoji na radnom mjestu		VJEROJATNOST			VELIČINA POSLJEDICE			MATRICA RIZIKA		
	DA	NE	Malo vjerojatno	Vjerojatno	Vrlo vjerojatno	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno	Mali rizik	Srednji rizik	Veliki rizik
<b>OPASNOSTI</b>											
<b>1. MEHANIČKE OPASNOSTI</b>											
1.1. alati											
1.1.1. ručni											
1.1.2. mehanizirani											
1.2. strojevi i oprema											
1.3. sredstva za horizontalni prijenos											
1.3.1. prijevozna vozila: automobili, kamioni i dr.											
1.3.2. prijenosna sredstva; viličari											
1.3.3. samohodni strojevi: bageri, buldožeri i dr.											
1.4. strojevi za vertikalni prijenos											
1.4.1. dizalice											
1.4.2. transporter											
1.5. rukovanje predmetima											
1.6. ostale mehaničke opasnosti											
<b>2. OPASNOSTI OD PADOVA</b>											
2.1. pad radnika i drugih osoba											
2.1.1. na istoj razini											
2.1.2. u dubinu											
2.1.3. s visine											
2.1.4. s visine iznad 3 metara											
2.2. pad predmeta											
<b>3. ELEKTRIČNA STRUJA</b>											
3.1. otvoreni električni krug											
3.2. ostale električne opasnosti											
<b>4. POŽAR I EKSPLOZIJA</b>											
4.1. eksplozivne tvari											
4.2. zapaljive tvari											
<b>5. TERMIČKE OPASNOSTI</b>											
5.1. vruće tvari											
5.2. hladne tvari											



## ŠTETNOSTI

### 6. KEMIJSKE ŠTETNOSTI

6.1 otrovi												
6.1.1. metali												
6.1.2. nemetali												
6.1.3. organski spojevi												
6.2. korozivi												
6.2.1. kiseline												
6.2.2. lužine												
6.2.3. drugi korozivi												
6.3. nadražljivci												
6.3.1. lakotopivi u vodi												
6.3.2. slabotopivi u vodi												
6.3.3. odmašćivači												
6.3.4. drugi nadražljivci												
6.4. zagušljivci												
6.4.1. interni												
6.4.2. kemijski												
6.5. senzibilizatori												
6.5.1. organske prašine biljnog porijekla												
6.5.2. organske prašine životinjskog porijekla												
6.5.3. kemijski spojevi alergogenog potencijala												
6.5.4. termofilne aktinomicete												
6.5.5. ostali senzibilizatori												
6.6. fibrogeni												
6.6.1. azbest												
6.6.2. siličijev dioksid												
6.6.3. ostali fibrogeni												
6.7. mutageni												
6.8. karcinogeni												
6.9. teratogeni												

### 7. BIOLOŠKE ŠTETNOSTI

7.1. zarazni materijal												
7.2. zaraženi ljudi												
7.3. zaražene životinje												
7.4. opasne biljke												
7.5. opasne životinje												

### 8. FIZIKALNE ŠTETNOSTI

8.1. buka												
8.1.1. kontinuirana buka												
8.1.2. diskontinuirana buka												
8.1.3. impulsna buka												
8.1.4. ometajuća												
8.2. vibracije												
8.2.1. vibracije koje se prenose na ruke												
8.2.2. vibracije koje se prenose na cijelo tijelo												
8.2.3. potresanja												
8.3. promijenjeni tlak												
8.3.1. povišeni tlak												
8.3.2. sniženi tlak												
8.3.3. promjene tlaka												
8.4. nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti												
8.4.1. rad na otvorenom												
8.4.2. vrući okoliš												
8.4.3. visoka vlažnost												
8.4.4. pojačano strujanje zraka												
8.4.5. hladni okoliš												
8.4.6. česte promjene temperature												
8.4.7. nepovoljni učinci umjetne ventilacije												
8.5. ionizirajuće zračenje												
8.5.1. rendgensko zračenje												
8.5.2. otvoreni i radioaktivni elementi												
8.5.3. zatvoreni i radioaktivni elementi												
8.6. neionizirajuće zračenje												
8.6.1. UV zračenje (A,B,C)												
8.6.2. toplinsko zračenje												
8.6.3. mikrovalno zračenje												
8.6.4. lasersko zračenje												
8.6.5. el.mag. polje vrlo niskih frekvencija												
8.7. osvjetljenost												
8.7.1. nedovoljna osvjetljenost												
8.7.2. blještanje												
8.8. ostale fizikalne štetnosti												

NAPORI										
9. STATODINAMIČKI NAPORI										
9.1 statički; prisilan položaj tijela pri radu										
9.1.1. stalno sjedenje	X		X			X			X	
9.1.2. stalno stajanje										
9.1.3. pognut položaj tijela										
9.1.4. čučanje, klečanje										
9.1.5. rad u skućenom prostoru										
9.1.6. ruke iznad glave										
9.1.7. ostali statički napori	X		X			X			X	
9.2. dinamički; fizički rad										
9.2.1. ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile										
9.2.2. brzi rad										
9.2.3. dizanje i spuštanje tereta										
9.2.4. guranje i vučenje tereta										
9.2.5. težak fizički rad										
9.2.6.ostali dinamički napori	X		X			X			X	
10. PSIHOLOGIJSKI NAPORI										
10.1. nepovoljan ritam rada										
10.1.1. rad na normu										
10.1.2. ritamu vjetovan radnim procesom	X			X		X			X	
10.1.3. neujednjačen ritam										
10.2. poremećen bioritam										
10.2.1. noćni rad										
10.2.2. produljeni rad										
10.3. remećenje socijalnih potreba										
10.3.1. terenski rad										
10.3.2. rad na daljinu										
10.4 odgovornost za živote ljudi i materijalnih dobara										
10.4.1. rukovođenje										
10.4.2. upravljanje prijevoznim sredstvima										
10.5. visoka vjerojatnost izvanrednih događaja										
10.6. otežan prijam informacija										
10.6.1. zvučni signal i znakovi										
10.6.2. svjetlosni signal izzvukovi										
10.6.3. buka										
10.6.4. nedovoljna osvjetljenost										
10.7. radni zahtjevi										
10.7.1. neodgovarajući kvantitativni zahtjevi (premalo ili previše rada)										
10.7.2. premali utjecaj na rad										
10.7.3. zahtjevi za visokom kvalitetom rada	X			X		X			X	
10.7.4. izolirani rad										
10.7.5. monotoni rad										
10.7.6. komunikacija s osobama	X			X		X			X	
10.8. maltretriranje										
10.8.1. mobbing										
10.8.2. bullying										
10.8.3. burnout										
10.10. ostali psihofiziološki napori	X		X			X			X	
<b>11. NAPORI VIDA</b>	X		X					X		
<b>12. NAPORI GOVORA</b>										

### Mjere za uklanjanje odnosno smanjenje opasnosti, štetnosti i napora

- Prije početka rada provjeriti ispravnost mjesta rada odnosno radne opreme,
- Izvoditi radne postupke sukladno pravilima zaštite na radu,
- Radne površine održavati čistim i nezakrčenim,
- Uzimati kratke pauze i odmor u radu

Naziv radnog/ih mjesta:	STRUČNI SURADNIK- KNJIŽNIČAR							Kontr.br.			
								05			
Opis poslova:	Planira i programira rad, priprema se i obavlja poslove u odgojno-obrazovnom radu, potiče razvoj čitalačke kulture, sudjeluje u formiranju multimedijskog središta škole kroz opremanje stručnom literaturom, potiče učenike, učitelje i stručne suradnike na korištenje znanstvene i stručne literature, surađuje s matičnim službama, knjižnicama, knjižarama i nakladnicima te obavlja ostale poslove vezane uz rad školske knjižnice.										
<b>BROJ ZAPOSLENIKA</b>											
Ukupno zaposlenih							1				
Od toga žena							1				
Od toga mladeži – mlađe od 18 god.							0				
Od toga invalida							0				
<b>UVJETI RADA I STAŽ OSIGURANJA</b>											
Rad na računalu duže od 4 sata							NE				
Poslovi s posebnim uvjetima rada							NE				
Radni staž s uvećanim trajanjem							NE				
<b>OPĆI REŽIM RADA I RASPORED RADNOG VREMENA</b>											
Dnevni raspored – smjene – turnusi							4 sati				
Tjedni raspored rada							20 sati				
Rad duži od redovitog							po potrebi				
Skrraćeno radno vrijeme							po potrebi				
Dnevni odmori							jednokratno 30 minuta				
OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORI NA, I U VEZI SA, RADNIM MJESTOM	da li postoji na radnom mjestu		VJEROJATNOST			VELIČINA POSLJEDICE			MATRICA RIZIKA		
	DA	NE	Malo vjerojatno	Vjerojatno	Vrlo vjerojatno	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno	Mali rizik	Srednji rizik	Veliki rizik
<b>OPASNOSTI</b>											
<b>1. MEHANIČKE OPASNOSTI</b>											
1.1. alati											
1.1.1. ručni											
1.1.2. mehanizirani											
1.2. strojevi i oprema											
1.3. sredstva za horizontalni prijenos											
1.3.1. prijevozna vozila: automobili, kamioni i dr.											
1.3.2. prijenosna sredstva; viličari											
1.3.3. samohodni strojevi: bageri, buldožeri i dr.											
1.4. strojevi za vertikalni prijenos											
1.4.1. dizalice											
1.4.2. transporteri											
1.5. rukovanje predmetima											
1.6. ostale mehaničke opasnosti											
<b>2. OPASNOSTI OD PADOVA</b>											
2.1. pad radnika i drugih osoba											
2.1.1. na istoj razini											
2.1.2. u dubinu											
2.1.3. s visine											
2.1.4. s visine iznad 3 metara											
2.2. pad predmeta											
<b>3. ELEKTRIČNA STRUJA</b>											
3.1. otvoreni električni krug											
3.2. ostale električne opasnosti											
<b>4. POŽAR I EKSPLOZIJA</b>											
4.1. eksplozivne tvari											
4.2. zapaljive tvari											

5. TERMIČKE OPASNOSTI													
5.1. vruće tvari											■	■	■
5.2. hladne tvari											■	■	■
<b>ŠTETNOSTI</b>													
<b>6. KEMIJSKE ŠTETNOSTI</b>													
6.1 otrovi													
6.1.1. metali											■	■	■
6.1.2. nemetali											■	■	■
6.1.3. organski spojevi											■	■	■
6.2. korozivi													
6.2.1. kiseline											■	■	■
6.2.2. lužine											■	■	■
6.2.3. drugi korozivi											■	■	■
6.3. nadražljivi													
6.3.1. lakotopivi u vodi											■	■	■
6.3.2. slabotopivi u vodi											■	■	■
6.3.3. odmašćivači											■	■	■
6.3.4. drugi nadražljivi											■	■	■
6.4. zagušljivi													
6.4.1. interni											■	■	■
6.4.2. kemijski											■	■	■
6.5. senzibilizatori													
6.5.1. organske prašine biljnog porijekla											■	■	■
6.5.2. organske prašine životinjskog porijekla											■	■	■
6.5.3. kemijski spojevi alergogenog potencijala											■	■	■
6.5.4. termofilne aktinomicete											■	■	■
6.5.5. ostali senzibilizatori											■	■	■
6.6. fibrogeni													
6.6.1. azbest											■	■	■
6.6.2. siličijev dioksid											■	■	■
6.6.3. ostali fibrogeni											■	■	■
6.7. mutageni											■	■	■
6.8. karcinogeni											■	■	■
6.9. teratogeni											■	■	■
<b>7. BIOLOŠKE ŠTETNOSTI</b>													
7.1. zarazni materijal											■	■	■
7.2. zaraženi ljudi											■	■	■
7.3. zaražene životinje											■	■	■
7.4. opasne biljke											■	■	■
7.5. opasne životinje											■	■	■
<b>8. FIZIKALNE ŠTETNOSTI</b>													
8.1. buka													
8.1.1. kontinuirana buka											■	■	■
8.1.2. diskontinuirana buka											■	■	■
8.1.3. impulsna buka											■	■	■
8.1.4. ometajuća											■	■	■
8.2. vibracije													
8.2.1. vibracije koje se prenose na ruke											■	■	■
8.2.2. vibracije koje se prenose na cijelo tijelo											■	■	■
8.2.3. potresanja											■	■	■
8.3. promijenjeni tlak													
8.3.1. povišeni tlak											■	■	■
8.3.2. sniženi tlak											■	■	■
8.3.3. promjene tlaka											■	■	■
8.4. nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti													
8.4.1. rad na otvorenom											■	■	■
8.4.2. vrući okoliš											■	■	■
8.4.3. visoka vlažnost											■	■	■
8.4.4. pojačano strujanje zraka											■	■	■
8.4.5. hladni okoliš											■	■	■
8.4.6. česte promjene temperature											■	■	■
8.4.7. nepovoljni učinci umjetne ventilacije											■	■	■
8.5. ionizirajuće zračenje													
8.5.1. rendgensko zračenje											■	■	■
8.5.2. otvoreni i radioaktivni elementi											■	■	■
8.5.3. zatvoreni i radioaktivni elementi											■	■	■
8.6. neionizirajuće zračenje													
8.6.1. UV zračenje (A,B,C)											■	■	■
8.6.2. toplinsko zračenje											■	■	■
8.6.3. mikrovalno zračenje											■	■	■
8.6.4. lasersko zračenje											■	■	■
8.6.5. el.mag. polje vrloniskih frekvencija											■	■	■
8.7. osvijetljenost													
8.7.1. nedovoljna osvijetljenost											■	■	■
8.7.2. bliještanje											■	■	■
8.8. ostale fizikalne štetnosti											■	■	■

NAPORI										
9. STATODINAMIČKI NAPORI										
9.1 statički; prisilan položaj tijela pri radu										
9.1.1. stalno sjedenje	X		X			X			X	
9.1.2. stalno stajanje										
9.1.3. pognut položaj tijela										
9.1.4. čučanje, klečanje										
9.1.5. rad u skućenom prostoru										
9.1.6. ruke iznad glave										
9.1.7. ostali statički napori	X		X			X			X	
9.2. dinamički; fizički rad										
9.2.1. ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile										
9.2.2. brzi rad										
9.2.3. dizanje i spuštanje tereta										
9.2.4. guranje i vučenje tereta										
9.2.5. težak fizički rad										
9.2.6.ostali dinamički napori	X		X			X			X	
10. PSIHOLOGIJSKI NAPORI										
10.1. nepovoljan ritam rada										
10.1.1. rad na normu										
10.1.2. ritamu vjetovan radnim procesom	X			X		X			X	
10.1.3. neujednjačen ritam										
10.2. poremećen bioritam										
10.2.1. noćni rad										
10.2.2. produljeni rad										
10.3. remećenje socijalnih potreba										
10.3.1. terenski rad										
10.3.2. rad na daljinu										
10.4 odgovornost za živote ljudi i materijalnih dobara										
10.4.1. rukovođenje										
10.4.2. upravljanje prijevoznim sredstvima										
10.5. visoka vjerojatnost izvanrednih događaja										
10.6. otežan prijam informacija										
10.6.1. zvučni signal i znakovi										
10.6.2. svjetlosni signal izzvukovi										
10.6.3. buka										
10.6.4. nedovoljna osvjetljenost										
10.7. radni zahtjevi										
10.7.1. neodgovarajući kvantitativni zahtjevi (premalo ili previše rada)										
10.7.2. premali utjecaj na rad										
10.7.3. zahtjevi za visokom kvalitetom rada										
10.7.4. izolirani rad										
10.7.5. monotoni rad										
10.7.6. komunikacija s osobama	X			X		X			X	
10.8. maltretiranje										
10.8.1. mobbing										
10.8.2. bullying										
10.8.3. burnout										
10.10. ostali psihofiziološki napori	X		X			X			X	
11. NAPORI VIDA										
12. NAPORI GOVORA										

### Mjere za uklanjanje odnosno smanjenje opasnosti, štetnosti i napora

- Prije početka rada provjeriti ispravnost mjesta rada,
- Izvoditi radne postupke sukladno pravilima zaštite na radu,
- Radne površine održavati čistim i nezakrčenim,
- Uzimati kratke pauze i odmor u radu

Naziv radnog/ih mjesta:	UČITELJ RAZREDNE / PREDMETNE NASTAVE							Kontr.br.			
								06			
Opis poslova:	Izvođenje nastave i drugih oblika neposrednog dgojno obrazovnog rada, razrednički poslovi te ostali poslovi koji proizlaze iz naravi i količine odgojno obrazovnog rada s učenicima, obavljanje aktivnosti i poslova iz nastavnog plana i programa, godišnjeg plana i programa, školskog kurikulumuma te mogućnost obavljanja posebnih poslova koji proizlaze iz ustroja rada škole.										
<b>BROJ ZAPOSLENIKA</b>											
Ukupno zaposlenih					18						
Od toga žena					16						
Od toga mladeži – mlađe od 18 god.					0						
Od toga invalida					0						
<b>UVJETI RADA I STAŽ OSIGURANJA</b>											
Rad na računalu duže od 4 sata					NE						
Poslovi s posebnim uvjetima rada					NE						
Radni staž s uvećanim trajanjem					NE						
<b>OPĆI REŽIM RADA I RASPORED RADNOG VREMENA</b>											
Dnevni raspored – smjene – turnusi					7 puno/11 nepuno radno vrijeme						
Tjedni raspored rada					7 puno/11 nepuno radno vrijeme						
Rad duži od redovitog					po potrebi						
Skrraćeno radno vrijeme					po potrebi						
Dnevni odmori					jednokratno 30 minuta						
OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORI NA, I U VEZI SA, RADNIM MJESTOM	da li postoji na radnom mjestu		VJEROJATNOST			VELIČINA POSLJEDICE			MATRICA RIZIKA		
	DA	NE	Malo vjerojatno	Vjerojatno	Vrlo vjerojatno	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno	Mali rizik	Srednji rizik	Veliki rizik
<b>OPASNOSTI</b>											
<b>1. MEHANIČKE OPASNOSTI</b>											
1.1. alati											
1.1.1. ručni											
1.1.2. mehanizirani											
1.2. strojevi i oprema											
1.3. sredstva za horizontalni prijenos											
1.3.1. prijevozna vozila: automobili, kamioni i dr.											
1.3.2. prijenosna sredstva; viličari											
1.3.3. samohodni strojevi: bageri, buldožeri i dr.											
1.4. strojevi za vertikalni prijenos											
1.4.1. dizalice											
1.4.2. transporteri											
1.5. rukovanje predmetima											
1.6. ostale mehaničke opasnosti											
<b>2. OPASNOSTI OD PADOVA</b>											
2.1. pad radnika i drugih osoba											
2.1.1. na istoj razini											
2.1.2. u dubinu											
2.1.3. s visine											
2.1.4. s visine iznad 3 metara											
2.2. pad predmeta											
<b>3. ELEKTRIČNA STRUJA</b>											
3.1. otvoreni električni krug											
3.2. ostale električne opasnosti											
<b>4. POŽAR I EKSPLOZIJA</b>											
4.1. eksplozivne tvari											
4.2. zapaljive tvari											

5. TERMIČKE OPASNOSTI													
5.1. vruće tvari													
5.2. hladne tvari													
<b>ŠTETNOSTI</b>													
<b>6. KEMIJSKE ŠTETNOSTI</b>													
6.1 otrovi													
6.1.1. metali													
6.1.2. nemetali													
6.1.3. organski spojevi													
6.2. korozivi													
6.2.1. kiseline													
6.2.2. lužine													
6.2.3. drugi korozivi													
6.3. nadražljivi													
6.3.1. lakotopivi u vodi													
6.3.2. slabotopivi u vodi													
6.3.3. odmašćivači													
6.3.4. drugi nadražljivi													
6.4. zagušljivi													
6.4.1. interni													
6.4.2. kemijski													
6.5. senzibilizatori													
6.5.1. organske prašine biljnog porijekla													
6.5.2. organske prašine životinjskog porijekla													
6.5.3. kemijski spojevi alergogenog potencijala													
6.5.4. termofilne aktinomicete													
6.5.5. ostali senzibilizatori													
6.6. fibrogeni													
6.6.1. azbest													
6.6.2. sicilijev dioksid													
6.6.3. ostali fibrogeni													
6.7. mutageni													
6.8. karcinogeni													
6.9. teratogeni													
<b>7. BIOLOŠKE ŠTETNOSTI</b>													
7.1. zarazni materijal													
7.2. zaraženi ljudi													
7.3. zaražene životinje													
7.4. opasne biljke													
7.5. opasne životinje													
<b>8. FIZIKALNE ŠTETNOSTI</b>													
8.1. buka													
8.1.1. kontinuirana buka													
8.1.2. diskontinuirana buka													
8.1.3. impulsna buka													
8.1.4. ometajuća		X			X		X				X		
8.2. vibracije													
8.2.1. vibracije koje se prenose na ruke													
8.2.2. vibracije koje se prenose na cijelo tijelo													
8.2.3. potresanja													
8.3. promijenjeni tlak													
8.3.1. povišeni tlak													
8.3.2. sniženi tlak													
8.3.3. promjene tlaka													
8.4. nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti													
8.4.1. rad na otvorenom													
8.4.2. vrući okoliš													
8.4.3. visoka vlažnost													
8.4.4. pojačano strujanje zraka													
8.4.5. hladni okoliš													
8.4.6. česte promjene temperature													
8.4.7. nepovoljni učinci umjetne ventilacije													
8.5. ionizirajuće zračenje													
8.5.1. rendgensko zračenje													
8.5.2. otvoreni i radioaktivni elementi													
8.5.3. zatvoreni i radioaktivni elementi													
8.6. neionizirajuće zračenje													
8.6.1. UV zračenje (A,B,C)													
8.6.2. toplinsko zračenje													
8.6.3. mikrovalno zračenje													
8.6.4. lasersko zračenje													
8.6.5. el. mag. polje vrloniskih frekvencija													
8.7. osvjetljenost													
8.7.1. nedovoljna osvjetljenost													
8.7.2. bliještanje													
8.8. ostale fizikalne štetnosti		X			X			X			X		

NAPORI												
9. STATODINAMIČKI NAPORI												
9.1 statički; prisilan položaj tijela pri radu												
9.1.1. stalno sjedenje										Green	Yellow	Red
9.1.2. stalno stajanje										Green	Yellow	Red
9.1.3. pognut položaj tijela										Green	Yellow	Red
9.1.4. čučanje, klečanje										Green	Yellow	Red
9.1.5. rad u skučenom prostoru										Green	Yellow	Red
9.1.6. ruke iznad glave										Green	Yellow	Red
9.1.7. ostali statički napori	X		X				X			X	Yellow	Red
9.2. dinamički; fizički rad												
9.2.1. ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile										Green	Yellow	Red
9.2.2. brzi rad										Green	Yellow	Red
9.2.3. dizanje i spuštanje tereta										Green	Yellow	Red
9.2.4. guranje i vučenje tereta										Green	Yellow	Red
9.2.5. težak fizički rad										Green	Yellow	Red
9.2.6.ostali dinamički napori	X		X				X			X	Yellow	Red
10. PSIHOFIZIOLOŠKI NAPORI												
10.1. nepovoljan ritam rada												
10.1.1. rad na normu										Green	Yellow	Red
10.1.2. ritamu vjetovan radnim procesom	X			X			X			X	Yellow	Red
10.1.3. neujednjačen ritam	X		X				X			X	Yellow	Red
10.2. poremećen bioritam												
10.2.1. noćni rad										Green	Yellow	Red
10.2.2. produljeni rad										Green	Yellow	Red
10.3. remećenje socijalnih potreba												
10.3.1. terenski rad										Green	Yellow	Red
10.3.2. rad na daljinu										Green	Yellow	Red
10.4 odgovornost za živote ljudi i materijalnih dobara												
10.4.1. rukovođenje										Green	Yellow	Red
10.4.2. upravljanje prijevoznim sredstvima										Green	Yellow	Red
10.5. visoka vjerojatnost izvanrednih događaja										Green	Yellow	Red
10.6. otežan prijam informacija												
10.6.1. zvučni signal i znakovi										Green	Yellow	Red
10.6.2. svijetlosni signal izzvukovi										Green	Yellow	Red
10.6.3. buka	X			X			X			X	Yellow	Red
10.6.4. nedovoljna osvjetljenost	X			X			X			X	Yellow	Red
10.7. radni zahtjevi												
10.7.1. neodgovarajući kvantitativni zahtjevi (premalo ili previše rada)										Green	Yellow	Red
10.7.2. premali utjecaj na rad										Green	Yellow	Red
10.7.3. zahtjevi za visokom kvalitetom rada	X			X			X			X	Yellow	Red
10.7.4. izolirani rad										Green	Yellow	Red
10.7.5. monotoni rad										Green	Yellow	Red
10.7.6. komunikacija s osobama	X			X			X			X	Yellow	Red
10.8. maltretiranje												
10.8.1. mobbing										Green	Yellow	Red
10.8.2. bullying										Green	Yellow	Red
10.8.3. burnout										Green	Yellow	Red
10.10. ostali psihofiziološki napori	X		X				X			X	Yellow	Red
11. NAPORI VIDA												
12. NAPORI GOVORA	X			X				X		Green	X	Red

### Mjere za uklanjanje odnosno smanjenje opasnosti, štetnosti i napora

- Prije početka rada provjeriti ispravnost mjesta rada,
- Izvoditi radne postupke sukladno pravilima zaštite na radu,
- Radne površine održavati čistim i nezakrčenim,
- Uzimati kratke pauze i odmor u radu



Naziv radnog/ih mjesta:	UČITELJ KEMIJE							Kontr.br.			
								07			
Opis poslova:	Izvođenje nastave i drugih oblika neposrednog dgojno obrazovnog rada, razrednički poslovi te ostali poslovi koji proizlaze iz naravi i količine odgojno obrazovnog rada s učenicima, obavljanje aktivnosti i poslova iz nastavnog plana i programa, godišnjeg plana i programa, školskog kurikulumu te mogućnost obavljanja posebnih poslova koji proizlaze iz ustroja rada škole.										
<b>BROJ ZAPOSLENIKA</b>											
Ukupno zaposlenih							1				
Od toga žena							1				
Od toga mladeži – mlađe od 18 god.							0				
Od toga invalida							0				
<b>UVJETI RADA I STAŽ OSIGURANJA</b>											
Rad na računalu duže od 4 sata							NE				
Poslovi s posebnim uvjetima rada							NE				
Radni staž s uvećanim trajanjem							NE				
<b>OPĆI REŽIM RADA I RASPORED RADNOG VREMENA</b>											
Dnevni raspored – smjene – turnusi							nepuno radno vrijeme				
Tjedni raspored rada							nepuno radno vrijeme				
Rad duži od redovitog							po potrebi				
Skrraćeno radno vrijeme							po potrebi				
Dnevni odmori							jednokratno 30 minuta				
OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORI NA, I U VEZI SA, RADNIM MJESTOM	da li postoji na radnom mjestu		VJEROJATNOST			VELIČINA POSLJEDICE			MATRICA RIZIKA		
	DA	NE	Malo vjerojatno	Vjerojatno	Vrlo vjerojatno	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno	Mali rizik	Srednji rizik	Veliki rizik
<b>OPASNOSTI</b>											
<b>1. MEHANIČKE OPASNOSTI</b>											
1.1. alati											
1.1.1. ručni											
1.1.2. mehanizirani											
1.2. strojevi i oprema											
1.3. sredstva za horizontalni prijenos											
1.3.1. prijevozna vozila: automobili, kamioni i dr.											
1.3.2. prijenosna sredstva: viličari											
1.3.3. samohodni strojevi: bageri, buldožeri i dr.											
1.4. strojevi za vertikalni prijenos											
1.4.1. dizalice											
1.4.2. transporteri											
1.5. rukovanje predmetima											
1.6. ostale mehaničke opasnosti											
<b>2. OPASNOSTI OD PADOVA</b>											
2.1. pad radnika i drugih osoba											
2.1.1. na istoj razini											
2.1.2. u dubinu											
2.1.3. s visine											
2.1.4. s visine iznad 3 metara											
2.2. pad predmeta											
<b>3. ELEKTRIČNA STRUJA</b>											
3.1. otvoreni električni krug											
3.2. ostale električne opasnosti											
<b>4. POŽAR I EKSPLOZIJA</b>											
4.1. eksplozivne tvari											
4.2. zapaljive tvari											

5. TERMIČKE OPASNOSTI													
5.1. vruće tvari													
5.2. hladne tvari													
<b>ŠTETNOSTI</b>													
<b>6. KEMIJSKE ŠTETNOSTI</b>													
6.1 otrovi													
6.1.1. metali													
6.1.2. nemetali													
6.1.3. organski spojevi													
6.2. korozivi													
6.2.1. kiseline		X		X					X				
6.2.2. lužine		X		X					X				
6.2.3. drugi korozivi													
6.3. nadražljivi													
6.3.1. lakotopivi u vodi													
6.3.2. slabotopivi u vodi													
6.3.3. odmašćivači													
6.3.4. drugi nadražljivi		X		X					X				
6.4. zagušljivi													
6.4.1. interni													
6.4.2. kemijski													
6.5. senzibilizatori													
6.5.1. organske prašine biljnog porijekla													
6.5.2. organske prašine životinjskog porijekla													
6.5.3. kemijski spojevi alergogenog potencijala													
6.5.4. termofilne aktinomicete													
6.5.5. ostali senzibilizatori													
6.6. fibrogeni													
6.6.1. azbest													
6.6.2. siličijev dioksid													
6.6.3. ostali fibrogeni													
6.7. mutageni													
6.8. karcinogeni													
6.9. teratogeni													
<b>7. BIOLOŠKE ŠTETNOSTI</b>													
7.1. zarazni materijal													
7.2. zaraženi ljudi													
7.3. zaražene životinje													
7.4. opasne biljke													
7.5. opasne životinje													
<b>8. FIZIKALNE ŠTETNOSTI</b>													
8.1. buka													
8.1.1. kontinuirana buka													
8.1.2. diskontinuirana buka													
8.1.3. impulsna buka													
8.1.4. ometajuća		X		X			X					X	
8.2. vibracije													
8.2.1. vibracije koje se prenose na ruke													
8.2.2. vibracije koje se prenose na cijelo tijelo													
8.2.3. potresanja													
8.3. promijenjeni tlak													
8.3.1. povišeni tlak													
8.3.2. sniženi tlak													
8.3.3. promjene tlaka													
8.4. nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti													
8.4.1. rad na otvorenom													
8.4.2. vrući okoliš													
8.4.3. visoka vlažnost													
8.4.4. pojačano strujanje zraka													
8.4.5. hladni okoliš													
8.4.6. česte promjene temperature													
8.4.7. nepovoljni učinci umjetne ventilacije													
8.5. ionizirajuće zračenje													
8.5.1. rendgensko zračenje													
8.5.2. otvoreni i radioaktivni elementi													
8.5.3. zatvoreni i radioaktivni elementi													
8.6. neionizirajuće zračenje													
8.6.1. UV zračenje (A,B,C)													
8.6.2. toplinsko zračenje													
8.6.3. mikrovalno zračenje													
8.6.4. lasersko zračenje													
8.6.5. el. mag. polje vrloniskih ferkvencija													
8.7. osvjetljenost													
8.7.1. nedovoljna osvjetljenost													
8.7.2. bliještanje													
8.8. ostale fizikalne štetnosti		X		X			X					X	

NAPORI										
9. STATODINAMIČKI NAPORI										
9.1 statički; prisilan položaj tijela pri radu										
9.1.1. stalno sjedenje										Green
9.1.2. stalno stajanje										Yellow
9.1.3. pognut položaj tijela										Red
9.1.4. čučanje, klečanje										Green
9.1.5. rad u skučenom prostoru										Yellow
9.1.6. ruke iznad glave										Red
9.1.7. ostali statički napori	X		X			X			X	Green
9.2. dinamički; fizički rad										
9.2.1. ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile										Green
9.2.2. brzi rad										Yellow
9.2.3. dizanje i spuštanje tereta										Red
9.2.4. guranje i vučenje tereta										Green
9.2.5. težak fizički rad										Yellow
9.2.6.ostali dinamički napori	X		X			X			X	Green
10. PSIHOLOGIJSKI NAPORI										
10.1. nepovoljan ritam rada										
10.1.1. rad na normu										Green
10.1.2. ritamu vjetovan radnim procesom	X			X		X			X	Yellow
10.1.3. neujednjačen ritam	X		X			X			X	Red
10.2. poremećen bioritam										
10.2.1. noćni rad										Green
10.2.2. produljeni rad										Yellow
10.3. remećenje socijalnih potreba										
10.3.1. terenski rad										Green
10.3.2. rad na daljinu										Yellow
10.4 odgovornost za živote ljudi i materijalnih dobara										
10.4.1. rukovođenje										Green
10.4.2. upravljanje prijevoznim sredstvima										Yellow
10.5. visoka vjerojatnost izvanrednih događaja										Red
10.6. otežan prijam informacija										
10.6.1. zvučni signal i znakovi										Green
10.6.2. svijetlosni signal izzvukovi										Yellow
10.6.3. buka	X			X		X			X	Red
10.6.4. nedovoljna osvjetljenost	X			X		X			X	Green
10.7. radni zahtjevi										
10.7.1. neodgovarajući kvantitativni zahtjevi (premalo ili previše rada)										Green
10.7.2. premali utjecaj na rad										Yellow
10.7.3. zahtjevi za visokom kvalitetom rada	X			X		X			X	Red
10.7.4. izolirani rad										Green
10.7.5. monotoni rad										Yellow
10.7.6. komunikacija s osobama	X			X		X			X	Red
10.8. maltretiranje										
10.8.1. mobbing										Green
10.8.2. bullying										Yellow
10.8.3. burnout										Red
10.10. ostali psihofiziološki napori	X		X			X			X	Green
11. NAPORI VIDA										
12. NAPORI GOVORA	X			X			X			Green
									X	Yellow

### Mjere za uklanjanje odnosno smanjenje opasnosti, štetnosti i napora

- Prije početka rada provjeriti ispravnost mjesta rada,
- Izvoditi radne postupke sukladno pravilima zaštite na radu,
- Radne površine održavati čistim i nezakrčenim,
- Uzimati kratke pauze i odmor u radu

Naziv radnog/ih mjesta:	UČITELJ TZK								Kontr.br.		
									08		
Opis poslova:	Organizira i izvodi nastavu tjelesno zdravstvene kulture, te radi na ostalim poslovima vezanim za odgojno obrazovni rad; izrađuje individualne planove i programe za nastavne predmete; vođenje školsko sportskog kluba; vođenje administrativnih poslova vezanih uz školsko sportski klub.										
<b>BROJ ZAPOSLENIKA</b>											
Ukupno zaposlenih						1					
Od toga žena						0					
Od toga mladeži – mlađe od 18 god.						0					
Od toga invalida						0					
<b>UVJETI RADA I STAŽ OSIGURANJA</b>											
Rad na računalu duže od 4 sata						NE					
Poslovi s posebnim uvjetima rada						NE					
Radni staž s uvećanim trajanjem						NE					
<b>OPĆI REŽIM RADA I RASPORED RADNOG VREMENA</b>											
Dnevni raspored – smjene – turnusi						4 sati					
Tjedni raspored rada						20 sati					
Rad duži od redovitog						po potrebi					
Skrraćeno radno vrijeme						po potrebi					
Dnevni odmori						jednokratno 30 minuta					
OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORI NA, I U VEZI SA, RADNIM MJESTOM	da li postoji na radnom mjestu		VJEROJATNOST			VELIČINA POSLJEDICE			MATRICA RIZIKA		
	DA	NE	Malo vjerojatno	Vjerojatno	Vrlo vjerojatno	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno	Mali rizik	Srednji rizik	Veliki rizik
<b>OPASNOSTI</b>											
<b>1. MEHANIČKE OPASNOSTI</b>											
1.1. alati											
1.1.1. ručni											
1.1.2. mehanizirani											
1.2. strojevi i oprema											
1.3. sredstva za horizontalni prijenos											
1.3.1. prijevozna vozila: automobili, kamioni i dr.											
1.3.2. prijenosna sredstva; viličari											
1.3.3. samohodni strojevi: bageri, buldožeri i dr.											
1.4. strojevi za vertikalni prijenos											
1.4.1. dizalice											
1.4.2. transporteri											
1.5. rukovanje predmetima											
1.6. ostale mehaničke opasnosti											
<b>2. OPASNOSTI OD PADOVA</b>											
2.1. pad radnika i drugih osoba											
2.1.1. na istoj razini											
2.1.2. u dubinu											
2.1.3. s visine											
2.1.4. s visine iznad 3 metara											
2.2. pad predmeta											
<b>3. ELEKTRIČNA STRUJA</b>											
3.1. otvoreni električni krug											
3.2. ostale električne opasnosti											
<b>4. POŽAR I EKSPLOZIJA</b>											
4.1. eksplozivne tvari											
4.2. zapaljive tvari											
<b>5. TERMIČKE OPASNOSTI</b>											
5.1. vruće tvari											
5.2. hladne tvari											
<b>ŠTETNOSTI</b>											
<b>6. KEMIJSKE ŠTETNOSTI</b>											
6.1 otrovi											
6.1.1. metali											
6.1.2. nemetali											
6.1.3. organski spojevi											
6.2. korozivi											
6.2.1. kiseline											
6.2.2. lužine											

OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORI NA, I U VEZI SA, RADNIM MJESTOM	da li postoji na radnom mjestu		VJEROJATNOST			VELIČINA POSLEDJICE			MATRICA RIZIKA		
	DA	NE	Malo vjerovatno	Vjerovatno	Vrlo vjerovatno	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno	Mali rizik	Srednji rizik	Veliki rizik
6.2.3. drugi korozivi											
<b>6.3. nadražljivci</b>											
6.3.1. lakotopivi u vodi											
6.3.2. slabotopivi u vodi											
6.3.3. odmašćivači											
6.3.4. drugi nadražljivci											
<b>6.4. zagušljivci</b>											
6.4.1. interni											
6.4.2. kemijski											
<b>6.5. senzibilizatori</b>											
6.5.1. organske prašine biljnog porijekla											
6.5.2. organske prašine životinjskog porijekla											
6.5.3. kemijski spojevi alergogenog potencijala											
6.5.4. termofilne aktinomycete											
6.5.5. ostali senzibilizatori											
<b>6.6. fibrogeni</b>											
6.6.1. azbest											
6.6.2. sicilijev dioksid											
6.6.3. ostali fibrogeni											
<b>6.7. mutageni</b>											
<b>6.8. karcinogeni</b>											
<b>6.9. teratogeni</b>											
<b>7. BIOLOŠKE ŠTETNOSTI</b>											
7.1. zarazni materijal											
7.2. zaraženi ljudi											
7.3. zaražene životinje											
7.4. opasne biljke											
7.5. opasne životinje											
<b>8. FIZIKALNE ŠTETNOSTI</b>											
<b>8.1. buka</b>											
8.1.1. kontinuirana buka											
8.1.2. diskontinuirana buka											
8.1.3. impulsna buka											
8.1.4. ometajuća	X		X			X			X		
<b>8.2. vibracije</b>											
8.2.1. vibracije koje se prenose na ruke											
8.2.2. vibracije koje se prenose na cijelo tijelo											
8.2.3. potresanja											
<b>8.3. promijenjeni tlak</b>											
8.3.1. povišeni tlak											
8.3.2. sniženi tlak											
8.3.3. promjene tlaka											
<b>8.4. nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti</b>											
8.4.1. rad na otvorenom	X		X			X			X		
8.4.2. vrući okoliš											
8.4.3. visoka vlažnost											
8.4.4. pojačano strujanje zraka											
8.4.5. hladni okoliš											
8.4.6. česte promjene temperature											
8.4.7. nepovoljni učinci umjetne ventilacije											
<b>8.5. ionizirajuće zračenje</b>											
8.5.1. rendgensko zračenje											
8.5.2. otvoreni i radioaktivni elementi											
8.5.3. zatvoreni i radioaktivni elementi											
<b>8.6. neionizirajuće zračenje</b>											
8.6.1. UV zračenje (A,B,C)											
8.6.2. toplinsko zračenje											
8.6.3. mikrovalno zračenje											
8.6.4. lasersko zračenje											
8.6.5. el. mag. polje vrloniskih frekvencija											
<b>8.7. osvjetljenost</b>											
8.7.1. nedovoljna osvjetljenost											
8.7.2. blještanje											
8.8. ostale fizikalne štetnosti	X		X			X			X		

NAPORI										
9. STATODINAMIČKI NAPORI										
9.1 statički; prisilan položaj tijela pri radu										
9.1.1. stalno sjedenje										Green
9.1.2. stalno stajanje										Yellow
9.1.3. pognut položaj tijela										Red
9.1.4. čučanje, klečanje										Green
9.1.5. rad u skučenom prostoru										Yellow
9.1.6. ruke iznad glave										Red
9.1.7. ostali statički napori	X		X			X				Green
9.2. dinamički; fizički rad										
9.2.1. ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile	X		X			X				Green
9.2.2. brzi rad										Yellow
9.2.3. dizanje i spuštanje tereta										Red
9.2.4. guranje i vučenje tereta										Green
9.2.5. težak fizički rad										Yellow
9.2.6.ostali dinamički napori	X		X			X				Green
10. PSIHOLOGIJSKI NAPORI										
10.1. nepovoljan ritam rada										
10.1.1. rad na normu										Green
10.1.2. ritmu vjetovan radnim procesom	X			X		X				Green
10.1.3. neujednjačen ritam	X		X			X				Green
10.2. poremećen bioritam										
10.2.1. noćni rad										Green
10.2.2. produljeni rad										Yellow
10.3. remećenje socijalnih potreba										
10.3.1. terenski rad										Green
10.3.2. rad na daljinu										Yellow
10.4 odgovornost za živote ljudi i materijalnih dobara										
10.4.1. rukovođenje										Green
10.4.2. upravljanje prijevoznim sredstvima										Yellow
10.5. visoka vjerojatnost izvanrednih događaja										Red
10.6. otežan prijam informacija										Green
10.6.1. zvučni signal i znakovi										Yellow
10.6.2. svijetlosni signal i izzvukovi										Red
10.6.3. buka	X			X		X				Green
10.6.4. nedovoljna osvjetljenost										Yellow
10.7. radni zahtjevi										
10.7.1. neodgovarajući kvantitativni zahtjevi (premalo ili previše rada)										Green
10.7.2. premali utjecaj na rad										Yellow
10.7.3. zahtjevi za visokom kvalitetom rada	X			X		X				Green
10.7.4. izolirani rad										Yellow
10.7.5. monotoni rad										Red
10.7.6. komunikacija s osobama	X			X		X				Green
10.8. maltretiranje										
10.8.1. mobbing										Green
10.8.2. bullying										Yellow
10.8.3. burnout										Red
10.10. ostali psihofiziološki napori	X		X			X				Green
11. NAPORI VIDA										
12. NAPORI GOVORA	X			X			X			Green
									X	Red

### Mjere za uklanjanje odnosno smanjenje opasnosti, štetnosti i napora

- Prije početka rada provjeriti ispravnost mjesta rada,
- Izvoditi radne postupke sukladno pravilima zaštite na radu,
- Radne površine održavati čistim i nezakrčenim,
- Uzimati kratke pauze i odmor u radu

Naziv radnog/ih mjesta:	SPREMAČICA							Kontr.br.			
								09			
Opis poslova:	Poslovi održavanja i čišćenja školskog prostora i opreme, čišćenje i održavanje školskog dvorišta, prilaza i ulaza u školu, školskih učionica, kabineta, radionica, sanitarnih čvorova, hodnika, stubišta, svlačionica, blagavaonice, školske sportske dvorane i drugih prostora škole, poslovi dežurstva, te po potrebi poslovi serviranja obroa i pomoći u kuhinji i ostali poslovi po godišnjem planu i programu rada škole i odluci poslodavca.										
<b>BROJ ZAPOSLENIKA</b>											
Ukupno zaposlenih					2						
Od toga žena					2						
Od toga mladeži – mlađe od 18 god.					0						
Od toga invalida					0						
<b>UVJETI RADA I STAŽ OSIGURANJA</b>											
Rad na računalu duže od 4 sata					NE						
Poslovi s posebnim uvjetima rada					NE						
Radni staž s uvećanim trajanjem					NE						
<b>OPĆI REŽIM RADA I RASPORED RADNOG VREMENA</b>											
Dnevni raspored – smjene – turnusi					8 sati						
Tjedni raspored rada					40 sati						
Rad duži od redovitog					po potrebi						
Skrraćeno radno vrijeme					po potrebi						
Dnevni odmori					jednokratno 30 minuta						
OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORI NA, I U VEZI SA, RADNIM MJESTOM	da li postoji na radnom mjestu		VJEROJATNOST			VELIČINA POSLJEDICE			MATRICA RIZIKA		
	DA	NE	Malo vjerojatno	Vjerojatno	Vrlo vjerojatno	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno	Mali rizik	Srednji rizik	Veliki rizik
<b>OPASNOSTI</b>											
<b>1. MEHANIČKE OPASNOSTI</b>											
1.1. alati											
1.1.1. ručni	X		X				X		X		
1.1.2. mehanizirani	X		X				X		X		
1.2. strojevi i oprema											
1.3. sredstva za horizontalni prijenos											
1.3.1. prijevozna vozila: automobili, kamioni i dr.											
1.3.2. prijenosna sredstva: viličari											
1.3.3. samohodni strojevi: bageri, buldožeri i dr.											
1.4. strojevi za vertikalni prijenos											
1.4.1. dizalice											
1.4.2. transporteri											
1.5. rukovanje predmetima	X		X				X		X		
1.6. ostale mehaničke opasnosti	X		X				X		X		
<b>2. OPASNOSTI OD PADOVA</b>											
2.1. pad radnika i drugih osoba											
2.1.1. na istoj razini	X			X			X			X	
2.1.2. u dubinu											
2.1.3. s visine	X			X			X			X	
2.1.4. s visine iznad 3 metara											
2.2. pad predmeta	X		X			X			X		
<b>3. ELEKTRIČNA STRUJA</b>											
3.1. otvoreni električni krug											
3.2. ostale električne opasnosti	X		X				X		X		
<b>4. POŽAR I EKSPLOZIJA</b>											
4.1. eksplozivne tvari											
4.2. zapaljive tvari											
<b>5. TERMIČKE OPASNOSTI</b>											
5.1. vruće tvari											
5.2. hladne tvari											

## ŠTETNOSTI

### 6. KEMIJSKE ŠTETNOSTI

6.1 otrovi									
6.1.1. metali									
6.1.2. nemetali									
6.1.3. organski spojevi									
6.2. korozivi									
6.2.1. kiseline									
6.2.2. lužine									
6.2.3. drugi korozivi									
6.3. nadražljivi									
6.3.1. lakotopivi u vodi	X		X					X	
6.3.2. slabotopivi u vodi									
6.3.3. odmašćivači									
6.3.4. drugi nadražljivi	X		X					X	
6.4. zagušljivi									
6.4.1. interni									
6.4.2. kemijski									
6.5. senzibilizatori									
6.5.1. organske prašine biljnog porijekla									
6.5.2. organske prašine životinjskog porijekla									
6.5.3. kemijski spojevi alergogenog potencijala									
6.5.4. termofilne aktinomicete									
6.5.5. ostali senzibilizatori									
6.6. fibrogeni									
6.6.1. azbest									
6.6.2. sicilijev dioksid									
6.6.3. ostali fibrogeni									
6.7. mutageni									
6.8. karcinogeni									
6.9. teratogeni									

### 7. BIOLOŠKE ŠTETNOSTI

7.1. zarazni materijal									
7.2. zaraženi ljudi									
7.3. zaražene životinje									
7.4. opasne biljke									
7.5. opasne životinje									

### 8. FIZIKALNE ŠTETNOSTI

8.1. buka									
8.1.1. kontinuirana buka									
8.1.2. diskontinuirana buka									
8.1.3. impulsna buka									
8.1.4. ometajuća									
8.2. vibracije									
8.2.1. vibracije koje se prenose na ruke									
8.2.2. vibracije koje se prenose na cijelo tijelo									
8.2.3. potresanja									
8.3. promijenjeni tlak									
8.3.1. povišeni tlak									
8.3.2. sniženi tlak									
8.3.3. promjene tlaka									
8.4. nepovoljni klimatski I mikroklimatski uvjeti									
8.4.1. rad na otvorenom	X		X					X	
8.4.2. vrući okoliš									
8.4.3. visoka vlažnost									
8.4.4. pojačano strujanje zraka									
8.4.5. hladni okoliš									
8.4.6. česte promjene temperature									
8.4.7. nepovoljni učinci umjetne ventilacije									
8.5. ionizirajuće zračenje									
8.5.1. rendgensko zračenje									
8.5.2. otvoreni i radioaktivni elementi									
8.5.3. zatvoreni i radioaktivni elementi									
8.6. neionizirajuće zračenje									
8.6.1. UV zračenje (A,B,C)									
8.6.2. toplinsko zračenje									
8.6.3. mikrovalno zračenje									
8.6.4. lasersko zračenje									
8.6.5. el.mag. polje vrtoniskih ferkvencija									
8.7. osvjetljenost									
8.7.1. nedovoljna osvjetljenost									
8.7.2. bliještanje									
8.8. ostale fizikalne štetnosti									



NAPORI										
9. STATODINAMIČKI NAPORI										
9.1 statički; prisilan položaj tijela pri radu										
9.1.1. stalno sjedenje										
9.1.2. stalno stajanje	X		X			X		X		
9.1.3. pognut položaj tijela	X		X			X		X		
9.1.4. čučanje, klečanje										
9.1.5. rad u skućenom prostoru										
9.1.6. ruke iznad glave	X		X			X		X		
9.1.7. ostali statički napori	X		X			X		X		
9.2. dinamički; fizički rad										
9.2.1. ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile	X		X			X		X		
9.2.2. brzi rad										
9.2.3. dizanje i spužtanje tereta	X		X			X		X		
9.2.4. guranje i vučenje tereta										
9.2.5. težak fizički rad										
9.2.6.ostali dinamički napori	X		X			X		X		
10. PSIHOFIZIOLOŠKI NAPORI										
10.1. nepovoljan ritam rada										
10.1.1. rad na normu										
10.1.2. ritamu vjetovan radnim procesom										
10.1.3. neujednjačen ritam										
10.2. poremećen bioritam										
10.2.1. noćni rad										
10.2.2. produženi rad										
10.3. remećenje socijalnih potreba										
10.3.1. terenski rad										
10.3.2. rad na daljinu										
10.4 odgovornost za živote ljudi i materijalnih dobara										
10.4.1. rukovođenje										
10.4.2. upravljanje prijevoznim sredstvima										
10.5. visoka vjerojatnost izvanrednih događaja										
10.6. otežan prijam informacija										
10.6.1. zvučni signal i znakovi										
10.6.2. svjetlosni signal i izzvukovi										
10.6.3. buka										
10.6.4. nedovoljna osvjetljenost										
10.7. radni zahtjevi										
10.7.1. neodgovarajući kvantitativni zahtjevi (premalo ili previše rada)										
10.7.2. premali utjecaj na rad										
10.7.3. zahtjevi za visokom kvalitetom rada										
10.7.4. izolirani rad										
10.7.5. monotoni rad										
10.7.6. komunikacija s osobama										
10.8. maltretiranje										
10.8.1. mobbing										
10.8.2. bullying										
10.8.3. burnout										
10.10. ostali psihofiziološki napori	X		X			X		X		
11. NAPORI VIDA										
12. NAPORI GOVORA										

### Mjere za uklanjanje odnosno smanjenje opasnosti, štetnosti i napora

- Prije početka rada provjeriti ispravnost mjesta rada,
- Izvoditi radne postupke sukladno pravilima zaštite na radu,
- Radne površine održavati čistim i nezakrčenim,
- Uzimati kratke pauze i odmor u radu,
- Pridržavati se higijenskih propisa,
- Koristiti propisanu osobnu zaštitnu opremu

<b>Naziv radnog/ih mjesta:</b>	<b>KUHARICA</b>		<b>Kontr.br.</b>
			<b>10</b>
<b>Opis poslova:</b>	Poslovi planiranja, pružanja namirnica, priprema i podjela toplih obroka ili mliječnih obroka, čišćenje i održavanje kuhinje i opreme u kuhinji te pomoćnih prostorija u kuhinji, pranje i peglanje kuhinjske opreme, vođenje evidencija po HASAP-u i ostali poslovi po godišnjem planu i programu rada škole i odluci poslodavca.		
<b>BROJ ZAPOSLENIKA</b>			
<b>Ukupno zaposlenih</b>	1		
<b>Od toga žena</b>	1		
<b>Od toga mladeži – mlađe od 18 god.</b>	0		
<b>Od toga invalida</b>	0		
<b>UVJETI RADA I STAŽ OSIGURANJA</b>			
<b>Rad na računalu duže od 4 sata</b>	NE		
<b>Poslovi s posebnim uvjetima rada</b>	NE		
<b>Radni staž s uvećanim trajanjem</b>	NE		
<b>OPĆI REŽIM RADA I RASPORED RADNOG VREMENA</b>			
<b>Dnevni raspored – smjene – turnusi</b>	8 sati		
<b>Tjedni raspored rada</b>	40 sati		
<b>Rad duži od redovitog</b>	po potrebi		
<b>Skraćeno radno vrijeme</b>	po potrebi		
<b>Dnevni odmori</b>	jednokratno 30 minuta		

OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORI NA, I U VEZI SA, RADNIM MJESTOM	da li postoji na radnom mjestu		VJEROJATNOST			VELIČINA POSLJEDICE			MATRICA RIZIKA		
	DA	NE	Malo vjerojatno	Vjerojatno	Vrlo vjerojatno	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno	Mali rizik	Srednji rizik	Veliki rizik
<b>OPASNOSTI</b>											
<b>1. MEHANIČKE OPASNOSTI</b>											
1.1. alati											
1.1.1. ručni	X			X			X			X	
1.1.2. mehanizirani											
1.2. strojevi i oprema											
1.3. sredstva za horizontalni prijenos											
1.3.1. prijevozna vozila: automobili, kamioni i dr.											
1.3.2. prijenosna sredstva: viličari											
1.3.3. samohodni strojevi: bageri, buldožeri i dr.											
1.4. strojevi za vertikalni prijenos											
1.4.1. dizalice											
1.4.2. transporteri											
1.5. rukovanje predmetima	X			X			X			X	
1.6. ostale mehaničke opasnosti	X			X		X			X		
<b>2. OPASNOSTI OD PADOVA</b>											
2.1. pad radnika i drugih osoba											
2.1.1. na istoj razini	X			X			X			X	
2.1.2. u dubinu											
2.1.3. s visine											
2.1.4. s visine iznad 3 metara											
2.2. pad predmeta											
<b>3. ELEKTRIČNA STRUJA</b>											
3.1. otvoreni električni krug											
3.2. ostale električne opasnosti	X		X					X		X	
<b>4. POŽAR I EKSPLOZIJA</b>											
4.1. eksplozivne tvari	X		X					X		X	
4.2. zapaljive tvari	X			X			X			X	

5. TERMIČKE OPASNOSTI										
5.1. vruće tvari	X			X			X			X
5.2. hladne tvari										
ŠTETNOSTI										
6. KEMIJSKE ŠTETNOSTI										
6.1 otrovi										
6.1.1. metali										X
6.1.2. nemetali										X
6.1.3. organski spojevi										X
6.2. korozivi										
6.2.1. kiseline										X
6.2.2. lužine										X
6.2.3. drugi korozivi										X
6.3. nadražljivi										
6.3.1. lakotopivi u vodi										X
6.3.2. slabotopivi u vodi										X
6.3.3. odmašćivači										X
6.3.4. drugi nadražljivi										X
6.4. zagušljivi										
6.4.1. interni										X
6.4.2. kemijski										X
6.5. senzibilizatori										
6.5.1. organske prašine biljnog porijekla										X
6.5.2. organske prašine životinjskog porijekla										X
6.5.3. kemijski spojevi alergogenog potencijala										X
6.5.4. termofilne aktinomicete										X
6.5.5. ostali senzibilizatori										X
6.6. fibrogeni										
6.6.1. azbest										X
6.6.2. siličijev dioksid										X
6.6.3. ostali fibrogeni										X
6.7. mutageni										
6.8. karcinogeni										
6.9. teratogeni										
7. BIOLOŠKE ŠTETNOSTI										
7.1. zarazni materijal										X
7.2. zaraženi ljudi										X
7.3. zaražene životinje										X
7.4. opasne biljke										X
7.5. opasne životinje										X
8. FIZIKALNE ŠTETNOSTI										
8.1. buka										
8.1.1. kontinuirana buka										X
8.1.2. diskontinuirana buka										X
8.1.3. impulsna buka										X
8.1.4. ometajuća	X		X			X			X	
8.2. vibracije										
8.2.1. vibracije koje se prenose na ruke										X
8.2.2. vibracije koje se prenose na cijelo tijelo										X
8.2.3. potresanja										X
8.3. promijenjeni tlak										
8.3.1. povišeni tlak										X
8.3.2. sniženi tlak										X
8.3.3. promjene tlaka										X
8.4. nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti										
8.4.1. rad na otvorenom										X
8.4.2. vrući okoliš	X			X		X			X	
8.4.3. visoka vlažnost										X
8.4.4. pojačano strujanje zraka										X
8.4.5. hladni okoliš										X
8.4.6. česte promjene temperature										X
8.4.7. nepovoljni učinci umjetne ventilacije	X			X		X			X	
8.5. ionizirajuće zračenje										
8.5.1. rendgensko zračenje										X
8.5.2. otvoreni i radioaktivni elementi										X
8.5.3. zatvoreni i radioaktivni elementi										X
8.6. neionizirajuće zračenje										
8.6.1. UV zračenje (A,B,C)										X
8.6.2. toplinsko zračenje	X			X		X			X	
8.6.3. mikrovalno zračenje										X
8.6.4. lasersko zračenje										X
8.6.5. el.mag. polje vrloniskih frekvencija										X
8.7. osvijetljenost										
8.7.1. nedovoljna osvijetljenost										X
8.7.2. bliještanje										X
8.8. ostale fizikalne štetnosti	X			X		X			X	

NAPORI										
9. STATODINAMIČKI NAPORI										
9.1 statički; prisilan položaj tijela pri radu										
9.1.1. stalno sjedenje										
9.1.2. stalno stajanje	X			X				X		
9.1.3. pognut položaj tijela	X		X				X			
9.1.4. čučanje, klečanje										
9.1.5. rad u skućenom prostoru										
9.1.6. ruke iznad glave										
9.1.7. ostali statički napori	X		X				X			
9.2. dinamički; fizički rad										
9.2.1. ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile	X		X				X			
9.2.2. brzi rad										
9.2.3. dizanje i spuštanje tereta	X		X				X			
9.2.4. guranje i vučenje tereta										
9.2.5. težak fizički rad										
9.2.6.ostali dinamički napori	X		X				X			
10. PSIHOFIZIOLOŠKI NAPORI										
10.1. nepovoljan ritam rada										
10.1.1. rad na normu										
10.1.2. ritamu vjetovan radnim procesom	X			X			X			
10.1.3. neujednjačen ritam										
10.2. poremećen bioritam										
10.2.1. noćni rad										
10.2.2. produljeni rad										
10.3. remećenje socijalnih potreba										
10.3.1. terenski rad										
10.3.2. rad na daljinu										
10.4 odgovornost za živote ljudi i materijalnih dobara										
10.4.1. rukovođenje										
10.4.2. upravljanje prijevoznim sredstvima										
10.5. visoka vjerojatnost izvanrednih događaja										
10.6. otežan prijam informacija										
10.6.1. zvučni signal i znakovi										
10.6.2. svjetlosni signal i zvukovi										
10.6.3. buka										
10.6.4. nedovoljna osvjetljenost										
10.7. radni zahtjevi										
10.7.1. neodgovarajući kvantitativni zahtjevi (pre malo ili previše rada)										
10.7.2. premali utjecaj na rad										
10.7.3. zahtjevi za visokom kvalitetom rada										
10.7.4. izolirani rad										
10.7.5. monotoni rad										
10.7.6. komunikacija s osobama										
10.8. maltretiranje										
10.8.1. mobbing										
10.8.2. bullying										
10.8.3. burnout										
10.10. ostali psihofiziološki napori	X		X				X			
11. NAPORI VIDA										
12. NAPORI GOVORA										

### Mjere za uklanjanje odnosno smanjenje opasnosti, štetnosti i napora

- Prije početka rada provjeriti ispravnost mjesta rada,
- Izvoditi radne postupke sukladno pravilima zaštite na radu,
- Radne površine održavati čistim i nezakrčenim,
- Uzimati kratke pauze i odmor u radu

Naziv radnog/ih mjesta:	DOMAR- LOŽAČ							Kontr.br.			
								11			
Opis poslova:	Rukovođenje i briga o radu kotlovnice, toplinskih stanica i drugih uređaja grijanja, nabava materijala i održavanje objekta, opreme škole i okoliša (košnja trave, čišćenje snijega, pranje popločenih vanjskih površina, poslovi dežurstva).										
<b>BROJ ZAPOSLENIKA</b>											
Ukupno zaposlenih							1				
Od toga žena							0				
Od toga mladeži – mlađe od 18 god.							0				
Od toga invalida							0				
<b>UVJETI RADA I STAŽ OSIGURANJA</b>											
Rad na računalu duže od 4 sata							NE				
Poslovi s posebnim uvjetima rada							DA				
Radni staž s uvećanim trajanjem							NE				
<b>OPĆI REŽIM RADA I RASPORED RADNOG VREMENA</b>											
Dnevni raspored – smjene – turnusi							8 sati				
Tjedni raspored rada							40 sati				
Rad duži od redovitog							po potrebi				
Skrraćeno radno vrijeme							po potrebi				
Dnevni odmori							jednokratno 30 minuta				
OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORI NA, I U VEZI SA, RADNIM MJESTOM	da li postoji na radnom mjestu		VJEROJATNOST			VELIČINA POSLJEDICE			MATRICA RIZIKA		
	DA	NE	Malo vjerojatno	Vjerojatno	Vrlo vjerojatno	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno	Mali rizik	Srednji rizik	Veliki rizik
<b>OPASNOSTI</b>											
<b>1. MEHANIČKE OPASNOSTI</b>											
1.1. alati											
1.1.1. ručni	X			X			X			X	
1.1.2. mehanizirani	X			X			X			X	
1.2. strojevi i oprema	X			X			X			X	
1.3. sredstva za horizontalni prijenos											
1.3.1. prijevozna vozila: automobili, kamioni i dr.											
1.3.2. prijenosna sredstva: viličari											
1.3.3. samohodni strojevi: bageri, buldožeri i dr.											
1.4. strojevi za vertikalni prijenos											
1.4.1. dizalice											
1.4.2. transporteri											
1.5. rukovanje predmetima	X			X			X			X	
1.6. ostale mehaničke opasnosti	X		X				X		X		
<b>2. OPASNOSTI OD PADOVA</b>											
2.1. pad radnika i drugih osoba											
2.1.1. na istoj razini	X		X				X		X		
2.1.2. u dubinu											
2.1.3. s visine	X		X					X		X	
2.1.4. s visine iznad 3 metara											
2.2. pad predmeta											
<b>3. ELEKTRIČNA STRUJA</b>											
3.1. otvoreni električni krug											
3.2. ostale električne opasnosti	X		X				X		X		
<b>4. POŽAR I EKSPLOZIJA</b>											
4.1. eksplozivne tvari											
4.2. zapaljive tvari	X		X				X		X		
<b>5. TERMICKE OPASNOSTI</b>											
5.1. vruće tvari											
5.2. hladne tvari	X		X				X		X		

## ŠTETNOSTI

### 6. KEMIJSKE ŠTETNOSTI

6.1 otrovi									
6.1.1. metali									
6.1.2. nemetali									
6.1.3. organski spojevi									
6.2. korozivi									
6.2.1. kiseline									
6.2.2. lužine									
6.2.3. drugi korozivi									
6.3. nadražljivi									
6.3.1. lakotopivi u vodi									
6.3.2. slabotopivi u vodi									
6.3.3. odmašćivači									
6.3.4. drugi nadražljivi									
6.4. zagušljivi									
6.4.1. interni									
6.4.2. kemijski									
6.5. senzibilizatori									
6.5.1. organske prašine biljnog porijekla									
6.5.2. organske prašine životinjskog porijekla									
6.5.3. kemijski spojevi alergogenog potencijala									
6.5.4. termofilne aktinomicete									
6.5.5. ostali senzibilizatori									
6.6. fibrogeni									
6.6.1. azbest									
6.6.2. sicilijev dioksid									
6.6.3. ostali fibrogeni									
6.7. mutageni									
6.8. karcinogeni									
6.9. teratogeni									

### 7. BIOLOŠKE ŠTETNOSTI

7.1. zarazni materijal									
7.2. zaraženi ljudi									
7.3. zaražene životinje									
7.4. opasne biljke									
7.5. opasne životinje									

### 8. FIZIKALNE ŠTETNOSTI

8.1. buka									
8.1.1. kontinuirana buka									
8.1.2. diskontinuirana buka	X			X			X		
8.1.3. impulsna buka									
8.1.4. ometajuća	X		X			X			
8.2. vibracije									
8.2.1. vibracije koje se prenose na ruke	X		X			X			
8.2.2. vibracije koje se prenose na cijelo tijelo									
8.2.3. potresanja									
8.3. promijenjeni tlak									
8.3.1. povišeni tlak									
8.3.2. sniženi tlak									
8.3.3. promjene tlaka									
8.4. nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti									
8.4.1. rad na otvorenom	X			X		X			
8.4.2. vrući okoliš									
8.4.3. visoka vlažnost									
8.4.4. pojačano strujanje zraka									
8.4.5. hladni okoliš	X		X			X			
8.4.6. česte promjene temperature									
8.4.7. nepovoljni učinci umjetne ventilacije									
8.5. ionizirajuće zračenje									
8.5.1. rendgensko zračenje									
8.5.2. otvoreni i radioaktivni elementi									
8.5.3. zatvoreni i radioaktivni elementi									
8.6. neionizirajuće zračenje									
8.6.1. UV zračenje (A,B,C)									
8.6.2. toplinsko zračenje	X		X			X			
8.6.3. mikrovalno zračenje									
8.6.4. lasersko zračenje									
8.6.5. el.mag. polje vrloniskih frekvencija									
8.7. osvijetljenost									
8.7.1. nedovoljna osvijetljenost									
8.7.2. bliještanje									
8.8. ostale fizikalne štetnosti									

NAPORI										
9. STATODINAMIČKI NAPORI										
9.1 statički; prisilan položaj tijela pri radu										
9.1.1. stalno sjedenje										
9.1.2. stalno stajanje										
9.1.3. pognut položaj tijela	X		X			X		X		
9.1.4. čučanje, klečanje	X		X			X		X		
9.1.5. rad u skućenom prostoru										
9.1.6. ruke iznad glave	X		X			X		X		
9.1.7. ostali statički napori	X		X			X		X		
9.2. dinamički; fizički rad										
9.2.1. ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile	X		X			X		X		
9.2.2. brzi rad										
9.2.3. dizanje i spuštanje tereta	X		X			X		X		
9.2.4. guranje i vučenje tereta	X		X			X		X		
9.2.5. težak fizički rad										
9.2.6.ostali dinamički napori	X		X			X		X		
10. PSIHOFIZIOLOŠKI NAPORI										
10.1. nepovoljan ritam rada										
10.1.1. rad na normu										
10.1.2. ritamu vjetovan radnim procesom										
10.1.3. neujednjačen ritam	X			X		X		X		
10.2. poremećen bioritam										
10.2.1. noćni rad										
10.2.2. produljeni rad										
10.3. remećenje socijalnih potreba										
10.3.1. terenski rad										
10.3.2. rad na daljinu										
10.4 odgovornost za živote ljudi i materijalnih dobara										
10.4.1. rukovođenje										
10.4.2. upravljanje prijevoznim sredstvima										
10.5. visoka vjerojatnost izvanrednih događaja										
10.6. otežan prijam informacija										
10.6.1. zvučni signal i znakovi										
10.6.2. svijetlosni signal izzvukovi										
10.6.3. buka	X		X			X		X		
10.6.4. nedovoljna osvijetljenost										
10.7. radni zahtjevi										
10.7.1. neodgovarajući kvantitativni zahtjevi (premalo ili previše rada)										
10.7.2. premali utjecaj na rad										
10.7.3. zahtjevi za visokom kvalitetom rada	X			X		X		X		
10.7.4. izolirani rad										
10.7.5. monotoni rad										
10.7.6. komunikacija s osobama										
10.8. maltretiranje										
10.8.1. mobbing										
10.8.2. bullying										
10.8.3. burnout										
10.10. ostali psihofiziološki napori	X		X			X		X		
11. NAPORI VIDA										
12. NAPORI GOVORA										

Napomena:	<b>čl 3. tč. 2. Upravljanje i rukovanje samohodnim strojevima na mehanizirani pogon</b> <b>čl 3. tč. 4. Rukovanje kotlovskim postrojenjima, kompresorskim stanicama i drugim energetskim postrojenjima, stanicama i posudama s komprimiranim plinovima</b> <b>čl 3. tč. 17. Poslovi koji se izvode na visini</b>
-----------	--

### Mjere za uklanjanje odnosno smanjenje opasnosti, štetnosti i napora

- Prije početka rada provjeriti ispravnost mjesta rada,
- Izvoditi radne postupke sukladno pravilima zaštite na radu,
- Radne površine održavati čistim i nezakrčenim,
- Uzimati kratke pauze i odmor u radu,
- Koristiti propisanu osobnu zaštitnu opremu te radnu odjeću i obuću
- Pridržavati se uputa o pravilnom podizanju i prenošenju tereta

Naziv radnog/ih mjesta:	POMOĆNIK U NASTAVI							Kontr.br.			
								12			
Opis poslova:	Neposredna potpora učeniku tijekom odgojno-obrazovnog procesa u zadacima koji zahtijevaju komunikacijsku, senzornu i motoričku aktivnost učenika, u kretanju, pri uzimanju hrane i pića, u obavljanju higijenskih potreba u svakodnevnim nastavnim, izvannastavnim i izvanučioničkim aktivnostima prema potrebama svakog pojedinog učenika i uputama stručnog tima.										
<b>BROJ ZAPOSLENIKA</b>											
Ukupno zaposlenih							3				
Od toga žena							3				
Od toga mladeži – mlađe od 18 god.							0				
Od toga invalida							0				
<b>UVJETI RADA I STAŽ OSIGURANJA</b>											
Rad na računalu duže od 4 sata							NE				
Poslovi s posebnim uvjetima rada							NE				
Radni staž s uvećanim trajanjem							NE				
<b>OPĆI REŽIM RADA I RASPORED RADNOG VREMENA</b>											
Dnevni raspored – smjene – turnusi							nepuno				
Tjedni raspored rada							nepuno				
Rad duži od redovitog							po potrebi				
Skrraćeno radno vrijeme							po potrebi				
Dnevni odmori							jednokratno 30 minuta				
OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORI NA, I U VEZI SA, RADNIM MJESTOM	da li postoji na radnom mjestu		VJEROJATNOST			VELIČINA POSLJEDICE			MATRICA RIZIKA		
	DA	NE	Malo vjerojatno	Vjerojatno	Vrlo vjerojatno	Malo štetno	Srednje štetno	Izrazito štetno	Mali rizik	Srednji rizik	Veliki rizik
<b>OPASNOSTI</b>											
<b>1. MEHANIČKE OPASNOSTI</b>											
1.1. alati											
1.1.1. ručni											
1.1.2. mehanizirani											
1.2. strojevi i oprema											
1.3. sredstva za horizontalni prijenos											
1.3.1. prijevozna vozila: automobili, kamioni i dr.											
1.3.2. prijenosna sredstva; viličari											
1.3.3. samohodni strojevi: bageri, buldožeri i dr.											
1.4. strojevi za vertikalni prijenos											
1.4.1. dizalice											
1.4.2. transporteri											
1.5. rukovanje predmetima											
1.6. ostale mehaničke opasnosti											
<b>2. OPASNOSTI OD PADOVA</b>											
2.1. pad radnika i drugih osoba											
2.1.1. na istoj razini											
2.1.2. u dubinu											
2.1.3. s visine											
2.1.4. s visine iznad 3 metara											
2.2. pad predmeta											
<b>3. ELEKTRIČNA STRUJA</b>											
3.1. otvoreni električni krug											
3.2. ostale električne opasnosti											
<b>4. POŽAR I EKSPLOZIJA</b>											
4.1. eksplozivne tvari											
4.2. zapaljive tvari											



5. TERMIČKE OPASNOSTI													
5.1. vruće tvari													
5.2. hladne tvari													
ŠTETNOSTI													
6. KEMIJSKE ŠTETNOSTI													
6.1 otrovi													
6.1.1. metali													
6.1.2. nemetali													
6.1.3. organski spojevi													
6.2. korozivi													
6.2.1. kiseline													
6.2.2. lužine													
6.2.3. drugi korozivi													
6.3. nadražljivi													
6.3.1. lakotopivi u vodi													
6.3.2. slabotopivi u vodi													
6.3.3. odmašćivači													
6.3.4. drugi nadražljivi													
6.4. zagušljivi													
6.4.1. interni													
6.4.2. kemijski													
6.5. senzibilizatori													
6.5.1. organske prašine biljnog porijekla													
6.5.2. organske prašine životinjskog porijekla													
6.5.3. kemijski spojevi alergogenog potencijala													
6.5.4. termofilne aktinomicete													
6.5.5. ostali senzibilizatori													
6.6. fibrogeni													
6.6.1. azbest													
6.6.2. siličijev dioksid													
6.6.3. ostali fibrogeni													
6.7. mutageni													
6.8. karcinogeni													
6.9. teratogeni													
7. BIOLOŠKE ŠTETNOSTI													
7.1. zarazni materijal													
7.2. zaraženi ljudi													
7.3. zaražene životinje													
7.4. opasne biljke													
7.5. opasne životinje													
8. FIZIKALNE ŠTETNOSTI													
8.1. buka													
8.1.1. kontinuirana buka													
8.1.2. diskontinuirana buka													
8.1.3. impulsna buka													
8.1.4. ometajuća		X				X			X		X		
8.2. vibracije													
8.2.1. vibracije koje se prenose na ruke													
8.2.2. vibracije koje se prenose na cijelo tijelo													
8.2.3. potresanja													
8.3. promijenjeni tlak													
8.3.1. povišeni tlak													
8.3.2. sniženi tlak													
8.3.3. promjene tlaka													
8.4. nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti													
8.4.1. rad na otvorenom													
8.4.2. vrući okoliš													
8.4.3. visoka vlažnost													
8.4.4. pojačano strujanje zraka													
8.4.5. hladni okoliš													
8.4.6. česte promjene temperature													
8.4.7. nepovoljni učinci umjetne ventilacije													
8.5. ionizirajuće zračenje													
8.5.1. rendgensko zračenje													
8.5.2. otvoreni i radioaktivni elementi													
8.5.3. zatvoreni i radioaktivni elementi													
8.6. neionizirajuće zračenje													
8.6.1. UV zračenje (A,B,C)													
8.6.2. toplinsko zračenje													
8.6.3. mikrovalno zračenje													
8.6.4. lasersko zračenje													
8.6.5. el.mag. polje vrloniskih frekvencija													
8.7. osvijetljenost													
8.7.1. nedovoljna osvijetljenost													
8.7.2. blještanje													
8.8. ostale fizikalne štetnosti													

NAPORI										
9. STATODINAMIČKI NAPORI										
9.1 statički; prisilan položaj tijela pri radu										
9.1.1. stalno sjedenje	X			X		X			X	
9.1.2. stalno stajanje										
9.1.3. pognut položaj tijela										
9.1.4. čučanje, klečanje										
9.1.5. rad u skućenom prostoru										
9.1.6. ruke iznad glave										
9.1.7. ostali statički napori	X		X			X			X	
9.2. dinamički; fizički rad										
9.2.1. ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile										
9.2.2. brzi rad										
9.2.3. dizanje i spuštanje tereta										
9.2.4. guranje i vučenje tereta										
9.2.5. težak fizički rad										
9.2.6.ostali dinamički napori	X		X			X			X	
10. PSIHOLOGIJSKI NAPORI										
10.1. nepovoljan ritam rada										
10.1.1. rad na normu										
10.1.2. ritamu vjetovan radnim procesom	X			X		X			X	
10.1.3. neujednjačen ritam										
10.2. poremećen bioritam										
10.2.1. noćni rad										
10.2.2. produljeni rad										
10.3. remećenje socijalnih potreba										
10.3.1. terenski rad										
10.3.2. rad na daljinu										
10.4 odgovornost za živote ljudi i materijalnih dobara										
10.4.1. rukovođenje										
10.4.2. upravljanje prijevoznim sredstvima										
10.5. visoka vjerojatnost izvanrednih događaja										
10.6. otežan prijam informacija										
10.6.1. zvučni signal i znakovi										
10.6.2. svijetlosni signal izzvukovi										
10.6.3. buka	X			X		X			X	
10.6.4. nedovoljna osvjetljenost										
10.7. radni zahtjevi										
10.7.1. neodgovarajući kvantitativni zahtjevi (premalo ili previše rada)										
10.7.2. premali utjecaj na rad										
10.7.3. zahtjevi za visokom kvalitetom rada	X			X		X			X	
10.7.4. izolirani rad										
10.7.5. monotoni rad										
10.7.6. komunikacija s osobama	X			X		X			X	
10.8. maltretiranje										
10.8.1. mobbing										
10.8.2. bullying										
10.8.3. burnout										
10.10. ostali psihofiziološki napori	X		X			X			X	
11. NAPORI VIDA										
12. NAPORI GOVORA										

### Mjere za uklanjanje odnosno smanjenje opasnosti, štetnosti i napora

- Prije početka rada provjeriti ispravnost mjesta rada,
- Izvoditi radne postupke sukladno pravilima zaštite na radu,
- Radne površine održavati čistim i nezakrčenim,
- Uzimati kratke pauze i odmor u radu

## 2.2. PROCJENA RIZIKA ZA SIGURNOST I ZDRAVLJE RADNIKA PRI RUČNOM RUKOVANJU TERETIMA

### RADNO MJESTO: SPREMAČICA

#### 1. Procjena rizika za sigurnost i zdravlje radnik pri obavljanju ponavljajućih zadataka

##### Korak 1: Određivanje bodova opterećenja prema vremenu

Vrijeme trajanja radnog zadatka (ukupno vrijeme u jednom radnom danu, tijekom kojeg radnik izvodi ponavljajuće pokrete)	Vrijednost u bodovima (T1)
do 60 minuta	1
od 61 minute do 120 minuta	2
od 121 minuta do 240 minuta	4
≥ 241 minuta	5

##### Korak 2: Određivanje bodova opterećenja prema broju ponavljanja, fizičkoj snazi i položaju tijela

Broj ponavljajućih pokreta tijekom jedne radne smjene	Vrijednost u bodovima (T2)	Snaga potrebna tijekom rada	Vrijednost u bodovima (T3)
do 1000	1	Mala	1
1001 do 4800	2	Umjerena	2
4801 -10000 pokreta	3	Prilično velika	3
10 001- 12 000	4	Velika	4
više od 12 000	5	Jako velika	5

Položaj tijela			Vrijednost u bodovima (T4)
a	Glava i vrat	Glava i vrat nisu savijeni ili nakrivljeni tijekom rada	0
		<b>Glava i vrat savijeni ili nakrivljeni do 50 % radnog vremena</b>	<b>0,5</b>
		Glava i vrat savijeni ili nakrivljeni više od 50 % radnog vremena	1
b	Leđa	Leđa nisu nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena tijekom rada	0
		<b>Leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena do 50 % radnog vremena</b>	<b>0,5</b>
		Leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena više od 50 % radnog vremena	1
c	Rame	<b>Ruke ne prelaze razinu ramena tijekom rada</b>	0
		Ruke podignute iznad razine ramena do 50 % radnog vremena	<b>1</b>
		Ruke podignute iznad razine ramena više od 50 % radnog vremena	2
d	Lakat	Lakat nije udaljen od tijela tijekom rada	0
		<b>Lakat daleko od tijela do 50 % radnog vremena</b>	<b>1</b>
		Lakat daleko od tijela više od 50 % radnog vremena	2
e	Ručni zglob	<b>Ručni zglob nije nakrenut do krajnje moguće granice tijekom rada</b>	<b>0</b>
		Ručni zglob zakrenut do krajnje moguće granice zgloba do 50 % radnog vremena	0,5
		Ručni zglob zakrenut do krajnje moguće granice zgloba više od 50 % radnog vremena	1
f	Prsti	<b>Držanje predmeta tijekom rada ne obavlja se samo s dva prsta ili širokim obuhvatom</b>	<b>0</b>
		Držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu do 50 % radnog vremena	0,5
		Držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu više od 50 % radnog vremena	1
<b>Ukupna vrijednost bodovanja za sve dijelove tijela: T4 = a + b + c + d + e + f</b>			<b>3</b>

$$\text{Ukupno opterećenje} = (T2 + T3 + T4) \times T1 = (1 + 2 + 3) \times 4 = 24$$

Razina rizika	Ukupno opterećenje	Obrazloženje utvrđenih vrijednosti opterećenja
1	manje od 20	<b>Niska razina rizika:</b> ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja.
2	20 do 44	<b>Povećana razina rizika:</b> postoji mogućnost od preopterećenja manje otpornih radnika (stariji od 40, mlađi od 21 godinu, neiskusni, bolesni).
3	45 do 65	<b>Visoka razina rizika:</b> postoji opasnost od preopterećenja svih radnika uz vjerojatan nastanak ozljeda i bolesti sustava za kretanje. Preporuča se preoblikovanje mjesta rada.
4	više od 65	<b>Vrlo visoka razina rizika:</b> postoji značajna opasnost od preopterećenja radnika i ozbiljan rizik od nastanka ozljeda i bolesti, nužno je preoblikovanje mjesta rada uz korištenje odgovarajuće opreme te promjene metoda i organizacije rada kako bi se smanjilo opterećenje.

## RADNO MJESTO: KUHARICA

### 1. Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja

#### Korak 3: Izračun konačne vrijednosti i procjena ukupne razine rizika

$$\text{Ukupno opterećenje} = (T2 + T3 + T4) \times T1 = (4 + 4 + 0) \times 2 = 16$$

Razina rizika	Ukupno opterećenje	Obrazloženje utvrđenih vrijednosti
1	< 10	<b>Nisko opterećenje:</b> ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.
2	10 do < 25	<b>Povećano opterećenje:</b> prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni <sup>1)</sup> , za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada <sup>2)</sup> .
3	25 do < 50	<b>Veliko opterećenje:</b> prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada <sup>2)</sup> .
4	> 50	<b>Vrlo veliko opterećenje:</b> velika mogućnost nastanka prekomjernog opterećenja, nužno je preoblikovanje mjesta rada <sup>2)</sup> .

<sup>1)</sup> Manje otpornim radnicima u ovom kontekstu podrazumijevaju se osobe starije od 40 ili mlađe od 21 godine, radnici koji su tek započeli s radom (neiskusni radnici) ili osobe koje boluju od neke bolesti.

<sup>2)</sup> Zahtjevi za preoblikovanjem mogu se odrediti na temelju vrijednosti iz tablice. Prekomjerno opterećenje se može izbjeći smanjenjem težine tereta, poboljšanjem radnih uvjeta ili skraćivanjem vremena u kojem su radnici pod opterećenjem.

## 2. Procjena rizika za sigurnost i zdravlje radnik pri obavljanju ponavljajućih zadataka

### Korak 1: Određivanje bodova opterećenja prema vremenu

Vrijemetrajanjaradnogzadatka (ukupno vrijeme u jednom radnom danu, tijekom kojeg radnik izvodi ponavljajuće pokrete)	Vrijednost u bodovima (T1)
do 60 minuta	1
od 61 minute do 120 minuta	2
od 121 minuta do 240 minuta	4
≥ 241 minuta	5

### Korak 2: Određivanje bodova opterećenja prema broju ponavljanja, fizičkoj snazi i položaju tijela

Broj ponavljajućih pokreta tijekom jedne radne smjene	Vrijednost u bodovima (T2)	Snaga potrebna tijekom rada	Vrijednost u bodovima (T3)
do 1000	1	Mala	1
1001 do 4800	2	Umjerena	2
4801 -10000 pokreta	3	Prilično velika	3
10 001- 12 000	4	Velika	4
više od 12 000	5	Jako velika	5

## RADNO MJESTO: DOMAR-LOŽAČ

### 1. Procjena rizika kod podizanja, držanja ili prenošenja

Izračun konačne vrijednosti i procjena ukupne razine rizika

$$\text{Ukupno opterećenje} = (T2 + T3 + T4) \times T1 = (4 + 4 + 0) \times 2 = \underline{16}$$

Razina rizika	Ukupno opterećenje	Obrazloženje utvrđenih vrijednosti
1	< 10	<b>Nisko opterećenje:</b> ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.
2	10 do < 25	<b>Povećano opterećenje:</b> prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni <sup>1)</sup> , za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada <sup>2)</sup> .
3	25 do < 50	<b>Veliko opterećenje:</b> prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika, preporuča se preoblikovanje mjesta rada <sup>2)</sup> .
4	> 50	<b>Vrlo veliko opterećenje:</b> velika mogućnost nastanka prekomjernog opterećenja, nužno je preoblikovanje mjesta rada <sup>2)</sup> .

<sup>1)</sup> Manje otpornim radnicima u ovom kontekstu podrazumijevaju se osobe starije od 40 ili mlađe od 21 godine, radnici koji su tek započeli s radom (neiskusni radnici) ili osobe koje boluju od neke bolesti.

<sup>2)</sup> Zahtjevi za preoblikovanjem mogu se odrediti na temelju vrijednosti iz tablice. Prekomjerno opterećenje se može izbjeći smanjenjem težine tereta, poboljšanjem radnih uvjeta ili skraćivanjem vremena u kojem su radnici pod opterećenjem.

## 2. Procjena rizika kod povlačenja i guranja

### Izračun konačne vrijednosti i procjena ukupne razine rizika

$$\text{Ukupno opterećenje} = (T2 + T3 + T4 + T5) \times T1 = (1+1+1+0) \times 1 = 3$$

Ako posao obavlja žena, ukupno opterećenje množi se s faktorom 1,3.

Razina rizika	Ukupno opterećenje	Obrazloženje utvrđenih vrijednosti
1	< 10	<b>Nisko opterećenje:</b> ne postoji rizik od fizičkog preopterećenja.
2	10 do < 25	<b>Povećano opterećenje:</b> prekomjerno opterećenje je moguće kod radnika koji su manje otporni <sup>1)</sup> . Za tu skupinu radnika bilo bi korisno preoblikovati mjesto rada. <sup>2)</sup>
3	25 do < 50	<b>Veliko opterećenje:</b> prekomjerno opterećenje je moguće kod svih radnika. Za tu skupinu radnika reporuča se preoblikovanje mjesta rada. <sup>2)</sup>
4	> 50	<b>Vrlo veliko opterećenje:</b> velika mogućnost nastanka prekomjernog opterećenje. Za tu skupinu radnika nužno je preoblikovanje mjesta rada. <sup>2)</sup>

<sup>1)</sup> Manje otpornim radnicima u ovom kontekstu se podrazumijevaju osobe starije od 40 ili mlađe od 21 godine, radnici koji su tek započeli s radom (neiskusni radnici) ili osobe koje boluju od neke bolesti.  
<sup>2)</sup> Zahtjevi za preoblikovanjem mogu se odrediti na temelju vrijednosti iz tablice. Smanjenjem težine tereta. Prekomjerno se opterećenje može izbjeći poboljšanjem radnih uvjeta ili skraćivanjem vremena u kojem su radnici pod opterećenjem.

Položaj tijela			Vrijednost u bodovima (T4)
a	Glava i vrat	Glava i vrat nisu savijeni ili nakrivljeni tijekom rada	0
		<b>Glava i vrat savijeni ili nakrivljeni do 50 % radnog vremena</b>	<b>0,5</b>
		Glava i vrat savijeni ili nakrivljeni više od 50 % radnog vremena	1
b	Leđa	Leđa nisu nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena tijekom rada	0
		<b>Leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena do 50 % radnog vremena</b>	<b>0,5</b>
		Leđa nagnuta naprijed, u stranu ili izvijena više od 50 % radnog vremena	1
c	Rame	<b>Ruke ne prelaze razinu ramena tijekom rada</b>	<b>0</b>
		Ruke podignute iznad razine ramena do 50 % radnog vremena	1
		Ruke podignute iznad razine ramena više od 50 % radnog vremena	2
d	Lakat	Lakat nije udaljen od tijela tijekom rada	0
		<b>Lakat daleko od tijela do 50 % radnog vremena</b>	<b>1</b>
		Lakat daleko od tijela više od 50 % radnog vremena	2
e	Ručni zglob	<b>Ručni zglob nije nakrenut do krajnje moguće granice tijekom rada</b>	<b>0</b>
		Ručni zglob zakrenut do krajnje moguće granice zgloba do 50 % radnog	0,5

		vremena	
		Ručni zglob zakrenut do krajnje moguće granice zgloba više od 50 % radnog vremena	1
f	Prsti	<b>Držanje predmeta tijekom rada ne obavlja se samo s dva prsta ili širokim obuhvatom</b>	<b>0</b>
		Držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu do 50 % radnog vremena	0,5
		Držanje predmeta samo s dva prsta ili u širokom obuhvatu više od 50 % radnog vremena	1
<b>Ukupna vrijednost bodovanja za sve dijelove tijela: T4 = a + b + c + d + e + f</b>			<b>2</b>

**Ukupno opterećenje = (T2 + T3 + T4) × T1 = (1 + 2 + 2) × 4 = 20**

Razina rizika	Ukupno opterećenje	Obrazloženje utvrđenih vrijednosti opterećenja
1	manje od 20	<b>Niska razina rizika:</b> ne postoji rizik od preopterećenja radnika i oštećenja zdravlja.
2	20 do 44	<b>Povećana razina rizika:</b> postoji mogućnost od preopterećenja manje otpornih radnika (stariji od 40, mlađi od 21 godinu, neiskusni, bolesni).
3	45 do 65	<b>Visoka razina rizika:</b> postoji opasnost od preopterećenja svih radnika uz vjerojatan nastanak ozljeda i bolesti sustava za kretanje. Preporuča se preoblikovanje mjesta rada.
4	više od 65	<b>Vrlo visoka razina rizika:</b> postoji značajna opasnost od preopterećenja radnika i ozbiljan rizik od nastanka ozljeda i bolesti, nužno je preoblikovanje mjesta rada uz korištenje odgovarajuće opreme te promjene metoda i organizacije rada kako bi se smanjilo opterećenje.



### **3. PLAN MJERA ZA UKLANJANJE ODNOSNO SMANJIVANJE RAZINE OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORA**

Ovaj plan mjera sadrži primjenu osnovnih i posebnih pravila zaštite na radu, odnosno drugih mjera, koje poslodavac treba poduzeti, rokove do kojih treba provesti određenu mjeru, ime i prezime ovlaštenika poslodavca odgovornog za provedbu određene mjere, dužnost koju obavlja, te na koji način će se provesti kontrola nad provedbom određenih mjera.

Osim toga u planu mjera za smanjivanje razine opasnosti mora biti utvrđena i provedba poslova zaštite na radu ovisno o opasnostima koje su utvrđene u procesu rada.

Mjere kojima će se otklanjati nedostaci predstavljaju:

- Tehničke mjere (vezane na osnovna pravila),
- Organizacijske mjere (vezane na posebna pravila),
- Mjere koje se odnose na radnike (vezane na posebna pravila; primjerice glede korištenja osobnih zaštitnih sredstava ili ispunjavanja uvjeta za obavljanje poslova s posebnim uvjetima rada).

Za provedbu mjera zaštite na radu odgovoran je poslodavac – Gordana Vasić (ravnateljica).

Kontrolu nad provedbom mjera zaštite na radu provodi poslodavac, unutarnji nadzor ili nadležni inspektor zaštite na radu.

**PLAN MJERA U PRIMJENI OSNOVNIH I POSEBNIH PRAVILA ZAŠTITE NA RADU KOD POSLODAVCA**

Red. br.	Mjera	Rok izvršenja	Osoba odgovorna za izvršenje	kontrola
1.	Novozaposlene radnike osposobiti za rad na siguran način sukladno čl. 27. Zakona o ZNR.	max 60 dana od dana zapošljavanja	ravnatelj	unutarnji nadzor ili inspektor ZNR
2.	Radnike na poslovima s posebnim uvjetima rada u skladu s procjenom rizika upućivati na prethodne i periodičke preglede zdravstvenih sposobnosti kod specijaliste medicine rada (čl. 36. Zakona o ZNR)	prije stupanja na posao i periodički u propisanim rokovima	ravnatelj	unutarnji nadzor ili inspektor ZNR
3.	Voditi brigu da sredstva rada budu u svakom trenutku ispravna i sigurna te redovito obavljati ispitivanja svih strojeva i uređaja u skladu s čl. 42. Zakona o ZNR.	prije stavljanja u uporabu te periodički najmanje jedanput u 3 god.	ravnatelj	unutarnji nadzor ili inspektor ZNR
4.	Redovito obavljati ispitivanja elektro instalacija u radnim prostorima u skladu s čl. 42. Zakona o ZNR i Tehničkog propisa za niskonaponske električne instalacije (N.N. br. 5/10).	periodički svake 4 godine	ravnatelj	unutarnji nadzor ili inspektor ZNR
5.	Redovito obavljati ispitivanja gromobranskih instalacija sukladno važećim propisima	prema propisanoj periodici	ravnatelj	unutarnji nadzor ili inspektor ZNR
6.	Redovito obavljati ispitivanja protupanične rasvjete i uređaja za hitno isključenje napajanja u slučaju opasnosti u skladu s čl. 42. Zakona o ZNR i Tehničkog propisa za niskonaponske električne instalacije (N.N. br. 5/10)	periodički jednom godišnje	ravnatelj	unutarnji nadzor ili inspektor ZNR
7.	Redovito obavljati ispitivanja u radnom okolišu (mikroklimatskih parametara osvjetljenosti, buke) propisane čl. 45. Zakona o ZNR.	periodički najmanje jedanput u 3 god.	ravnatelj	unutarnji nadzor ili inspektor ZNR
8.	Voditi brigu da radnici koriste određena osobna zaštitna sredstva i opremu, te da se ta sredstva daju zaposlenicima na korištenje.	kontinuirano	ravnatelj	unutarnji nadzor ili inspektor ZNR
9.	Temeljem čl. 55. Zakona o ZNR najmanje jednom u dvije godine provoditi vježbu evakuacije i spašavanja.	najmanje jednom u dvije godine	ravnatelj	unutarnji nadzor ili inspektor ZNR
10.	U skladu s čl. 56. Zakona o ZNR organizirati i osigurati pružanje prve pomoći radnicima i drugim osobama do pružanja hitne medicinske pomoći.	kontinuirano	ravnatelj	unutarnji nadzor ili inspektor ZNR
11.	Voditi brigu da se aparati za početno gašenje požara redovito periodički pregledavaju i ispituju.	periodički jednom godišnje	ravnatelj	unutarnji nadzor ili inspektor ZNR
12.	Obavljati redovita ispitivanja hidrantske mreže u zakonski propisanim rokovima	periodički jednom godišnje	ravnatelj	unutarnji nadzor ili inspektor ZNR
13.	Provoditi stalnu unutarnju kontrolu nad provođenjem poslova prema uputama i pravilima zaštite na radu, te kontrolu nad upotrebom osobnih zaštitnih sredstava.	kontinuirano	ravnatelj	unutarnji nadzor ili inspektor ZNR
14.		-prije početka zapošljavanja na	ravnatelj	unutarnji nadzor ili

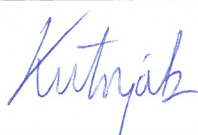

	<p>Osigurati pregled vida radnika koji rade za računalom više od 4h dnevno kod specijalista medicine rada u skladu s čl. 19. Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima na radu NN br. 73/21</p>	<p>poslovima koji se obavljaju s računalom;  – svakih pet godina do 45. godine života i svake tri godine nakon 45. godine života radnika  – nazahjtjevradnika, zbogtegebakoje bi moglebitiposljedicarada s računalom, odnosnosazaslonom</p>		<p>inspektor ZNR</p>

#### 4. DOKUMENTIRANJE PROCJENE RIZIKA

##### 4.1. Podaci o izrađivaču procjene rizika

Naziv tvrtke:	EKO-MONITORING d.o.o.
Adresa:	Varaždin, Kućanska 15
Broj rješenja o ispunjavanju uvjeta za izradu procjene	Rješenje Ministarstva rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike – uprava za rad i zaštitu na radu – sektor za zaštitu na radu, Klasa: UP/I-115-01/20-01/26, Ur. broj: 524-03-03-01/3-23-3, od 08. ožujka 2023.

##### Podaci o članovima radne skupine poduzeća EKO-MONITORING d.o.o. naizradi procjene rizika

1.	Karlo Kutnjak, struč.spec.ing.el., OIB: 66341868408 stručni ispit: klasa:UP/I-133-02/16-02/883, ur.br.: 524-03-01-01/3-17-5	Voditelj radne skupine	
2.	Tomislav Kraljić, dipl. ing. geoteh OIB: 83971846477 stručni ispit: klasa:UP/I-133-02/13-03/23, ur.br.: 524-03-01-01/3-13-8, ev. Br. Uvj. 2961	Član radne skupine	

##### 4.2. Podaci o predstavnicima poslodavca i radnika koji su sudjelovali kod izrade procjene rizika

1.	Gordana Vasić	Ravnateljica	
2.	Sanja Jinek	Povjerenik radnika za ZNR	

##### Datum završetka rada na procjeni rizika:

Procjena je završena dana 15.03.2022. sa stanjem na dan uzimanja podataka za izradu procjene rizika 24.03.2022.

##### Datum prihvaćanja procjene rizika od strane poslodavca:

Procjena rizika je prihvaćena dana \_\_\_\_\_

Odgovorna osoba u pravnoj osobi: \_\_\_\_\_

## PRILOG

# PRESLIKA RJEŠENJA MINISTARSTVA RADA I MIROVINSKOG SUSTAVA O ISPUNJAVANJU UVJETA ZA OBAVLJANJE POSLOVA ZAŠTITE NA RADU



REPUBLIKA HRVATSKA  
MINISTARSTVO RADA, MIROVINSKOGA SUSTAVA,  
OBITELJI I SOCIJALNE POLITIKE

Uprava za rad i zaštitu na radu  
Sektor za zaštitu na radu

KLASA: UP/I-115-01/20-01/26  
URBROJ: 524-03-03-01/3-23-3  
Zagreb, 8. ožujka 2023.

Ministarstvo rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike na temelju članka 82. stavka 7. Zakona o zaštiti na radu (Narodne novine, broj 71/14, 118/14, 94/18 i 96/18) i članka 14. stavka 4. Pravilnika o ovlaštenjima za poslove zaštite na radu (Narodne novine, broj 58/22), povodom zahtjeva tvrtke EKO-MONITORING d.o.o. iz Varaždina, Kućanska 15. OIB: 82818873408, donosi

## RJEŠENJE

### I.

EKO-MONITORING d.o.o. iz Varaždina, Kućanska 15. OIB: 82818873408, ispunjava uvjete za obavljanje poslova zaštite na radu, te se ovlašćuje da u okviru svoje djelatnosti može obavljati sljedeće poslove:

1. obavljanje poslova zaštite na radu kod poslodavca,
2. osposobljavanje za zaštitu na radu (osposobljavanje radnika za rad na siguran način te osposobljavanje poslodavca, ovlaštenika i povjerenika radnika za zaštitu na radu),
3. izrada procjene rizika,
4. ispitivanja radne opreme,
5. ispitivanja u radnom okolišu:
  - 5.1. ispitivanja fizikalnih čimbenika

O obavljenim poslovima i ispitivanjima, navedena ovlaštena osoba je obvezna izdavati i čuvati isprave te voditi evidenciju.

### II.

Ovlaštenje za poslove zaštite na radu izdaje se na razdoblje od pet godina.



## 5. PRILOZI UZ PROCJENU RIZIKA

### 5.1. Sigurnosni podaci izvora fizikalnih štetnosti, kemikalija, odnosno bioloških agenasa koji se koriste

#### Sigurnosni podaci izvora fizikalnih štetnosti:

OSNOVNA ŠKOLA IVANA ANTOLČIĆA KOMAREVO				
Red. broj	Mjesto nastajanja – Radni prostor	Izvori fizikalnih štetnosti (strojevi i uređaji, ostali izvori)	Fizikalna štetnost	Napomena
1.	Kuhinja	Radna oprema	buka	Ometajuća buka
2.	Kuhinja	Nepovoljna mikroklima	Nepovoljni učinci umjetne ventilacije	
3.	Rad na otvorenom	Motorna kosilica	buka	Diskontinuirana buka

#### Sigurnosni podaci izvora kemikalija:

- Nitratna kiselina EC br.231-714-2, CAS br.7697-37-2, br. analize 610756

-Nitratna kiselina 65% p.a. R 35, S 232-26-3637/39-45, RID/ ADR:8/2b, WGK 1

- Etanol 96% [64-17-5], br. analize 206118

- Etanol 96%, Br.analize 07143, R-11

- Ostalo: NaOH, Octena kiselina 25% 200 ml, metilensko modrilo, metiloranž,Lugolovu otopinu, ocat,limunsku kiselinu,sodu bikarbonu...

#### Sigurnosni podaci izvora bioloških agenasa:

Nema bioloških agenasa.

## 5.2. Popis radne opreme koja se koristi pri obavljanju poslova

Od radne opreme koriste se hladnjak, štednjak, mesoreznica, zamrzivač, konvektomat i perilica suđa.

## 5.3. Popis osobne zaštitne opreme za poslove kod kojih se mora upotrebljavati

Na temelju članka 41. Zakona o zaštiti na radu, te Pravilnika o uporabi osobne zaštitne opreme (N.N. br. 5/21) za pojedine poslove, određuje se primjena sljedeće osobne zaštitne opreme:

red. br.	Naziv poslova i radnih zadataka	Vrsta i naziv osobne zaštitne opreme koja se prema pravilima zaštite na radu mora upotrebljavati (čl. 41. Stav 5. Zakona o ZNR).
1.	Učitelj kemije	<i>zaštitna oprema –po potrebi:</i> - zaštitna radna odjeća – HRN EN 510:2001, - zaštitne odjeća – pregača HRN EN ISO 13997:2001 - zaštitne naočale – prozirne – HRN EN 166:2002, - zaštitne rukavice - HRN EN 374-2:2003, HRN EN 374-3:2003,
2.	Spremačica	- zaštitna radna odjeća – HRN EN 510:2001, - zaštitna obuća – koža, anatomska otpornost na klizanje HRN EN ISO 20345 - zaštitne rukavice (za zaštitu od kemikalija i mikroorganizama) - HRN EN 374-2:2003, - zaštitne rukavice – gumene, pet prstiju HRN G.D9 051 - zaštitna maska – jednokratna
3.	Kuharica	- zaštitna radna odjeća – HRN EN 510:2001, - zaštitne odjeća – pregača HRN EN ISO 13997:2001 - zaštitne rukavice za zaštitu od vrućine - HRN EN 407 - zaštitna radna obuća – cipele (protuklizne) - HRN EN 345 - zaštitna radna odjeća – kuharska kapa - HRN EN 340
4.	Domar-ložač	- zaštitna radna odjeća – HRN EN 510:2001, - zaštitna radna obuća – cipele - HRN EN 347 - zaštitna radna obuća – gumene čizme – HRN EN ISO 20347:2007 - zaštitne rukavice protiv meh.opasnosti - HRN EN 388: 2004 - zaštitne rukavice - HRN EN 402:2004, - antifoni za zaštitu sluha EN 352-2:2004 (po potrebi)



#### 5.4. Popis potrebnih ispitivanja

Poslodavac je temeljem Zakona o zaštiti na radu i drugih važećih posebnih propisa dužan obavljati ispitivanja sredstava rada koja se koriste, radi utvrđivanja jesu li na njima primijenjena pravila zaštite na radu.

Red. Broj	Obveza ispitivanja	vremenski period
1.	Radna oprema	sukladno važećim propisima (strojevi i uređaji) najmanje jedanput u 3 godine
2.	Radni okoliš (mikroklimatski parametri, buka, osvjetljenost)	sukladno važećim propisima (najmanje jedanput u 3 godine)
3.	Elektroinstalacije	sukladno važećim propisima (najmanje jedanput u 4 godine)
4.	Ispitivanje sustava zaštite od munje	sukladno važećim propisima (periodički – najmanje jedanput u 2. godine)
5.	Ispitivanje protupožarnih vatrogasnih aparata	sukladno važećim propisima (periodički – najmanje jedanput godišnje)
6.	Ispitivanje ispravnosti uređaja za isključenje napajanja u slučaju hitnosti	sukladno važećim propisima (periodički – najmanje jedanput godišnje)
7.	Ispitivanje hidrantske mreže	sukladno važećim propisima (periodički – najmanje jedanput godišnje)
8.	Ispitivanje panik rasvjete/tipkala	sukladno važećim propisima (periodički – najmanje jedanput godišnje)

## 5.5. Popis poslova s posebnim uvjetima rada

Analizom radnih mjesta i poslova koje radnici obavljaju utvrđeni su poslovi koji se temeljem Pravilnika o poslovima s posebnim uvjetima rada (N.N. br. 5/84) svrstavaju u poslove s posebnim uvjetima rada.

redni. broj	Poslovi s posebnim uvjetima rada	uvjeti, čl. 3. Pravilnika o posl. s pos. uvj. rada (N.N. br. 5/84)	Periodika zdravstv. stanja	Periodika psih. stanja
1.	Domar-ložač	Točka 2, 4, 17	12mj.	48 mj

### UVJETI KOJE MORAJU ISPUNJAVATI RADNICI I ROKOVI ZA PONOVDNU PROVJERU SPOSOBNOSTI RADNIKA

**Točka 2. Upravljanje i rukovanje samohodnim strojevima na mehanizirani pogon** (kombajni, buldožeri, bageri, strojevi za sabijanje tla, grejderi, utovarivači i dr.)

a) Posebni uvjeti radnika:

1. dob života (zahtjevi): radnik stariji od 18 godina;
2. stručna sposobnost (zahtjevi): stručna osposobljenost za upravljanje i rukovanje odnosnim strojem;
3. zdravstveno stanje:
  - zahtjevi: dobar vid na daljinu (sa ili bez korekcije), dubinski vid, uredno vidno polje,
  - kontraindikacije: psihoze, epilepsija, bolesti sa sklonošću nesvjestici, alkoholizam i druge ovisnosti, kronične bolesti respiratornog sustava sa znacima respiratorne insuficijencije, teže reumatske bolesti, neuropatije, teži oblici neuroze;
4. psihička sposobnost
  - zahtjevi: opća intelektualna razvijenost iznad nivoa koji se označava kao granični, emocionalna stabilnost iznad donje granice prosjeka,
  - kontraindikacije: izrazita agresivnost.

b) Rok za ponovnu provjeru:

1. zdravstvenog stanja: 24 mjeseca
2. psihičke sposobnosti: 48 mjeseci.

**Točka 4. Rukovanje kotlovskim postrojenjima, kompresorskim stanicama i drugim energetskim postrojenjima, stanicama i posudama s komprimiranim plinovima**

a) Posebni uvjeti radnika:

1. dob života (zahtjevi): radnik stariji od 18 godina;
2. stručna sposobnost (zahtjevi): stručna osposobljenost za obavljanje poslova;
3. zdravstveno stanje: - zahtjevi: dobar vid nadaljinu (sa ili bez korekcije) i uredan sluh (ako je primijenjena zvučna signalizacija), - kontraindikacije: psihoze, epilepsija, bolesti sa sklonošću nesvjestici, alkoholizam i druge ovisnosti;
4. psihička sposobnost (zahtjevi): senzorna koordinacija, opća intelektualna razvijenost, emocionalna stabilnost iznad donje granice prosjeka.

b) Rok za ponovnu provjeru:

1. zdravstvenog stanja: 24 mjeseca
2. psihičke sposobnosti: 48 mjeseci.

**Točka 17. Poslovi koji se izvode na visini** (poslovi koji se makar povremeno izvršavaju s površine podignute više od tri metra od okolne površine, ako se primjenom osnovnih pravila zaštite na radu ne može spriječiti povećana opasnost od pada radnika s mjesta rada)

a) Posebni uvjeti radnika:

1. spol (kontraindikacije): žena za vrijeme trudnoće;

2. zdravstveno stanje (kontraindikacije): psihoze, epilepsija, kardiovaskularne i cerebrovaskularne bolesti koje naginju kolapsu ili smetnjama svijesti i ostale bolesti centralnog i perifernog živčanog sustava, endokrine bolesti, bolesti mijene tvari sa sklonošću komi ili šoku, kronične bolesti bubrega, alkoholizam, fobične neuroze (strah od visine), umjereno ili teže oštećenje sluha, a posebno prostornog sluha, monopsija i teži oblici slabovidnosti (ambliopija), izražena kratkovidnost (miopija alta), druge bolesti oka sa suženjem vidnog polja, ispad dubinskog vida, teži deformiteti lokomotornog sustava.

b) Rok za ponovnu provjeru zdravstvenog stanja: 12 mjeseci.

## 6. PRIMIJEJENA PRAVILA, PROPISI I DOKUMENTACIJA

1.	Zakon o zaštiti na radu	N.N. br. 71/14, 118/14, 94/18, 96/18
2.	Zakon o radu	N.N. br. 93/14, 127/17, 98/19
3.	Zakon o mirovinskom osiguranju	N.N. br. 157/13.... 119/22
4.	Zakon o zaštiti pučanstva od zaraznih bolesti	N.N.br.79/07,113/08,43/09, 130/17, 114/18,47/20, 134/20, 143/21
5.	Pravilnik o izradi procjene rizika	N.N. br. 112/14, 129/19
6.	Pravilnik o ovlaštenjima za poslove zaštite na radu	N.N. br. 58/22
7.	Pravilnik o obavljanju poslova zaštite na radu	N.N. br. 126/19
8.	Pravilnik o osposobljavanju i usavršavanju iz zaštite na radu te polaganju stručnog ispita	N.N. br. 142/21
9.	Metode AUVA, BG	
10.	Pravilnik o zaštiti na radu za mjesta rada	N.N. br. 105/20
11.	Pravilnik o poslovima s posebnim uvjetima rada	N.N. br. 5/84
12.	Pravilnik o ispitivanju radnog okoliša	N.N. br. 16/16, 120/22
13.	Pravilnik o pregledu i ispitivanju radne opreme	N.N. br. 16/16, 120/22
14.	Pravilnik o sigurnosnim znakovima	N.N. br. 91/15,102/15, 61/16
15.	Pravilnik o poslovima na kojima se ne smije zaposliti maloljetnik	N.N. br. 89/15
16.	Pravilnik o poslovima na kojima maloljetnik može raditi i o aktivnostima u kojima smije sudjelovati	N.N. br. 62/10, 93/14
17.	Pravilnik o najvišim dopuštenim razinama buke u sredini u kojoj ljudi rade i borave	N.N. br. 145/04
18.	Pravilnik o zaštiti na radu na privremenim ili pokretnim gradilištima	N.N. br. 51/08
19.	Pravilnik o zdravstvenim pregledima vozača i kandidata za vozače	N.N. br.137/15, 132/17, 10/20
20.	Pravilnik o uporabi osobne zaštitne opreme	N.N. br. 5/21
21.	Pravilnik o zaštiti na radu izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima na radu	N.N.br. 73/2021
22.	Pravilnik o zaštiti na radu pri upotrebi radne opreme	N.N. br. 18/17
23.	Zakon o zaštiti od buke	N.N.30/09, 55/13, 153/13 i 41/16,114/18,14/21
24.	Pravilnik o zaštiti radnika od izloženosti buci na radu	N.N. br. 46/08
25.	Zakon o zaštiti od požara	N.N.92/10, 114/22
26.	Pravilnik o programu i načinu osposobljavanja pučanstva za provedbu preventivnih mjera zaštite od požara, gašenja požara i spašavanje ljudi i imovine ugroženih požarom	N.N.61/94
27.	Pravilnik o vatrogasnim aparatima	N.N.101/11 i 74/13
28.	Pravilnik o zaštiti na radu od izloženosti opasnim kemikalijama na radu, graničnim vrijednostima izloženosti i biološkim graničnim vrijednostima	N.N. br. 91/18
29.	Pravilnik o sigurnosti i zdravlju pri radu s električnom energijom	N.N. 88/12, 71/14
30.	Pravilnik o pružanju prve pomoći radnicima na radu	N.N. br. 56/83, 59/16, 71/14

## 7. PROCJENA RADNIH MJESTA S RAČUNALOM

Na radnim mjestima na kojima se koriste osobna računala postoje opasnosti i štetnosti koje utječu na zdravlje zaposlenika. Opasnosti i štetnosti koje se pojavljuju pri radu s računalom su posljedica nefiziološkog položaja tijela i korištenje neodgovarajuće računalne opreme.

Kako bi se smanjilo opterećenje pri radu sa zaslonom, poslodavac mora planirati aktivnosti radnika na takav način da se rad sa zaslonom tijekom rada periodički izmjenjuje s drugim aktivnostima. Ukoliko ne postoji mogućnost promjene aktivnosti radnika, poslodavac mu ovisno o težini radnih zadataka i posljedičnoga vidnog i statodinamičnoga napora tijekom svakog sata rada mora osigurati odmore u trajanju od najmanje 5 minuta i organizirati vježbe rasterećenja. Način provedbe odmora i vježbi mora biti primjeren stručnim doktrinama, sukladno preporukama specijalista medicine rada.

U okviru preventivnih pregleda, poslodavac mora osigurati pregled vida radnika kod specijalista medicine rada i to prije početka zapošljavanja na radnome mjestu s računalom, svakih pet (5) godina do 45. godine života i svake tri (3) godine nakon 45. godine života radnika te na zahtjev radnika, zbog tegoba koje bi mogle biti posljedica rada s računalom, odnosno zaslonom.

Pri radu s računalom treba nastojati da tijelo zauzme neutralan položaj. Neutralan položaj tijela je položaj u kojem su svi dijelovi tijela u prirodnom položaju. Radom u neutralnom položaju tijela smanjuje se naprezanje mišićno-koščanog sustava i vjerojatnost nastanka mišićno-koščanih poremećaja.

Neutralni položaj tijela pri radu s računalom je:

- šake, zglobovi i podlaktice su u vodoravnoj liniji, gotovo paralelni s površinom poda
- glava je ravna ili nagnuta lagano prema naprijed, pogledom ravno naprijed
- ramena su opuštena i nadlaktice normalno vise uz tijelo
- laktovi su položeni uz tijelo i savijeni između 90 i 120<sup>0</sup>
- stopala su cijelom dužinom oslonjena na podnu površinu ili oslonac za noge
- leđa imaju naslon koji podupire u cijelosti s odgovarajućim osloncem u lubalnom dijelu kralježnice
- bedra i bokovi smješteni su na sjedaluu i paralelni s površinom poda
- koljena su otprilike u istoj visini s bokovima, a stopala lagano pomaknuta prema naprijed

Poslodavac je temeljem Pravilnika o zaštiti na radu radnika izloženih statodinamičkim, psihofiziološkim i drugim naporima na radu (N.N. br 73/2021.) dužan osigurati da su ispunjeni minimalni zahtjevi iz Priloga IV koji se nalazi u prilogu spomenutog Pravilnika i čini njegov sastavni dio.

Radno mjesto s računalom obuhvaća:

1. računalo s zaslonom
2. tipkovnicu
3. radni stol ili površinu
4. držač za predloške
5. radni stolac
6. programsku opremu
7. radni okoliš
8. dodatnu opremu (pisač, skener, telefon)

Komponente radnog mjesta s računalom potrebno je razmjestiti na odgovarajući način kako bi radno mjesto odgovaralo ergonomskim načelima.

Odgovarajući smještaj komponenti računalne opreme treba omogućiti zauzimanje neutralnog položaja tijela pri radu, čime se smanjuje opterećenje mišićno-koščanog tkiva.

Izborom odgovarajućeg zaslona i smještanjem zaslona na pravu poziciju, odnosno voditi računa prilikom podešavanja zaslona na radnom stolu ili površini:

- udaljenost zaslona od očiju (zaslon treba postaviti ispred sebe na udaljenost od najmanje 50 cm, ali ne preveliku kako bi preglednost teksta bila dobra);
- linija gledanja (oči trebaju biti u visini gornjeg ruba zaslona, ako bi pravac gledanja bio u ravnini ili ukošen prema dolje do 20°, zaslon treba postaviti tako da ne bude okrenut od izvora ili prema izvoru svjetla);
- vrijeme rada sa zaslonom (preporuča se svakih sat vremena rada uzeti pauzu od najmanje pet minuta)
- jasnoća slike na zaslonu
- zračenje zaslona

Kod izbora odgovarajuće tipkovnice i smještanjem treba voditi računa o slijedećim elementima:

- visini tipkovnice
- udaljenost tipkovnice od ruba radnog stola ili površine
- dizajnu tipkovnice

Tipkovnicu treba postaviti :

- ravno ispred sebe na udaljenost od najmanje 10 cm od ruba stola, tako da ima dovoljno prostora za smještaj ruku
- tako da ramena budu opuštena, a laktovi uz tijelo
- tako da šake, zglobovi i podlaktice budu u vodoravnoj liniji, gotovo paralelni s površinom poda

Kod izbora odgovarajućeg miša treba voditi računa o smještaju miša na radnom stolu ili površini, veličini, obliku i osjetljivosti miša.

Odgovarajući radni stol ili površina treba udovoljavati slijedećim zahtjevima:

- treba biti stabilan
- treba biti odgovarajuće visine
- treba biti dovoljno prostran da omogući primjereni razmještaj zaslona, tipkovnice, miša, držača za predloške, pisanih podloga i ostale opreme
- ispod stola treba biti dovoljno slobodnog prostora za udobno sjedenje

Kod upotrebe držača za predloške potrebno je voditi brigu da je on stabilan i pravilno postavljen na radnom stolu.

Pravilno postavljen držač za predloške treba biti na istoj visini i udaljenosti kao i zaslon, jer se na taj način omogućuje da prilikom tipkanja glava i vrat budu u neutralnom položaju.

Jedan od osnovnih elemenata sigurnog i efikasnog radnog mjesta s računalom je dobro dizajniran i odabran radni stolac koji osigurava nužnu potporu leđa, nogu, bedra i ruku, čime se smanjuje mogućnost pojave nepravilnog stava tijela pri radu, opterećenost mišićno-koščanog sustava.

Bitni elementi prilikom odabira radnog stolca su:

- naslon
- sjedalo
- naslonjač za ruke
- postolje

Radni stolac treba biti stabilan, te osiguravati zaposleniku udoban položaj i neometano pomicanje. Visina sjedala treba biti podesiva (kako bi pri radu s računalom noge imale čvrsti oslonac). Naslon radnog stolca treba biti oslonac za cijela leđa, podesiv po nagibu i visini.

Naslon za ruke, ako se upotrebljava, treba biti pravilno postavljen.

Pri radu s računalom radni okoliš mora ispunjavati uvjete prema Pravilniku o zaštiti na radu za mjesta rada (N.N. br. 105/20).

Pri radu s računalom prirodna i umjetna rasvjeta mora osigurati zadovoljavajuću osvijetljenost prema vrsti rada u skladu s normom HRN EN 12464-1:2012

Buka opreme i drugih izvora u prostoriji ne smije ometati rad ili komunikaciju

Programska oprema mora imati ove karakteristike:

- treba biti takva da se radni zadatak može izvršiti;
- treba biti jednostavna za upotrebu, odnosno prilagođena razini znanja i iskustvu radnika;
- treba radniku davati povratne informacije o izvođenju njegovih zadaća
- oblik i brzina davanja informacija sustava trebaju biti prilagođeni radniku treba ispunjavati ergonomske zahtjeve, posebno kod obrade podataka
- po mogućnosti na zaslonu trebaju biti osigurani tamni znakovi na svijetloj pozadini
- kod primjene zaslona u boji, boje , a posebno pozadina trebaju biti što manje izrazite, koliko god je to moguće s obzirom na zahtjeve rada.

Kod rada s računalom preporuča se u trenutku kraćih pauzi izvoditi vježbe rasterećenja, opuštanja, razgibavanje i istezanja. Vježbe se preporuča izvoditi polako bez naglih pokreta i trzaja. Sadržaj i način provedbe vježbi ovlašten je predložiti specijalist medicine rada.

### **Analiza radnih mjesta sa računalom**

U tvrtki su utvrđena radna mjesta s računalom:

- **RAVNATELJ**
- **VODITELJ RAČUNOVODSTVA**
- **TAJNIK**

## ANALIZA POJEDINIH RADNIH MJESTA SA RAČUNALOM:

RADNO MJESTO RADA S RAČUNALOM – MINIMALNI ZAHTJEVI KOJI MORAJU BITI ISPUNJENI PRI RADU S RAČUNALOM					
LOKACIJA:	OŠ IVANA ANTOLČIĆA KOMAREVO				
NAZIV ORGANIZACIJSKE CJELINE:	URED RAVNATELJA				
IME I PREZIME KORISNIKA RAČUNALA	Gordana Vasić				
NAZIV RADNOG MJESTA:	Ravnateljica				
PROSJEČNO SATI NA RAČUNALU (h/dan) > 4 sata					
RADNI OKOLIŠ	ZADOVOLJAVA		OPREMA	ZADOVOLJAVA	
	DA	NE	DA	DA	NE
Temperatura zraka [oC]	X		<b>TIPKOVNICA</b>		
Relativna vlažnost (%)	X		Slobodno pokretna po cijeloj površini stola	X	
Brzina strujanja zraka [m/s]	X		Srednja visina (< 30 mm)	X	
Buka [dB(A)]	X		Kosina (<15 st.)	X	
Osvjetljenost (lux)	X		Donji rub (< 1,5 cm produžetak za šaku	X	
Nema ometajućeg odsjaja, Blještanja i zrcaljenja	X		Nema sjajnu površinu	X	
Redovi stropnih svjetiljki paralelno su smjeru gledanja radnika	X		Ergonomski razmještaj tipki	X	
			Lako čitljivi znakovi	X	
Prozori imaju odgovarajuće kapke (sjenila) kapke (sjenila)	X		<b>RADNO MJESTO</b>		
Elektrostatski, CRT, LCD	X (LCD)		Ergonomski oblikovano	X	
Ugrađena klima	X		Dovoljno slobodnog prostora za rad	X	
			Zaslon nije okrenut prema ni od svjetla	X	
OPREMA	ZADOVOLJAVA		PRIJENOSNO RAČUNALO		
	DA	NE	Ispunjava zahtjeve glede zaslona	X	-
<b>RADNI STOL</b>			Ispunjava zahtjeve glede tipkovnice	X	-
Prostrana radna površina stola	X		<b>Napomene:</b> U okviru preventivnih pregleda poslodavac mora osigurati pregled vida radnika kod specijalista medicine rada/medicine rada i sporta: -prije početka zapošljavanja na radnome mjestu s računalom, -svakih pet (5) godina do 45. godine života i svake tri (3) godine nakon 45. godine života radnika te -na zahtjev radnika, zbog tegoba koje bi mogle biti posljedica rada s računalom, odnosno zaslonom.		
Stol je stabilan	X				
Ne blješti radna površina	X				
Stol na dodir nije hladan	X				
Dovoljno mjesta ispod stola za udobno sjedenje	X				
<b>RADNI STOLAC</b>					
Podesiv po visini (sjedalica)	X				
Naslon podesiv po visini	X				
Naslon podesiv po nagibu	X				
Stabilan	X				
Naslon za cijela leđa	X				
Udoban za sjedenje	X				
Moguće je nesmetano pomicanje	X				
<b>ZASLON</b>					
Udaljen od očiju ( min 500 mm)	X				
Slika ne treperi	X				
Znakovi su vidljivi, oštri i pregledni	X				
Osvjetljenost I contrast su podesivi	X				
Prilagodljiva visina i kosina očima	X				
Nema odsjaja	X				
Pomičan	X				
Čist	X				
<b>OSLONAC ZA NOGE</b>					
Na zahtjev radnika nabavljen					
Dovoljno visok	/	/			
Stabilan	/	/			
Udoban položaj stopala i nagib nogu	/	/			
Nema sklisku površinu	/	/			



RADNO MJESTO RADA S RAČUNALOM – MINIMALNI ZAHTJEVI KOJI MORAJU BITI ISPUNJENI PRI RADU S RAČUNALOM					
LOKACIJA:		OŠ IVANA ANTOLČIĆA KOMAREVO			
NAZIV ORGANIZACIJSKE CJELINE:		Tajništvo, Računovodstvo			
IME I PREZIME KORISNIKA RAČUNALA		Nada Teljaga			
NAZIV RADNOG MJESTA:		Tajnik (1/2 radnog vremena), računovođa (1/2 radnog vremena)			
PROSJEČNO SATI NA RAČUNALU (h/dan) > 4 sata					
RADNI OKOLIŠ	ZADOVOLJAVA		OPREMA	ZADOVOLJAVA	
	DA	NE	DA	DA	NE
Temperatura zraka [oC]	X		<b>TIPKOVNICA</b>		
Relativna vlažnost (%)	X		Slobodno pokretna po cijeloj površini stola	X	
Brzina strujanja zraka [m/s]	X		Srednja visina (< 30 mm)	X	
Buka [dB(A)]	X		Kosina (<15 st.)	X	
Osvjetljenost (lux)	X		Donji rub (< 1,5 cm produžetak za šaku	X	
Nema ometajućeg odsjaja, Bliještanja i zrcaljenja	X		Nema sjajnu površinu	X	
Redovi stropnih svjetiljki paralelno su smjeru gledanja radnika	X		Ergonomski razmještaj tipki	X	
			Lako čitljivi znakovi	X	
<b>RADNO MJESTO</b>					
Prozori imaju odgovarajuće kapke (sjenila) kapke (sjenila)	X		Ergonomski oblikovano	X	
Elektrostatski, CRT, LCD	X (LCD)		Dovoljno slobodnog prostora za rad	X	
Ugrađena klima	X		Zaslon nije okrenut prema ni od svjetla	X	
OPREMA	ZADOVOLJAVA		PRIJENOSNO RAČUNALO		
	DA	NE	Ispunjava zahtjeve glede zaslona	X	-
<b>RADNI STOL</b>			Ispunjava zahtjeve glede tipkovnice	X	-
Prostrana radna površina stola	X		<b>Napomene:</b> U okviru preventivnih pregleda poslodavac mora osigurati pregled vida radnika kod specijalista medicine rada/medicine rada i sporta: -prije početka zapošljavanja na radnome mjestu s računalom, -svakih pet (5) godina do 45. godine života i svake tri (3) godine nakon 45. godine života radnika te -na zahtjev radnika, zbog tegoba koje bi mogle biti posljedica rada s računalom, odnosno zaslonom.		
Stol je stabilan	X				
Ne blješti radna površina	X				
Stol na dodir nije hladan	X				
Dovoljno mjesta ispod stola za udobno sjedjenje	X				
<b>RADNI STOLAC</b>					
Podesiv po visini (sjedalica)	X				
Naslon podesiv po visini	X				
Naslon podesiv po nagibu	X				
Stabilan	X				
Naslon za cijela leđa	X				
Udoban za sjedenje	X				
Moguće je nesmetano pomicanje	X				
<b>ZASLON</b>					
Udaljen od očiju ( min 500 mm)	X				
Slika ne treperi	X				
Znakovi su vidljivi, oštri i pregledni	X				
Osvjetljenost I contrast su podesivi	X				
Prilagodljiva visina i kosina očima	X				
Nema odsjaja	X				
Pomičan	X				
Čist	X				
<b>OSLONAC ZA NOGE</b>					
Na zahtjev radnika nabavljen					
Dovoljno visok	/	/			
Stabilan	/	/			
Udoban položaj stopala i nagib nogu	/	/			
Nema sklisku površinu	/	/			